

Детранзишн Detransition

Детранзишн: результаты сбора информации в России



Детранзишн: результаты сбора информации в России

Детранзишн. 26/01/2018

«Детранзишн» также известен в русскоязычной транс-среде как «откат» и «обратный переход». Это процесс, во время которого человек, совершивший транс-переход частично или полностью, меняет направление своего перехода. Часто детранзишн происходит полностью в «обратную» сторону, но бывают и «откаты» в сторону «небинарности».

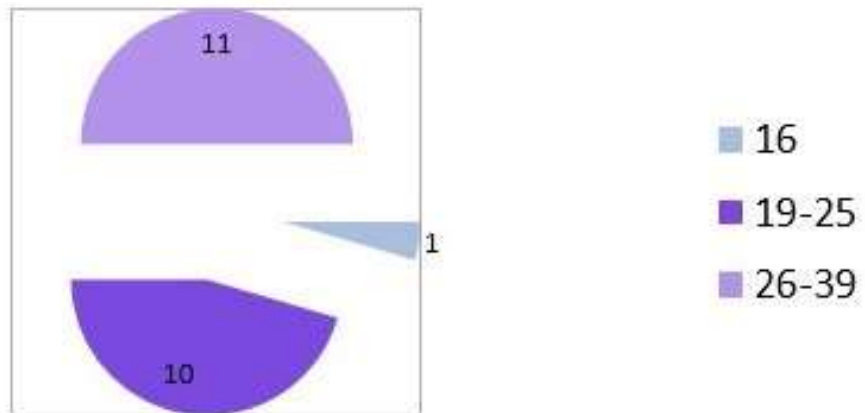
Слово «откат» было решено использовать по минимуму, так как для некоторых людей оно носит негативную коннотацию и является стигматизирующим.

Поднимать тему детранзишна в транс-сообществе достаточно сложно. С одной стороны, само упоминание этого подтачивает образ неизменности и непоколебимости трансгендерности, на который часто ссылаются транс-люди в своих каминг-аутах, и дает повод их близким не отнестись к выбору транс-человека с должным уважением и пониманием. С другой стороны, замалчивание этой темы несет весьма заметный вред тем, кто в процессе осознания себя переживает смену идентичности или разубеждается в правильности уже выбранной. Именно поэтому важно говорить о детранзишне, не обесценивая ничей опыт.

В ходе опроса я получил 22 релевантных отклика в анкетировании и еще одно письмо с личным опытом. Как я понимаю, часть людей, проходящих или прошедших через детранзишн, обрывает связи с транс-сообществом и с ними сложно столкнуться в подобной среде, а именно среди транс-людей по большей части распространялась анкета. Поэтому, возможно, часть потенциальных респонденток и респондентов не смогла участвовать в освещении этого вопроса.

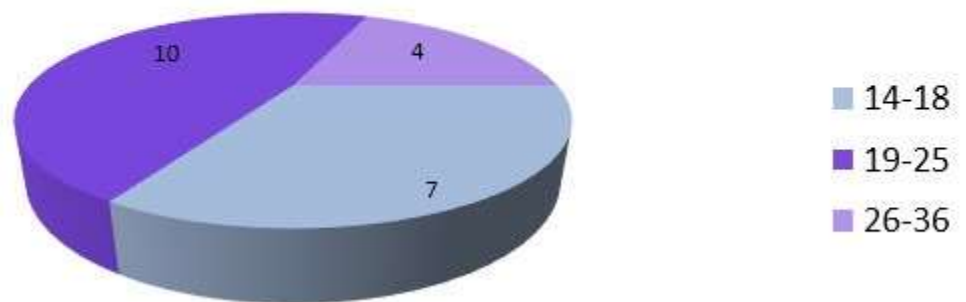
1. Возраст опрошенных

По возрасту опрошенных получился разброс от 16 до 39 лет.



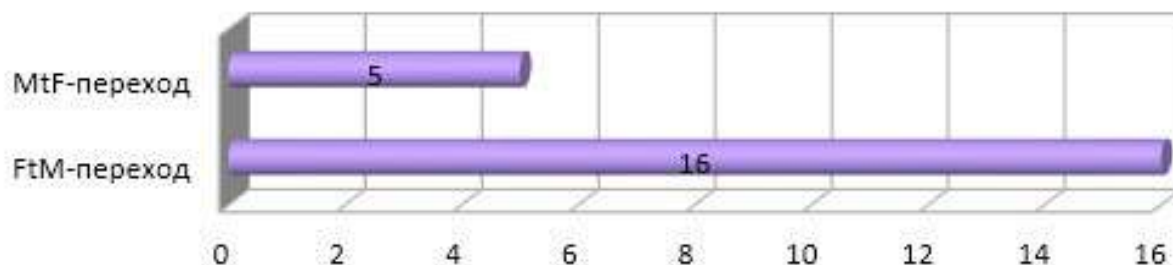
2. Возраст начала перехода

Возраст начала движения в сторону желаемого гендера у опрошенных варьируется от 14 до 36, наиболее частый возраст — 18-21 (9 человек).



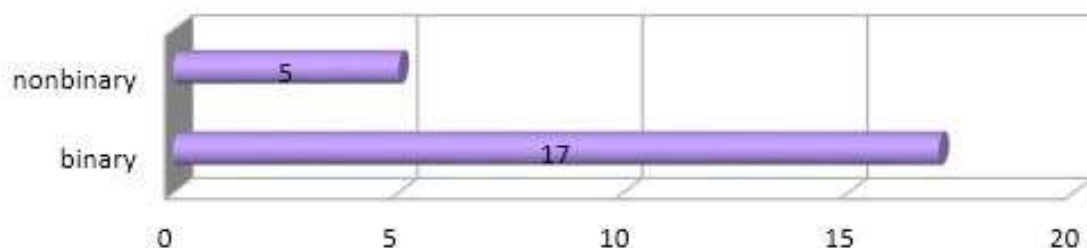
3. Идентичность в начале перехода

Числовое соотношение людей в процессе FtM-перехода и MtF-перехода:



Один человек из респонденток и респондентов не стал уточнять направление своего перехода и в данные диаграммы не включен.

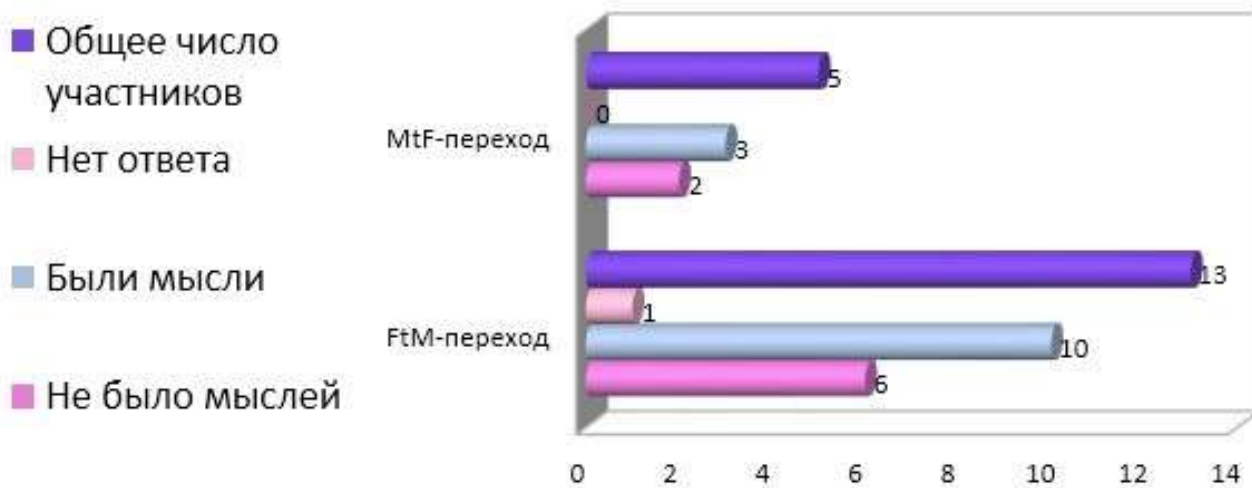
Числовое соотношение бинарных и небинарных идентичностей на момент начала перехода:



В процессе перехода 6 человек приобрело небинарную идентичность (5 человек в процессе FtM-перехода и 1 в процессе MtF-перехода). Стоит упомянуть следующий опыт идентичности людей в процессе этого перехода: один как «не женщину», один «некомфортно чувствовал себя женщиной в мужском мире» и ему «казалось, что переход решит все проблемы», и один человек говорит, что «не могла точно идентифицировать себя ни как девушку, ни как парня, но совершенно точно имела склонность к маскулинному поведению».

Среди людей, решившихся на MtF-переход, отмечается идентичность как MtF. Один человек, уставший от гендерного давления, пишет, описывая свою идентичность: «MtF, но не столько хотелось менять биологический пол, сколько устал (до тяжёлых длительных депрессий на фоне ГД) расти парнем с табу на всё не_мужское. И единственным способом получить желаемое было социализироваться и менять паспортный пол».

4. Мысли о возможности детранзишна в начале перехода



У всех людей, начинавших FtM-переход с небинарной идентичностью, были мысли о возможности детранзишна в будущем.

5. Препятствия в совершении детранзишна

Препятствиями для совершения детранзишна были:

законный брак;

«опасения, что те, кто меня принял тогда (семья, друзья), будут крутить пальцем у виска»;

«страх, что все, кто говорил мне, что я не транс, будут мне это повторять и делать из меня идиотку»;

стыд;

новые связи;

неясность насчет того, надо ли им это;

«неуверенность в себе»;

«мысли о том, что у меня могут измениться внешность и голос (они мне нравятся такими, какие есть) и возвращение менструаций»;

неосведомленность о процессе юридического и медицинского детранзишна.

Основными препятствиями являются отсутствие информации о процедуре детранзишна, страх непонимания и неприятия со стороны близких и окружающих людей.

6. Время появления мыслей о детранзишне

Среднее время появления мыслей о детранзишне после начала перехода — 3,5 года.

Более важный вывод состоит в том, что мысли о детранзишне могут появиться в любой момент, как через год после начала перехода, так и спустя десять лет.

7. Причины детранзишна и/или мыслей о нем

Причинами для мыслей о детранзишне у людей в процессе **FtM-перехода** являются/являлись:

рефлексия мизогинии;

работа с врачом и прием антидепрессантов;

нахождение более подходящего гендерного термина (гендерной идентичности);

ухудшение морального состояния при переходе;

неудовлетворенность мужской ролью и мужской социализацией;

осознание того, что «причины моего перехода не в гендере, а в неприятии тех ролей, что навязывает общество»;

отказ от продолжения перехода из-за отсутствия необходимости в нем;

социализация с трансгендерным партнером в качестве гетеро-пары;
мысли о возможном деторождении;
усталость от зависимости от гормональных препаратов;
нелегальное начало гормонального перехода и неприязнь к врачам;
ощущение себя неполноценным из-за транссексуальности;
отсутствие поддержки перехода родными.

Наиболее частыми причинами являются:

неприятие предлагаемой мужской гендерной социализации,
трудности, связанные с медицинским обеспечением перехода,
дальнейшее развитие гендерного самосознания человека,
влияние стигмы на возможность продолжения перехода
(трудности социализации).

Причинами для детранзишна у людей в процессе **MtF-перехода** являются/являлись:

страх оказаться на социальном дне;
желание спокойствия и чувство того, что «все указывают на меня, тычут пальцем, высмеивают, акцентируют внимание на мне и моей атипичной внешности»;
стресс от стелса;
насмешки родственников и проблемы с работой;
изменение женской идентичности на бигендерность.

Основной причиной является социальная стигма.

Суммируя вышесказанное, можно заключить, что основными причинами мыслей о детранзишне являются изменение или переосмысление своей гендерной идентичности и потребностей в процессе перехода, а также стигма и высокий уровень трансфобии.

8. Юридическая и медицинская часть

Никто из опрошенных не менял документы обратно, т.к.:
не обладали информацией о том, как это происходит,
не нуждались в этом по причине того, что их пока устраивают
нынешние,
не меняли их вовсе.

Медицинский же детранзишн у тех, кто его совершал, заключался просто в прекращении гормонотерапии.

9. Обратная социализация

У большей части совершивших детранзишн не было проблем с социализацией — многие друзья, родственники и коллеги восприняли происходящее адекватно. К некоторым отношение все же ухудшилось из-за неоднозначного отношения к самому переходу, не говоря уже о решении о детранзишне.

У людей, не совершивших детранзишна, чаще всего есть опасения насчет отношения окружающих.

10. Состояние опрошенных сейчас

В целом можно сказать, что состояние опрошенных, которые так или иначе привели своё самоощущение в соответствии со своим телом и наоборот, заметно улучшилось, что является ещё одной причиной для сбора информации о практических сторонах детранзишна и распространении информации об этом явлении.

Выводы:

людей, совершивших переход с операциями и сменой документов, после детранзишна почти невозможно найти на транс-ресурсах;

люди, задумывающиеся о детранзишне, порой просто не знают, что делать и к каким специалистам обращаться; нет доступной информации о том, как проходит медицинский и юридический детранзишн вообще;

о детранзишне чаще задумываются люди, начинающие переход с бинарной гендерной идентичностью;

от начала перехода до осознания ненужности его продолжения и/или появления мыслей о детранзишне проходит не столь мало времени, как думают некоторые;

выделить какие-то общие причины детранзишна или мыслей о нём нельзя, так как они весьма сильно различаются.

Дальнейшая деятельность

Своими дальнейшими целями я ставлю:

узнавать о комиссиях, готовых братья за повторную диагностику для отмены предыдущего диагноза и облегчения смены документов;

продолжать публикации и распространять информации о детранзишне с целью меньшей стигматизации этого явления в Т-сообществе и прекращении его замалчивания.

Также хочу сказать, что я нарочно не включаю себя в статистику из анкет; возможно, я напишу о своем опыте и о своих собственных мыслях на тему детранзишна и гендерной дисфории позже.

Постскриптум

К сожалению, анкетирование не дало ответа на вопрос «что делать человеку, если он не ограничился социализацией и гормонотерапией, а потребность в детранзишне возникла?», поэтому я попробовал поговорить с Проектом Правой Помощи Трансгендерным людям, а также списался с девушкой в процессе детранзишна (назовем её Н.).

Во-первых, в ПППТ готовы братья за подобные дела и помогать с обратной сменой документов. К сожалению, у них очень большая нагрузка и они чисто физически не всегда могут отследить каждое письмо. Поэтому, если вы пишете им с просьбой помочь в составлении заявления для обратной смены документов, не стесняйтесь писать им повторно через некоторое время.

Во-вторых, разговор с Н. дал обнадеживающую информацию о том, что вернуть документы после перехода реально — вместе с ней этим занимались/занимаются ещё несколько женщин. Часть из них, насколько понял, как и Н., повторно обследовались в «Научном центре персонализированной психиатрии» для снятия диагноза «Транссексуализм», уточнения своего состояния и облегчения возвращения прежних документов. Насколько Н. известно, одной

из них удалось вернуть женские документы — про остальных информации нет.

Также Н. собирается писать нечто вроде краткого пособия по детранзишну, если суд завершится успешно. Как только оно появится, мы обязательно опубликуем его и будем распространять.

Кроме этого, Н. также поделилась своим заявлением в суд, справкой от эндокринолога, списком необходимого для повторной врачебной комиссии в «Научном центре персонализированной психиатрии» и, собственно, самой выпиской оттуда. Все публикуется в архиве, прикрепленном к постам в VK и в Telegram — анонимно и с разрешения самой Н. на случай, если оно может кому-то помочь.

Также, как мне сказал Исаев, для повторного обследования можно обратиться в любую другую комиссию, но комиссия, выдавшая заключение о диагнозе «Транссексуализм», снять его не может.

Написано В.А. с помощью Анастасии Шеметовой и Трис Дьюар, за что им огромное спасибо.