



AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION

Ответы на вопросы

О СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ И ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТИ

Введение

В 1975 году Американская Психологическая Ассоциация призвала психологов взять на себя инициативу по устранению стигматизации по отношению лесбиянок, геев и бисексуалов. Как специализированная наука, психология нацелена на благополучие как отдельных людей, так целых групп, и, следовательно, предотвращение угроз, которые этому препятствуют. Было научно доказано, что предрассудки и дискриминация людей, которые идентифицируют себя как лесбиянок, геи или бисексуалы, могут иметь негативные психологические последствия. Цель этой брошюры — предоставить точную информацию тем, кто хочет лучше понять свою сексуальную ориентацию и влияние предрассудков и дискриминации на людей, причисляющих себя к лесбиянкам, геев или бисексуалам.

Что такое сексуальная ориентация?

Сексуальная ориентация -это устойчивая модель эмоционального, романтического и/или сексуального влечения к мужчинам, женщинам или представителям обоих полов. Она также связана с самоидентификацией, основанной на таком влечении, с типу поведения и принадлежностью к сообществам людей, разделяющих эти влечения. Проводимые в течение нескольких десятилетий исследования показывают, что сексуальная ориентация колеблется в диапазоне от влечения к исключительно другому полу до влечения к лицам исключительно того же пола. Однако, как правило, она рассматривается с точки зрения трех категорий: гетеросексуальность (эмоциональное, романтическое или сексуальное влечение к лицам противоположного пола), гомосексуальность (геи/лесбиянки) (эмоциональное, романтическое или сексуальное влечение к лицам собственного пола) и бисексуальность (эмоциональное, романтическое или сексуальное влечение как к мужчинам, так и к женщинам). Эти различия в поведении и влечении встречаются в различных культурах

и у разных народов во всем мире. Во многих культурах принято навешивать ярлыки на людей, открыто выражающих сексуальные предпочтения. В США наиболее часто используются такие ярлыки: лесбиянки (женщины, испытывающие влечение к женщинам), геи (мужчины, испытывающие влечение к мужчинам) и бисексуалы (т. е. кого привлекают и мужчины, и женщины). Вместе с тем, некоторые люди могут использовать другие ярлыки или не использовать их вообще.

Сексуальная ориентация отличается от других компонентов пола и гендера, в том числе от биологического пола (анатомических, физиологических и генетических характеристик, связанных с принадлежностью к мужскому или женскому полу), гендерной идентичности (психологического чувства принадлежности к мужскому или женскому полу) и социальной гендерной роли (культурных норм, которые определяют женское и мужское поведение).

Сексуальная ориентация обычно рассматривается так, как будто это исключительная характеристика личности, подобно биологическому полу, гендерной идентичности, возрасту. Но такой взгляд является недостаточно правильным, поскольку сексуальная ориентация определяется характером отношений с другими людьми. Люди выражают свою сексуальную ориентацию тем, как они ведут себя с другими, в том числе в самых простых действиях, держась за руки или целуясь. Таким образом, сексуальная ориентация непосредственно связана с интимными межличностными отношениями, которые соответствуют глубокой потребности в любви, привязанности и близости. Помимо сексуального поведения, эти отношения включают несексуальную физическую привязанность между партнерами, общие цели и ценности, взаимную поддержку и постоянную приверженность. Поэтому сексуальная ориентация не является только лишь личным качеством, присущим конкретному человеку. Скорее, человек

определяет свою сексуальную ориентацию в соответствии с той группой людей, в которой он может найти полноценные отношения, удовлетворяющие его, и это является важным компонентом личной идентичности для многих людей.

Как люди приходят к пониманию, что они являются геями, лесбиянками или бисексуалами?

Согласно современным научным и профессиональным трактовкам, основные влечения, которые формируют основу для взрослой сексуальной ориентации, как правило, возникают в период между средним детским и ранним подростковым возрастом. Эти модели эмоционального, чувственного и сексуального влечения могут проявляться раньше какого-либо сексуального опыта. Человек может оставаться холостяком и ясно осознавать свою сексуальную ориентацию — будь-то лесбиянка, гей, бисексуал или гетеросексуал.

Разные лесбиянки, геи и бисексуалы имеют весьма различный опыт, связанный с их сексуальной ориентацией. Некоторые люди знают, что они лесбиянки, геи, или бисексуалы задолго до того, как они на самом деле вступают в соответствующие отношения с другими людьми. А некоторые люди вступают в половую связь (с партнерами своего или противоположного пола) прежде, чем четко определятся с собственной сексуальной ориентацией. Предвзятости и дискриминация мешают многим людям принять собственную сексуальную ориентацию, так что самоидентификация лесбиянки, гея или бисексуала может быть долгим процессом.

Что является причиной конкретной сексуальной ориентации?

Среди ученых нет единого мнения о точных причинах формирования гетеросексуальной, бисексуальной или гомосексуальной ориентации. Многочисленные исследования возможного влияния особенностей развития, генетических, гормональных, социальных и культурных факторов на сексуальную ориентацию не позволили ученым сделать однозначный вывод, что сексуальная ориентация определяется каким-либо конкретным фактором или группой факторов.

Многие думают, что в этом комплексную роль играют как врожденная предрасположенность, так и воспитание; большинство же людей незначительно, либо вообще не задумываются о выборе собственной сексуальной ориентации.

Какую роль играют предрассудки и дискриминация в жизни геев, лесбиянок и бисексуалов?

Лесбиянки, геи и бисексуальные люди в Соединенных Штатах сталкиваются со множеством предрассудков, дискриминацией и насилием из-за своей сексуальной ориентации. Сильное предубеждение против лесбиянок, геев и бисексуалов было широко распространено на протяжении большей части 20-го века. Исследования общественного мнения в 1970, 1980 и 1990-е годы показали, что среди широких слоев общественности лесбиянки, геи и бисексуалы всегда были объектом крайне негативного отношения. С недавнего времени общественное мнение все чаще выступает против дискриминации по признаку сексуальной ориентации, но враждебность по отношению к лесбиянкам и геям по-прежнему распространена в современном американском обществе. Примерно таков же и уровень предубеждения против бисексуалов. Фактически, бисексуалы могут сталкиваться с дискриминацией, как со стороны некоторых лесбиянок и геев, так и со стороны гетеросексуальных людей.

Сексуальная дискриминация имеет много форм. В американском обществе крайнее предубеждение против лесбиянок, геев, бисексуалов выражается открытым преследованием и насилием. Многочисленные исследования показывают, что чаще всего лесбиянки, геи и бисексуалы страдают от оскорблений и нападок. Кроме того, достаточно широко распространена дискриминация лесбиянок, геев и бисексуалов в сфере трудоустройства и предоставления жилья.

Еще одной сферой, где лесбиянки, геи и бисексуалы испытывают негативные последствия предрассудков и дискриминации, является пандемия ВИЧ/СПИДа. В начале пандемии, предположение, что ВИЧ/СПИД является исключительно «болезнью геев», задержало профилактику СПИДа. Геи и бисексуалы были группой, наиболее подверженной этому заболеванию. Ассоциирование ВИЧ/СПИДа с геями

и бисексуалами и неверное представление отдельных людей, что все геи и бисексуальные мужчины заражены, стало причиной дальнейшей стигматизации лесбиянок, геев и бисексуалов.

Каково психологическое воздействие предрассудков и дискриминации?

Предрассудки и дискриминация влияют, как на общество в целом, так и на отдельных людей. На социальном уровне предрассудки и дискриминация в отношении лесбиянок, геев и бисексуалов отражены в повседневных стереотипах, касающихся представителей этих групп. Эти стереотипы сохраняются, даже если они не подкрепляются доказательствами, и они часто используются для оправдания неравного обращения с лесбиянками, геями и бисексуалами. Например, такими стереотипами часто оправдывается ограничение лесбиянок, геев, бисексуалов в возможностях трудоустройства, воспитания детей и признании их отношений.

На индивидуальном уровне такие предрассудки и дискриминация также могут иметь негативные последствия, особенно если лесбиянки, геи и бисексуалы пытаются скрыть или отрицать свою сексуальную ориентацию. Хотя многие лесбиянки и геи учатся справляться с социальной стигмой в отношении гомосексуализма, эта форма предубеждения может иметь серьезные негативные последствия для их здоровья и благополучия. Влияние стигмы на отдельных лиц и группы может уменьшаться или усугубляться из-за других особенностей: расы, национальности, религии или инвалидности. Некоторые лесбиянки, геи и бисексуалы могут быть подвержены стигме в меньшей степени. А для других раса, пол, религия, инвалидность или иные особенности могут усугубить негативное влияние предрассудков и дискриминации.

Широкая распространенность предрассудков, дискриминации и насилия, которые часто испытывают на себе лесбиянки и геи, могут нанести серьезный вред психическому здоровью. Сексуальные предрассудки, дискриминация по признаку сексуальной ориентации и насилие являются значительными источниками стресса для лесбиянок, геев и бисексуалов. В борьбе со стрессом решающее значение имеет социальная поддержка, но из-за дискриминации и враждебности лесбиянкам, геям и бисексуалам весьма сложно найти такую поддержку.

Является ли гомосексуальность умственным расстройством?

Нет, лесбийская, гомосексуальная и бисексуальная ориентация не являются психическими расстройствами. Как гетеро- так и гомосексуальное поведение — это нормальное проявление человеческой сексуальности. Оба вида были зафиксированы во многих различных культурах и исторических эпохах. Несмотря на устойчивость стереотипов, которые изображают лесбиянок, геев и бисексуалов, как людей с нарушениями, несколько десятилетий исследований и клинического опыта среди ведущих медицинских и психиатрических организации США привели их к выводу, что эти виды сексуальной ориентации представляют собой нормальные формы человеческого поведения. Лесбийские, гомосексуальные и бисексуальные отношения — это нормальные формы человеческих связей. Таким образом, эти институты давно отказались от классифицирования гомосексуальности как психического расстройства.

А как на счет лечения, предназначенного для того, чтобы изменить гомосексуальную ориентацию на натуральную?

Все основные национальные психиатрические организации официально выразили свою озабоченность по поводу методов лечения, которые якобы способствуют изменению сексуальной ориентации. На сегодняшний день научных исследований, показывающих, что терапия, целью которой является смена сексуальной ориентации (иногда она называется репаративной или конверсионной терапией) является безопасной или эффективной проведено не было. Кроме того, более вероятно, что поощрение подобной терапии укрепляет стереотипы и способствует созданию отрицательного климата для лесбиянок, геев и бисексуалов. Это наиболее свойственно для лесбиянок, геев и бисексуалов, которые росли в более консервативном религиозном окружении.

Помощь психотерапевта, который занимается с человеком, которого беспокоит влечение к тому же полу, включает в себя помощь этому человеку в том, чтобы активно справляться с социальными предрассудками против гомосексуальности, успешно решать проблемы, связанные с и возникающие в результате внутренних конфликтов, а также вести активную, счастливую и удовлетворительную жизнь. Организации специалистов в области психического здоровья призывают своих членов уважать право человека

(клиента) на самоопределение; чутко относиться к расе, культуре, этнической принадлежности, возрасту, полу, гендерной идентичности, сексуальной ориентации, религии, социально-экономическому статусу, языку, и ограниченности способностей клиента в процессе работы с этим клиентом; и исключить предрассудки, основанные на этих факторах.

Что такое «каминг-аут» (решение открыться) и почему это так важно?

Фраза «каминг-аут» используется для того, чтобы указать на некоторые аспекты опыта лесбиянок, геев и бисексуалов: самоосознание того, что их влечет к тому же полу; признание об этом влечении одному или нескольким людям; широкое распространение признания в однополем влечении; признание себя как части сообщества лесбиянок, геев и бисексуалов. Многие люди не решаются на «каминг-аут», так как боятся столкнуться с предрассудками и дискриминацией. Некоторые выбирают необходимость скрывать свою идентичность; некоторые решают открыться при определенных обстоятельствах; некоторые решают открыться достаточно публичными способами.

«Каминг-аут» часто является очень важным психологическим шагом для лесбиянок, геев и бисексуалов. Исследования показали, что положительное отношение к своей сексуальной ориентации и ее интеграция в свою жизнь способствует благополучию и психическому здоровью. Эта интеграция часто включает в себя раскрытие своей личности другим; это также может повлечь за собой участие в гей-сообществе. Будучи в состоянии обсуждать свою сексуальную ориентацию с другими, человек также увеличивает возможности получения общественной поддержки, которая является очень важной для психического здоровья и психологического благополучия. Так же как и гетеросексуалы, лесбиянки, геи и бисексуалы получают пользу от того, что могут поделиться своей жизнью и получить поддержку со стороны семьи, друзей и знакомых. Таким образом, неудивительно, что лесбиянки и геи, которые чувствуют, что должны скрывать свою сексуальную ориентацию, чаще имеют проблемы с психическим здоровьем, нежели более открытые лесбиянки и геи; у них даже может быть больше проблем с физическим здоровьем.

А как насчет сексуальной ориентации и «каминг-аута» в подростковом возрасте?

Подростковый возраст является тем периодом, когда человек как личность начинает отделяться от своих родителей и семьи, а его самостоятельность начинает активно развиваться. Подростковый возраст может быть периодом экспериментирования, и многие молодые люди могут сомневаться в своих сексуальных чувствах. Осознание своих сексуальных чувств является нормальным этапом развития в подростковом возрасте. Иногда подростки испытывают чувства к представителям своего пола или переживания, которые вызывают у них неоднозначное ощущение своей сексуальной ориентации. Со временем это ощущение сходит на нет, но с различными результатами для разных людей.

Одни подростки испытывают желание попробовать и вступают в однополые отношения, но не идентифицируют себя в качестве лесбиянок, геев или бисексуалов, иногда это происходит из-за стигмы, связанной с «негетеросексуальной» ориентацией. Другие испытывают постоянные чувства влечения к своему полу, но не вступают в сексуальные отношения или в определенные периоды времени могут вступать в гетеросексуальные отношения. Из-за стигмы, связанной с влечением к своему полу, многие молодые люди, в течение многих лет продолжают испытывать влечение к своему полу, прежде чем вступить в сексуальные отношения с партнерами того же пола или рассказать о своем влечении другим.

Для одних молодых людей этот процесс изучения влечения к своему полу приводит к самоопределению себя как лесбиянки, гея или бисексуала. Для других осознание своей идентичности может положить конец путанице в ощущениях. Когда эти молодые люди получают поддержку со стороны родителей и общества, они обычно в состоянии жить счастливо, ведя здоровый образ жизни и проходить все этапы процессом развития подростков. Чем моложе человек, когда он или она признает свою негетеросексуальность, тем меньше внутренних и внешних ресурсов (скорее всего) он или она получит. Таким образом, молодые люди, рано проходящие «каминг-аут», особенно нуждаются в поддержке со стороны родителей и окружающих.

Молодые люди, которые считают себя лесбиянками, геями или бисексуалами имеют больше шансов столкнуться с проблемами, в том числе с издевательствами и негативным опытом в школе. Это влечет за собой негативные последствия, такие как суицидальные мысли и поведение и поступки с высокой степенью риска, такие как незащищенный секс, и употребление алкоголя и наркотиков. С другой стороны, многие лесбиянки, геи и бисексуалы из числа молодежи имеют тот же уровень угрозы здоровью физическому или психическому, что и остальные подростки. Возникающие проблемы тесно связаны с предвзятостью и дискриминацией в обществе. Поддержка со стороны близких людей, подростка, может обеспечить защиту от предвзятости и дискриминации.

Поддержка в семье, в школе и в обществе в целом помогает снизить риски и стимулировать здоровое развитие. Молодежи необходима забота и поддержка, адекватные ожидания и поощрение активного взаимодействия со сверстниками. Молодежь из числа лесбиянок, геев и бисексуалов, чья жизнь, несмотря на стресс, идет хорошо (также, как и у всех подростков, чья жизнь, несмотря на стресс, идет хорошо), как правило, социально ответственны, имеют достаточные навыки решения проблем, независимы, целеустремленны и нацелены на будущее.

Подобным образом, некоторые молодые люди, которые не придерживаются традиционных гендерных ролей (то есть культурных убеждений о том, что больше подходит «мужской» и «женской» внешности и поведению) могут ошибочно считаться лесбиянками, геями или бисексуалами. Несмотря на то, что эти молодые люди, считают себя как гетеросексуалами, так и к лесбиянками, геями или бисексуалами, они все равно сталкиваются с предрассудками и дискриминацией, основанной на предположении, что они являются лесбиянками, геями или бисексуалами. Лучшей поддержкой для этих молодых людей является социальный климат и школа, которые не приемлют дискриминационное поведение или лексику.

В каком возрасте лесбиянке, гею или бисексуалу следует совершить «каминг-аут»?

На этот вопрос не существует простого или однозначного ответа. Риски и преимущества «каминг-аута» для молодежи различны и зависят от обстоятельств. Некоторые молодые люди живут в семьях, где их сексуальная ориентация ясна и не оспаривается. Эти молодые люди

могут столкнуться с меньшим уровнем риска во время «каминг-аута» даже в молодом возрасте. Молодые люди, которые живут в семьях с менее благоприятным климатом, могут столкнуться с большим количеством рисков во время «каминг-аута». Во время «каминг-аута» молодые люди могут подвергнуться предвзятому отношению, дискриминации, или даже насилию в своих школах, социальных группах, на работе и в религиозной общине. Поддержка семьи, друзей и школы являются важным щитом, защищающим от негативных последствий подобного опыта.

Какова природа однополых отношений?

Исследования показывают, что многие лесбиянки и геи стремятся к постоянным отношениям и уже состоят в них. К примеру: данные опроса показывают, что от 40 % до 60 % геев и от 45 % до 80 % лесбиянок в настоящее время состоят в романтических отношениях. Кроме того, данные переписи 2000 года в США показывают, что из 5,5 млн. пар, которые жили вместе, но не состояли в браке, примерно 1 из 9 (594 391) были партнерами одного пола. Хотя данные переписи почти наверняка не отражают или даже преуменьшают фактическое количество однополых пар, состоящих в гражданском браке, они указывают, что в Соединенных Штатах есть семьи, состоящие из однополых партнеров, из которых 301 026 — однополые партнеры мужского пола и 293 365 — однополые партнеры женского пола.

Несмотря на то, что исследования показали неверность стереотипов относительно лесбиянок, геев и бисексуалов, они все равно продолжают существовать в обществе. Например, стереотип о том, что отношения геев и лесбиянок являются дисфункциональными и партнеры не могут быть счастливы. Тем не менее, исследования показали, что однополые и гетеросексуальные пары имеют одинаковый уровень преданности между партнерами и также удовлетворены своими отношениями.

Второй стереотип состоит в том, что отношения лесбиянок, геев и бисексуалов нестабильны. Однако, несмотря на социальную враждебность к однополым отношениям, исследования показывают, что многие лесбиянки и геи создают прочные и стабильные отношения. Например, данные опроса показывают, что от 18 % до 28 % пар геев и от 8 % до 21 % от лесбийских пар прожили вместе 10 и более лет. Также имеет смысл предположение, что стабильность однополых пар может быть повышена, если партнеры таких пар

получат тот же уровень поддержки и признания своих отношений, что и гетеросексуальные пары, то есть юридические права и обязанности, связанные с браком.

Третье распространенное заблуждение состоит в том, что цели и ценности пар геев и лесбиянок отличаются от таковых у гетеросексуальных пар. На самом деле, исследования показали, что факторы, влияющие на удовлетворенность от отношений, преданность и стабильность у однополых пар, живущих вместе, и у гетеросексуальных супружеских пар удивительно схожи.

Исследований о бисексуалах гораздо меньше. Если эти люди состоят в однополых отношениях, они, вероятно, сталкиваются с теми же предрассудками и дискриминацией, что и гомосексуальные пары. Если они находятся в гетеросексуальных отношениях, их опыт может быть весьма похож на опыт людей, которые идентифицируют себя как гетеросексуалы, но если они не решили пройти «каминг-аут» и признаться в своей бисексуальности, они, скорее всего, столкнутся с некоторыми из тех же предрассудков и дискриминацией, что и лесбиянки и геи.

Могут ли лесбиянки и геи быть хорошими родителями?

Многие лесбиянки и геи уже являются родителями, другие же хотят быть родителями. По результатам переписи населения США в 2000 году, 33 % женщин из однополых пар, состоящих в гражданском браке, и 22 % мужчин сообщили, по крайней мере, об одном ребенке в возрасте до 18 лет, проживающем в их доме. Хотя сопоставимые данные отсутствуют, многие одинокие лесбиянки и геи также имеют детей, а многие однополые пары являются временными родителями детей, чье основное место жительства находится где-нибудь в другом месте.

С повышением информированности общественности о том, что лесбиянки и геи получают об правовой статус родителей, была выражена обеспокоенность по поводу благополучия детей в этих семьях. Большинство из этих вопросов основаны на негативных стереотипах о лесбиянках и геях. Большинство исследований на эту тему ставит перед собой задачу выяснить, имеют ли дети, воспитываемые родителями лесбиянками и геями, менее выгодное положение по сравнению с детьми, воспитанными гетеросексуальными родителями. Наиболее распространенные вопросы и ответы в таких исследованиях таковы:

1 На самом ли деле дети, чьи родители являются лесбиянками или геями, имеют больше проблем сексуальной идентичности, чем дети гетеросексуальных родителей?

Например: развиваются ли у этих детей проблемы гендерной идентичности и/или гендерного поведения? Ответ, который дает исследование четкий: сексуальная и гендерная идентичность (в том числе гендерная идентичность, гендерная роль и сексуальная ориентация) одинаково развиваются среди детей лесбиянок и , среди детей гетеросексуальных родителей. Есть также несколько исследований детей отцов-геев.

2 Испытывают ли дети, воспитанные лесбиянками или геями, проблемы в личностном развитии или в других аспектах, помимо сексуальной идентичности?

Например, подвержены ли дети, чьи родители являются лесбиянками или геями, нервным срывам в большей степени, чем другие дети или, может, они имеют больше проблем с поведением или же психологически менее здоровы? И опять же, исследования личности, самооценка и поведенческие проблемы показывают отсутствие различий между детьми, матерей-лесбиянок, и детьми гетеросексуальных родителей. Есть также несколько исследований детей геев.

3 Выше ли вероятность возникновения проблем социального характера у детей, чьи родители являются лесбиянками или геями? Например, будут ли их дразнить, или подвержены жестокому обращению иного характера со стороны своих сверстников? Опять же, данные свидетельствуют о том, что дети лесбиянок и геев имеют нормальные социальные отношения со своими сверстниками и со взрослыми. Картина, которая возникает из этого исследования, показывает, что дети родителей лесбиянок и геев получают удовольствие от социальной жизни, что является типичным для их возрастной группы с точки зрения общения со сверстниками, родителями, членами семьи и друзьями.

Например, будут ли их дразнить, или подвержены жестокому обращению иного характера со стороны своих сверстников? Опять же, данные свидетельствуют о том, что дети лесбиянок и геев имеют нормальные социальные отношения со своими сверстниками и со взрослыми. Картина, которая возникает из этого исследования, показывает, что дети родителей лесбиянок и геев получают удовольствие от социальной жизни, что является типичным для их возрастной группы с точки зрения общения со сверстниками, родителями, членами семьи и друзьями.

4 Имеют ли эти дети, больше шансов быть подверженными сексуальному насилию со стороны родителей, родительских друзей или знакомых? *Отсутствуют*

какие-либо научные подтверждения опасений относительно того, что дети, чьи родители являются лесбиянками или геями, подвергались сексуальному насилию со стороны своих родителей или их бисексуальных или гомосексуальных друзей или знакомых.

Таким образом, социологические исследования показали, что часто возникающие опасения относительно детей гомосексуальных родителей, как правило, основаны на негативных предубеждениях и стереотипах о родителях геях и лесбиянках, которые, в свою очередь, являются необоснованными. В целом, исследования показывают, что дети лесбиянок и геев не отличаются от детей гетеросексуальных родителей в своем развитии, приспособляемости, а также в общем благосостоянии.

Что можно сделать, чтобы минимизировать влияние предрассудков и дискриминации в отношении лесбиянок, геев и бисексуалов?

Лесбиянки, геи и бисексуалы, которые хотят помочь минимизировать влияние предрассудков и дискриминации, могут просто открыто говорить о своей сексуальной ориентации, даже если они принимают необходимые меры предосторожности, чтобы максимально обезопасить себя. Они могут проанализировать свою собственную систему убеждений на наличие «антигеевских» стереотипов. Они могут воспользоваться помощью сообществ лесбиянок, геев и бисексуалов, а также поддержкой гетеросексуалов.

Гетеросексуалы, которые хотят помочь минимизировать влияние предрассудков и дискриминации, могут проанализировать свою собственную реакцию на антигеевские стереотипы и предубеждения. Они могут прийти к решению узнать ближе лесбиянок, геев и бисексуалов, работать с ними и с их сообществами, чтобы бороться с предрассудками и дискриминацией.

Гетеросексуалы обычно с легкостью могут попросить других гетеросексуалов пересмотреть своих убеждения и действия, носящие предвзятый или дискриминационный характер. Союзники из числа гетеросексуалов могут поощрять антидискриминационные нормы, которые охватывают в том числе и сексуальную ориентацию. Они могут помочь сделать «каминг-аут» безопаснее. Когда лесбиянки, геи, и бисексуалы не стесняются заявлять о своей сексуальной ориентации, гетеросексуалам предоставляется возможность установить личный контакт с открывшимися гомосексуалистами и воспринимать их как самодостаточных личностей.

Исследования предубеждений, в том числе и предубеждений против геев, неизменно показывают, что предубеждение минимизируется тогда, когда члены группы большинства взаимодействуют с членами группы меньшинства. В соответствии с этой общей картиной, одним из самых мощных воздействий на принятие геев гетеросексуалами оказывает личный контакт с открытыми гомосексуалистами. Антигеевское отношение гораздо менее распространено среди членов общества, которые имеют близкого друга или члена семьи, являющегося лесбиянкой или геем, особенно, если этот человек открылся непосредственно перед гетеросексуалом.

Предлагаемые Библиографический Образец цитирования:

Американская психологическая ассоциация (American Psychological Association). (2008). Answers to your questions: For a better understanding of sexual orientation and homosexuality. (Ответы на ваши вопросы: Для лучшего понимания сексуальной ориентации и гомосексуальности.)
Источник: <http://www.apa.org/topics/sexuality/orientation.aspx>

Этот материал может воспроизводиться и распространяться полностью или частично без разрешения, при условии, что воспроизводимое содержание включает в себя оригинальную библиографическую ссылку и следующую информацию: Copyright © 2008 American Psychological Association

ГДЕ Я МОГУ НАЙТИ БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ГОМОСЕКСУАЛИЗМЕ?

○о Американская ассоциация психологов

(American Psychological Association)

Офис по проблемам лесбиянок, геев, бисексуалов и транссексуалов (Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Concerns Office)
750 First Street, NE, Washington, DC 20002
Эл. почта

○о Психическое здоровье Америки

(Mental Health America)

(прежде National Mental Health Association)

2000 N. Beauregard Street, 6th Floor
Alexandria, VA 22311
Main Switchboard: (703) 684-7722
Бесплатная горячая линия: (800) 969-6МНА (6642)
ТТИ (телефон с текстовым индикатором):
(800) 433-5959
Факс: (703) 684-5968
<http://www.mentalhealthamerica.net>

Что означает слово «гей»? Как разговаривать с детьми о сексуальной ориентации и предубеждениях

Программа по борьбе с издевательствами создана для улучшения понимания и роста уважения к молодым людям, являющимся геями/лесбиянками/бисексуалами/трансгендерами (ЛГБТ). В ее основе лежит информация из образовательной брошюры под названием «Что означает слово «гей»? «Как разговаривать с детьми о сексуальной ориентации и предубеждениях» — эта программа призывает родителей и близких к общению и обмену со своими детьми такими ценностями как уважение других людей.

○о Американская академия педиатрии (ААП)

(American Academy of Pediatrics [AAP])

Отдел здоровья детей и подростков (Division of Child and Adolescent Health)
141 Northwest Point Blvd.
Elk Grove Village, IL 60007
Рабочий номер: (847) 434-4000
Факс: (847) 434-8000
<http://www.aap.org>

Подростки – геи, лесбиянки и бисексуалы: информация для подростков и их родителей (Gay, Lesbian, and Bisexual Teens: Facts for Teens and Their Parents)