



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди МСМ и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Психологическое здоровье МСМ в Беларуси, Молдове и Украине: результаты EMIS 2017

Алексей Шестаковский, консультант ЕКОМ



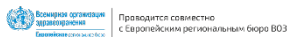


3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония

План презентации



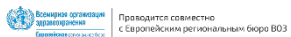
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

- EMIS 2017: опрос и его методология
- Тревожность и депрессия
- Алкогольная зависимость
- Самоэффективность в сексе (термин звучит странно, но это важно)



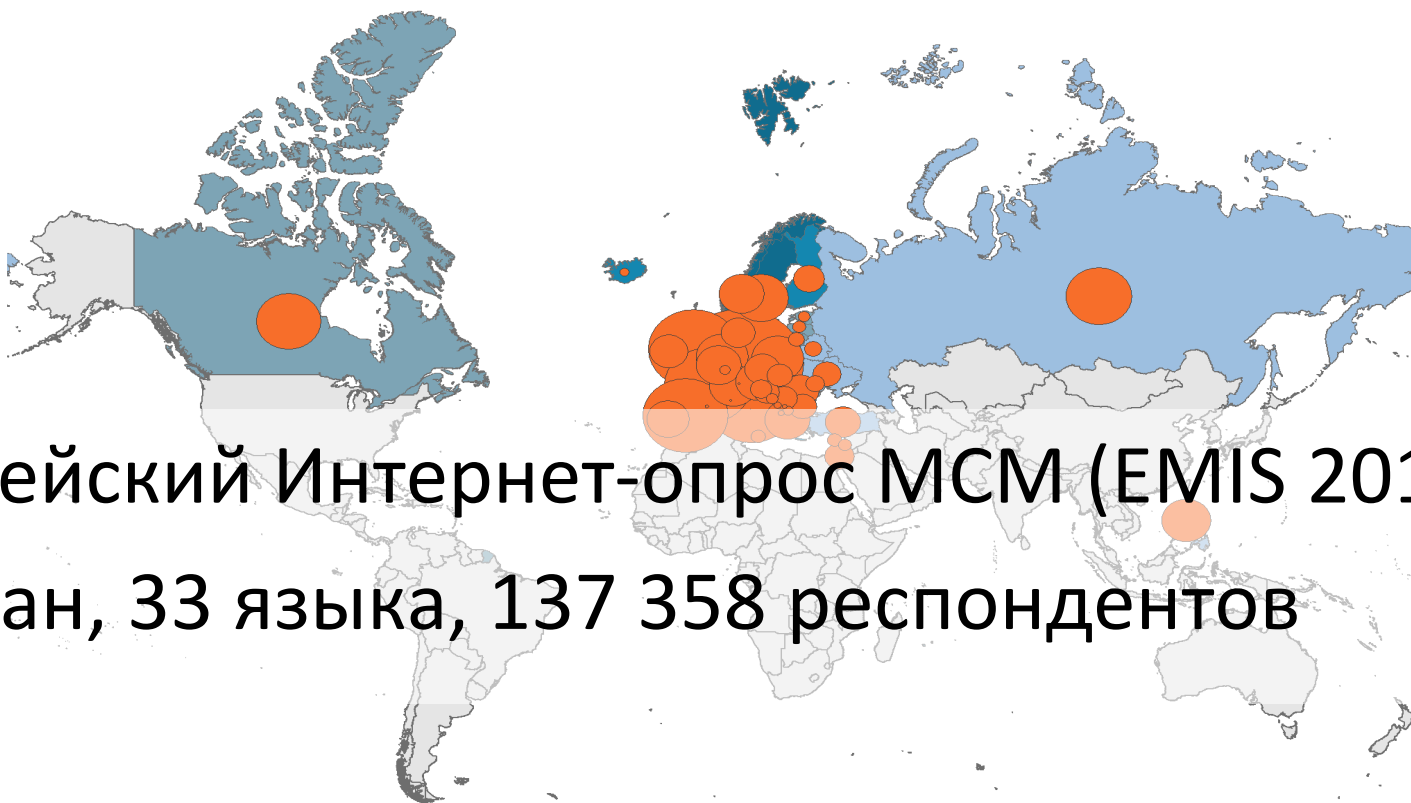


3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Крупнейший опрос MSM в мире



Европейский Интернет-опрос MSM (EMIS 2017)
50 стран, 33 языка, 137 358 респондентов





3rd РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Primary Funding: As part of ESTICOM, EMIS 2017 was carried out under the service contract 2015 71 01 with The Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency (Chafea), acting under powers delegated by the Commission of the European Union.

Other international financial contributions: Swedish Ministry of Health for recruitment in the Nordic Countries; The Arctic University of Norway and University Hospital of North Norway for Russia; Israel Ministry of Health for Israel; Public Health Agency of Canada for Canada; WHO Western Pacific Region for the Philippines.

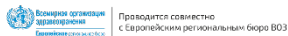
Acknowledgements: We begin by thanking all of the men who took part in EMIS 2017 and our partners who recruited 17% of all respondents through activities on Facebook and other social media and by placing EMIS banners on their websites. **We thank all our partners for being part of something huge!**

Europe: PlanetRomeo, European AIDS Treatment Group (EATG), Eurasian Coalition on Male Health (ECOM), European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC), European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction (EMCDDA), European Commission (DG SANTE).

AL: Arian Boci. **AT:** Aids Hilfe Wien, Dr Frank M. Amort. **BA:** Igbti.ba, Masha Durkalić. **BE:** SENSOA, exaequo, Observatoire du SIDA et des sexualités. **BG:** HUGE, GLAS Foundation, Dr. Emilia Naseva, Petar Tsintsarski. **BY:** Vstrecha. **CA:** Health Initiative for Men, Rézo, Gay Men's Sexual Health Alliance of Ontario, CATIE, Université du Quebec & Montréal, University of Toronto, Ryerson University, University of Windsor, University of Victoria, Public Health Agency of Canada, Rob Gair. **CH:** Swiss AIDS Federation, Cantonal Hospital St. Gallen, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, University Hospital Zurich, Swiss Federal Office of Public Health. **CY:** AIDS Solidarity Movement. **CZ:** AIDS pomoc, National Institute of Public Health, Tereza Zvolaska, Dr Michał Pitonak. **DE:** Deutsche AIDS-Hilfe, Robert Koch Institute, BZgA, Dr Michael Bochow, Dr Richard Lemke. **DK:** AIDS-Fondet, Statens Serum Institut, François Pinchon, Jakob Haff. **EE:** Eesti LGBT, VEK LGBT, Estonia National Institute for Health Development, Dr Kristi Rüütel. **ES:** Stop Sida, CEEISCAT, Ministerio de Sanidad. **FI:** Positiiviset, Hivpoint, SeksiPertti, Trasek. **FR:** AIDES, Coalition PLUS, SexoSafe, Santé Publique France, INSERM. **GR:** Ath Checkpoint, Thess Checkpoint; Positive Voice. **HR:** Iskorak, gay.hr, Zoran Dominković, Vjeko Vacek. **HU:** Háttér, Tamás Bereczky. **IE:** Gay Health Network, Man2Man, HIV Ireland, Outhouse, GOSHH, Sexual Health Centre Cork, AIDSWEST, Gay Community News, Health Service Executive, Gay Men's Health Service, Sexual Health and Crisis Pregnancy Programme, Health Protection Surveillance Centre. **IL:** Israel AIDS Task Force, Israel Ministry of Health, Dr Zohar Mor. **IS:** Samtökin'78. **IT:** Arcigay, Fondazione LILA Milano ONLUS, University of Verona, Dr Raffaele Lelleri. **LB:** SIDC, Dr Ismaël Maatouk. **LT:** demetra, LGL, Gayline. **LV:** Testpunkts, Baltic HIV Association, Dr Antons Mozalevskis, Indra Linina. **MD:** GENDERDOC-M. **ME:** Juventas. **MK:** Subversive Front, Dr Kristefer Stojanovski. **MT:** Malta LGBTIQ Rights Movement, Allied Rainbow Communities, Infectious Disease Prevention and Control Unit (Malta), Silvan Agius, Russel Sammut. **NL:** Results in Health, Maastricht University, Amsterdam Pink Panel, Soa Aids Nederland, Rutgers, Dr Wim Vanden Berghe, Marije Veenstra. **NO:** Helseutvalget, Folkehelseinstituttet, Dr Rigmor C. Berg. **PH:** Bisdak Pride-Cebu, Cebu Plus, HASH, Pinoy Plus, UP Babaylanes, YPEER, TLF, Natasha Montevirgen, Mikael N. Navarro. **PL:** Spoleczny Komitet ds AIDS, Kampania Przeciw Homofobii, Lambda Warszawa, Dr Łukasz Henszel. **PT:** GAT Portugal, CheckpointLX, Associação ABRAÇO, rede ex aequo, SexED, dezanove, ILGA Portugal, Trombeta Bath, ISPUP. **RO:** PSI Romania, ARAS Romania, Tudor Kovacs. **RS:** Association Duga, Association Red Line, Omladina JAZAS-a Novi Sad, Institute of Public Health of Serbia, Sladjana Baros, Dr Marija Pantelic. **RU:** LaSky. **SE:** RFSL, University of Gothenburg, Folkhälsomyndigheten. **SI:** ŠKUC, Legebitra, LJUDMILA. **SK:** PRIDE Košice, Light-House Slovakia, Trnavská univerzita, Slovenská zdravotnícka univerzita, Dr Zuzana Klocháňová. **TR:** Pozitif Yaşam, Sami Sarper Yazıcılaroğlu. **UA:** Alliance for Public Health, alliance.global, msmua.org, Oleksii Shestakovskiy. **UK:** Terrence Higgins Trust, NAM, PrEPster, Antidote, Horizon Drugs and Alcohol Support, LGBT Foundation, Yorkshire MESMAC, MESMAC Newcastle, Derbyshire LGBT+, Trade Sexual Health, London Friend, GMFA, Spectra, International HIV Partnerships, International Planned Parenthood Federation, Bristol University, University College London, Sigma Research, Raul Soriano. **Other:** Dr John Pachankis, Dr Mark Hatzenbühler, Dr Valeria Stuardo Ávila, Dr Michael W. Ross.



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



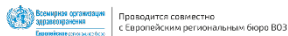
Выборка EMIS 2017 в регионе

- Беларусь: 391 человек
- Молдова: 457 человек
- Украина: 1051 человек





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



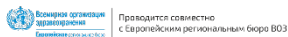
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Об исследовании

- **Цель:** получить данные для планирования профилактических и лечебных программ по ВИЧ и ИППП для MSM
- Крос-секционный онлайн опрос
- **Полевой этап:** 14 недель с октября 2017 по январь 2018
- «Удобная», **статистически нерепрезентативная** выборка
 - Основной рекрутинг через сервисы знакомств (в первую очередь Hornet) и НГО



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Ограничения исследования

- Не стоит экстраполировать на всю популяцию MSM
- Опрос не ставит диагноз
- Указывает на возможные проблемы со здоровьем в популяции, но нужны дальнейшие исследования



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Тревожность и депрессия



Eurasian Coalition
on Male Health



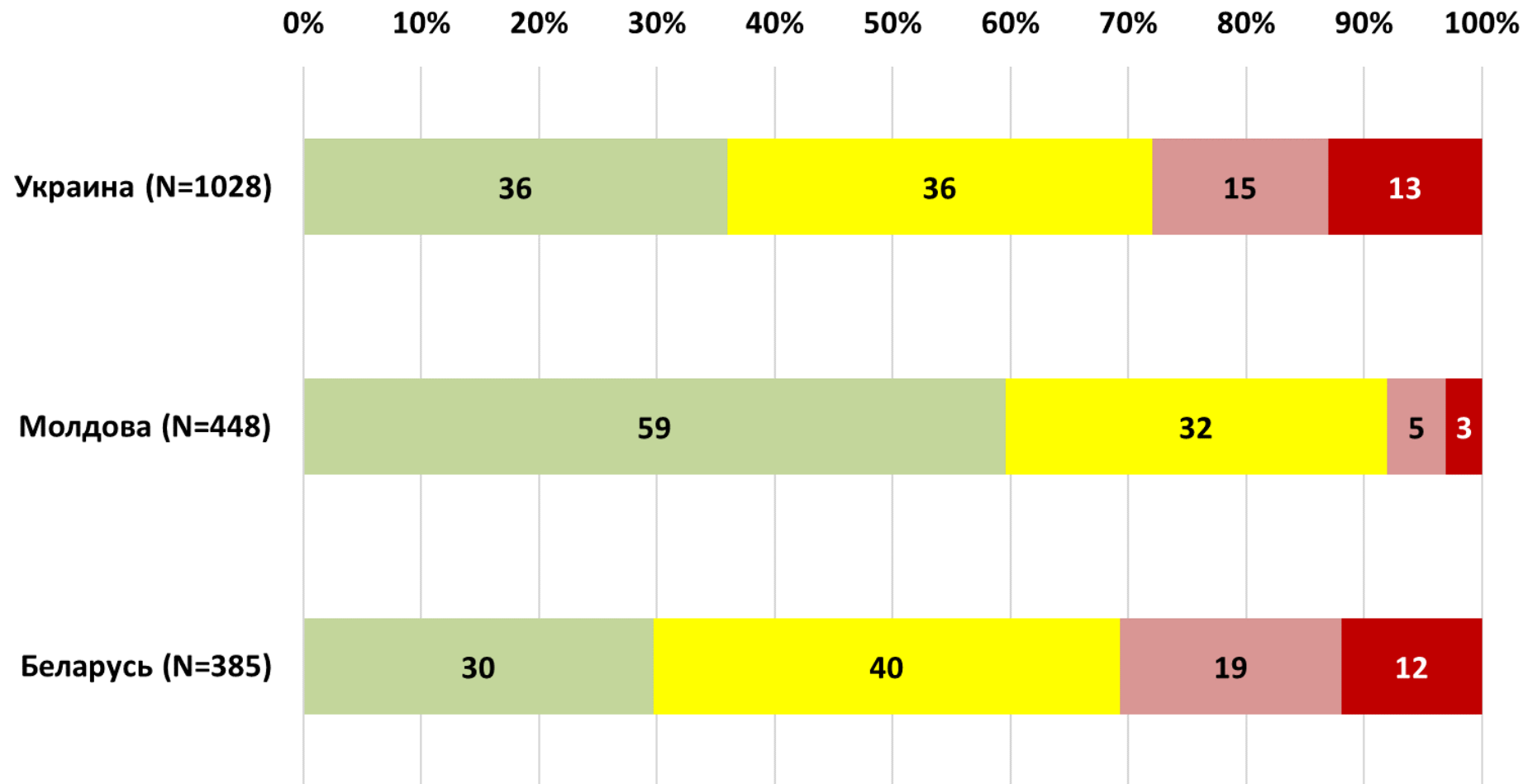


3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония

Совместно организованно
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Выраженность симптомов депрессивных и тревожных расстройств (шкала PHQ-4) в предыдущие 2 недели

■ Норма ■ Лёгкая ■ Умеренная ■ Тяжелая





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

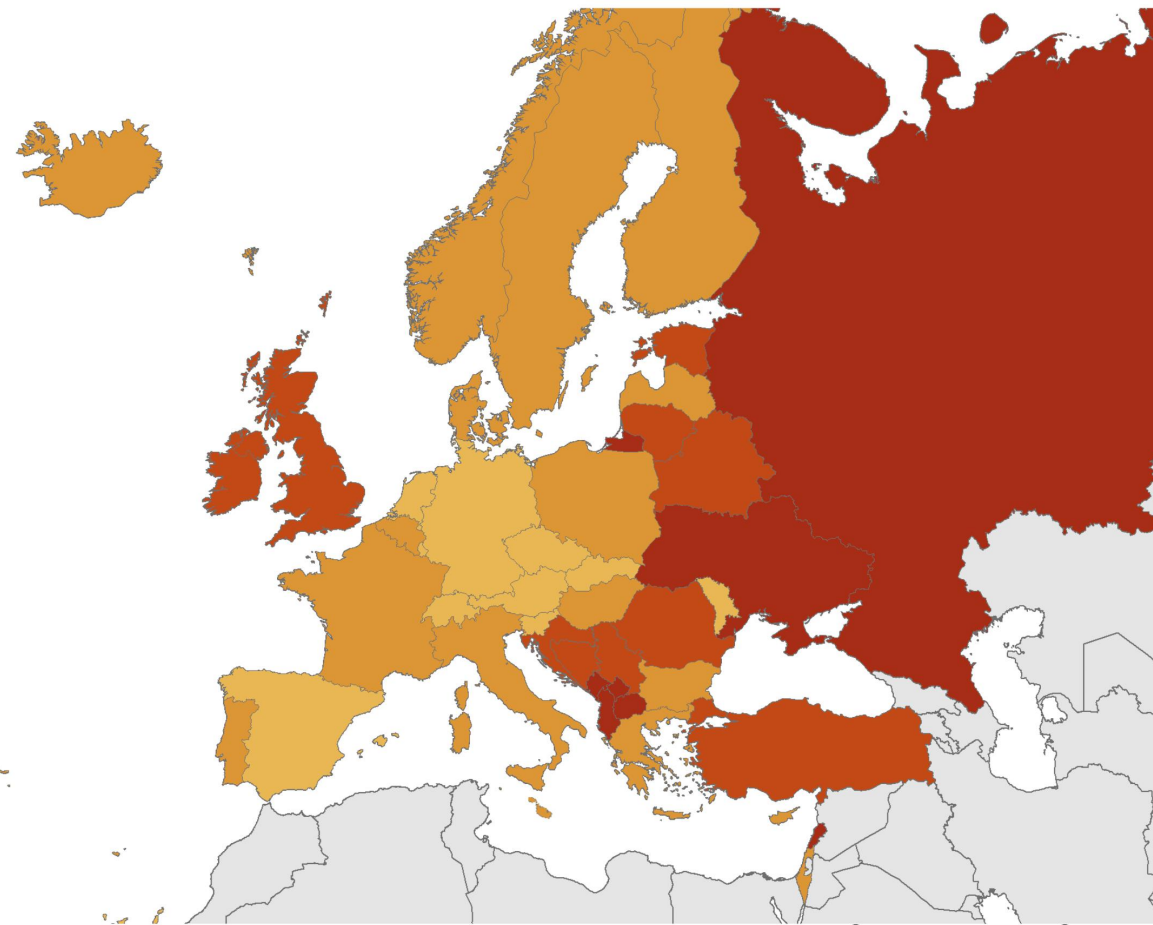
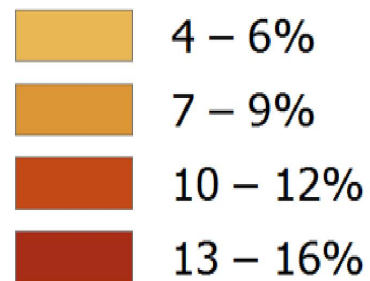
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония

Совместно организованно
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Figure 4.1

Percentage with severe anxiety or depression in last two weeks (PHQ-4)

N=125 856



ROBERT KOCH INSTITUT



Sigma RESEARCH

Citation: The EMIS Network. EMIS-2017: The European Men-Who-Have-Sex-With-Men Internet Survey
 Authors: Peter Weatherburn, Ford Hickson, David S. Reid, Susanne B. Schink, Ulrich Marcus, Axel J. Schmidt
 Primary Funding: EU Health Programme 2014-2020

www.emis2017.eu





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония

Совместно организованно
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

За последние 2 недели как часто Вы думали, что Вам бы лучше умереть или что-нибудь с собой сделать?

■ Ни разу ■ Несколько дней ■ Больше половины дней ■ Почти каждый день

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

Украина (N=1028)

73

17

5

5

Молдова (N=448)

87

10

11

Беларусь (N=385)

70

20

5

6



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Алкогольная зависимость



Eurasian Coalition
on Male Health





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

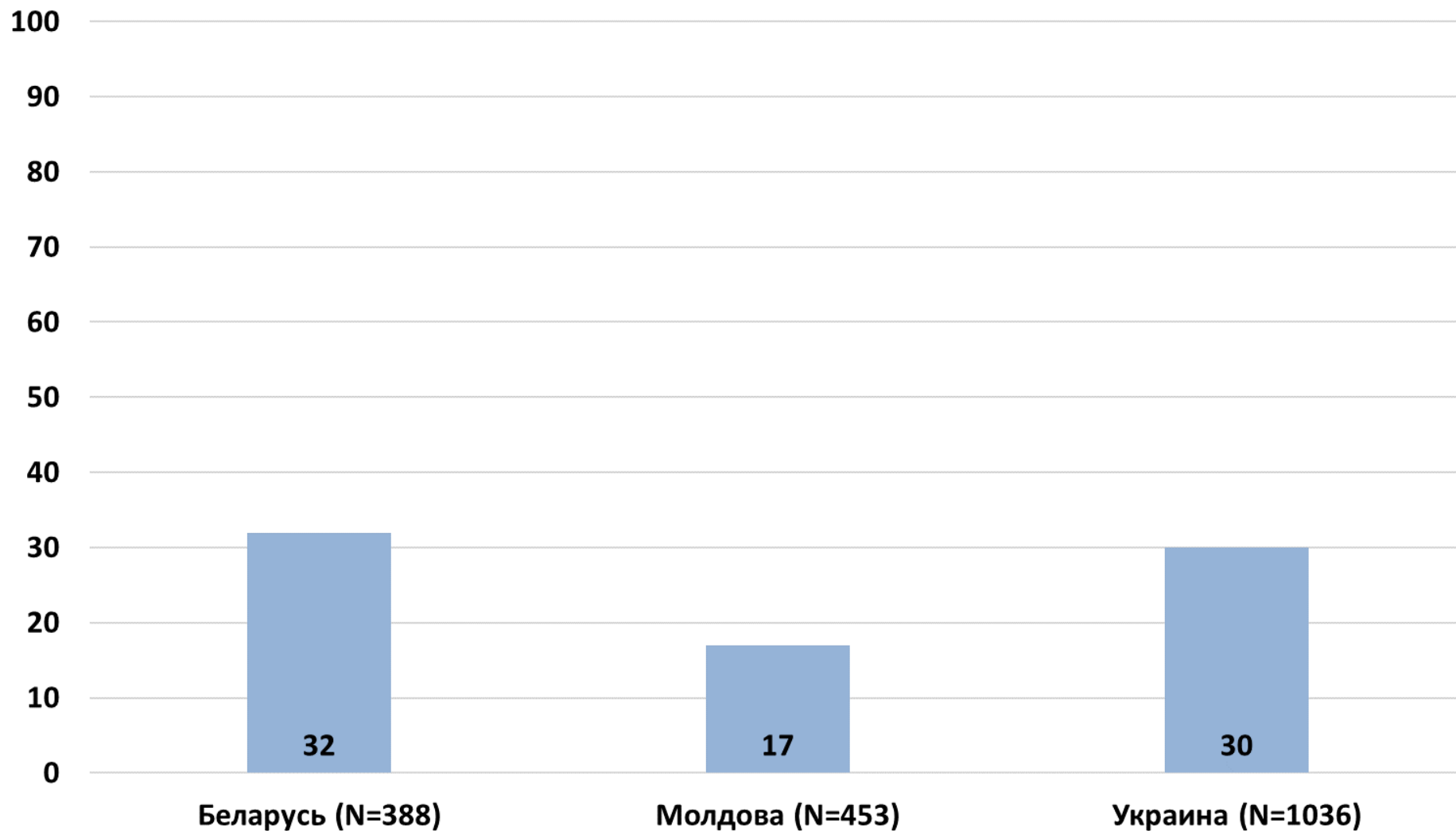
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Потенциальная алкогольная зависимость в прошедшие 12 месяцев (CAGE4), %





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



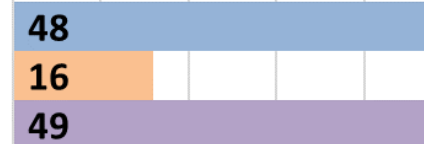
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Отдельные пункты шкалы CAGE4, ответы "Да", %

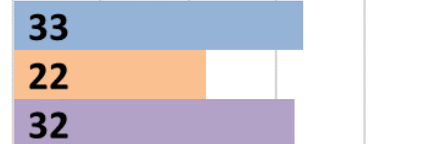
■ Беларусь (N=388) ■ Молдова (N=453) ■ Украина (N=1036)

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

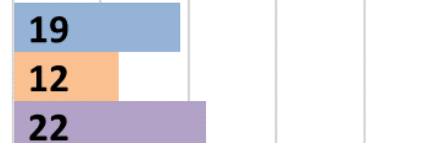
**Вы пытались сократить Ваше потребление
алкоголя?**



**Вы чувствовали себя плохо или испытывали вину
из-за того, что пьете?**



**Раздражали ли Вас люди, критикуя Вас за то, что
Вы много пьете?**



**Вы начинали свое утро с алкоголя, чтобы
успокоить нервы или избавиться от похмелья?**





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ



EMIS 2017

LONDON
SCHOOL OF
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



ROBERT KOCH INSTITUT

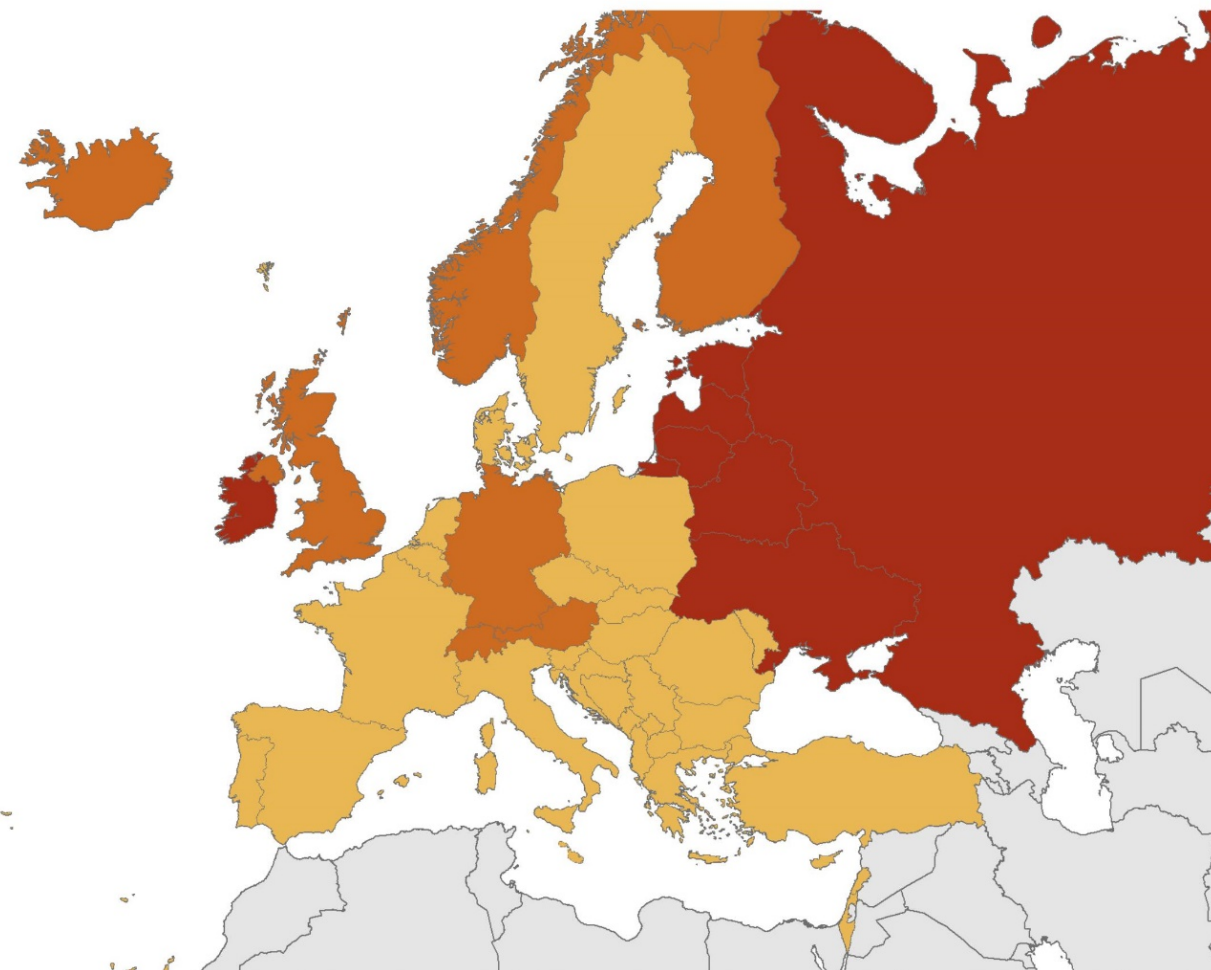
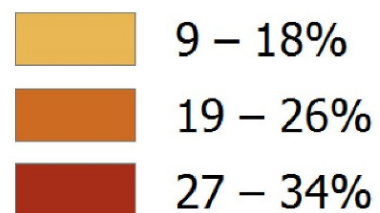


Sigma
RESEARCH

Figure 4.3

Percentage with potential alcohol dependency (CAGE4)

N=126 146



Citation: The EMIS Network. EMIS-2017: The European Men-Who-Have-Sex-With-Men Internet Survey
Authors: Peter Weatherburn, Ford Hickson, David S. Reid, Susanne B. Schink, Ulrich Marcus, Axel J. Schmidt
Primary Funding: EU Health Programme 2014-2020

www.emis2017.eu





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

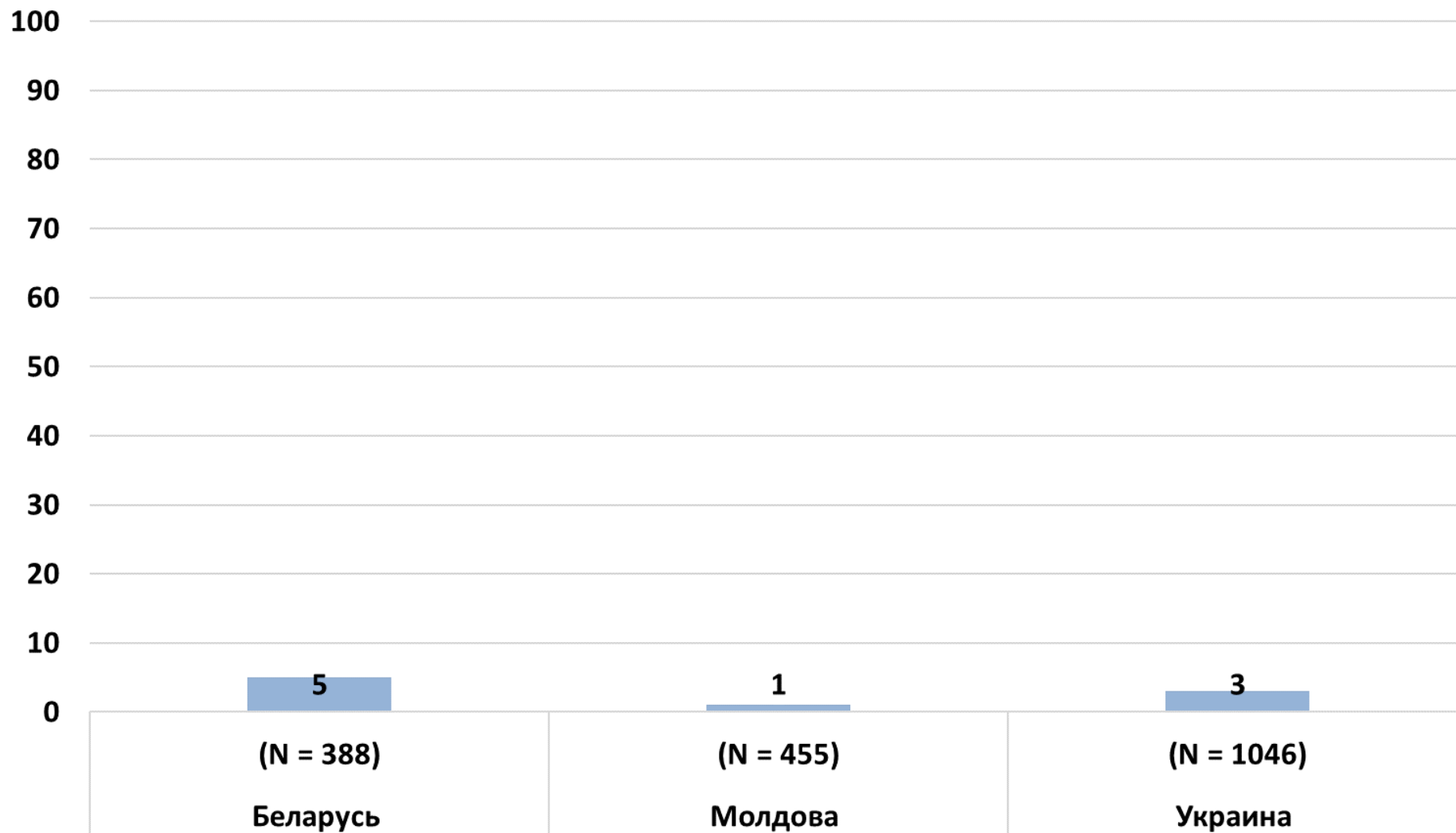
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Когда-либо обсуждали с медицинским специалистом свои беспокойства относительно употребления алкоголя, %





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Самоэффективность в сексе (ВОЗМОЖНОСТЬ КОНТРОЛЯ)

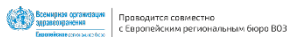


Eurasian Coalition
on Male Health





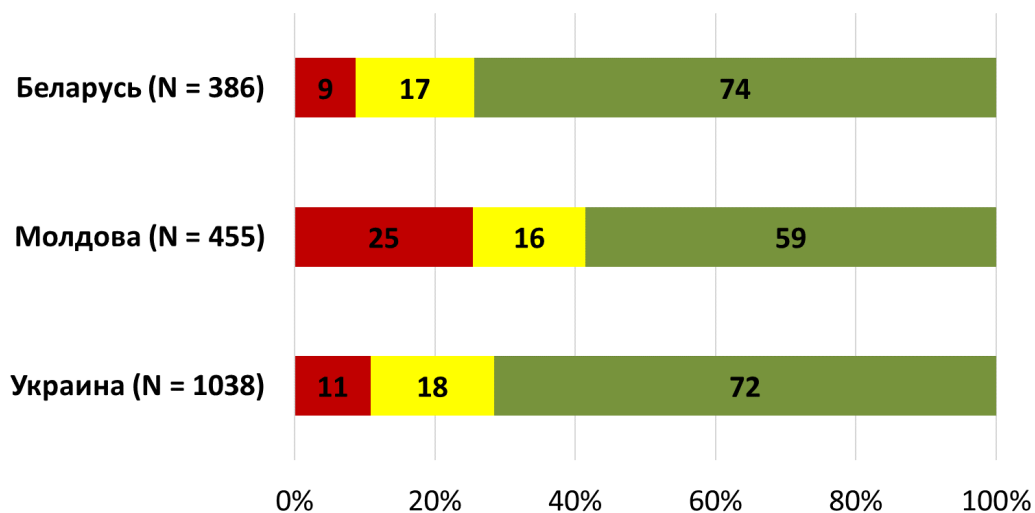
3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Секс: настолько ли безопасный, как я хочу, и легко ли сказать нет?

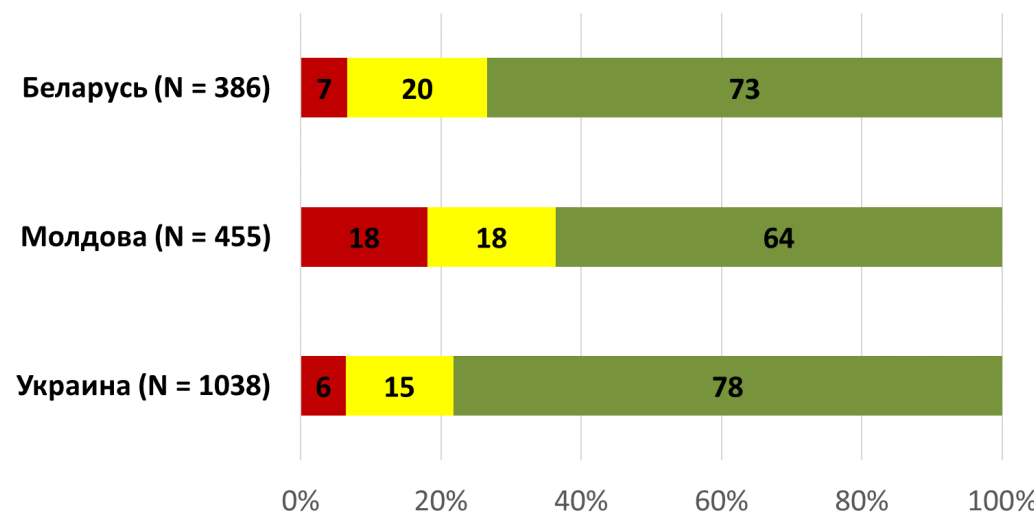
Все мои сексуальные контакты настолько безопасны,
насколько я этого хочу

■ Не согласен ■ Не знаю/ не уверен ■ Согласен



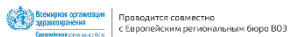
Мне легко отказаться от секса, если он не такой,
как я хочу

■ Не согласен ■ Не знаю/ не уверен ■ Согласен



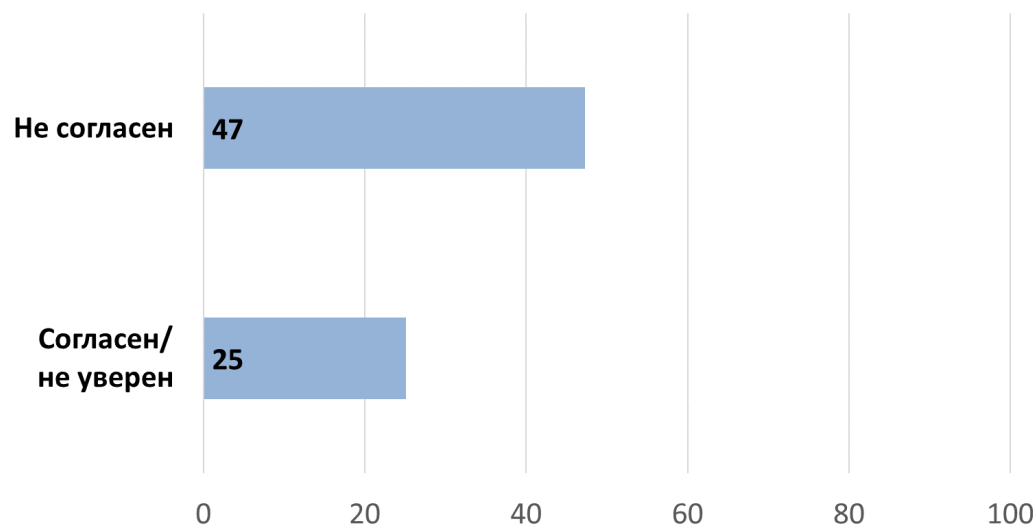


3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония

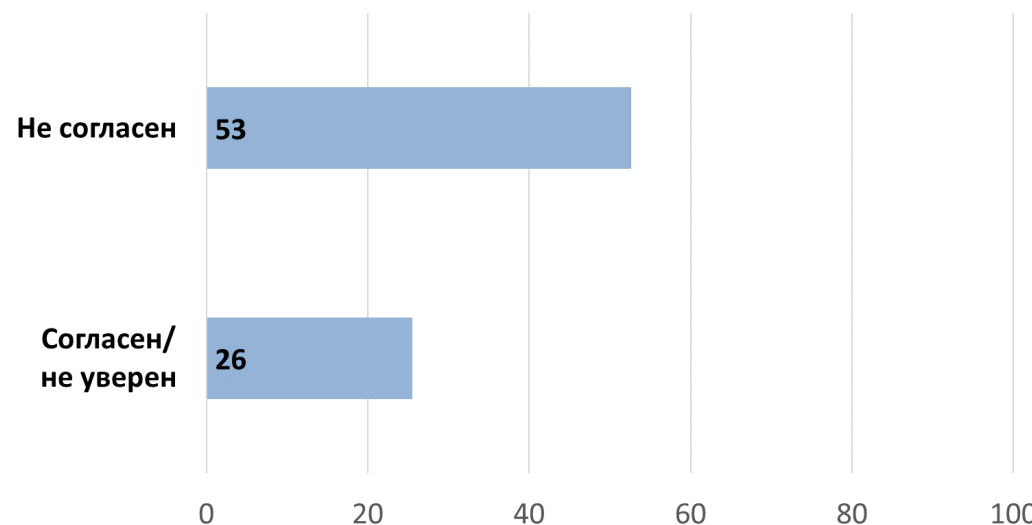


Незащищённый секс из-за отсутствия презерватива

Незащищённый секс из-за отсутствия презерватива, %
X Все мои сексуальные контакты настолько безопасны, насколько я этого хочу



Незащищённый секс из-за отсутствия презерватива, %
X Мне легко отказаться от секса, если он не такой, как я хочу



Вопросы об использовании презервативов задавались об опыте предыдущих 12 месяцев





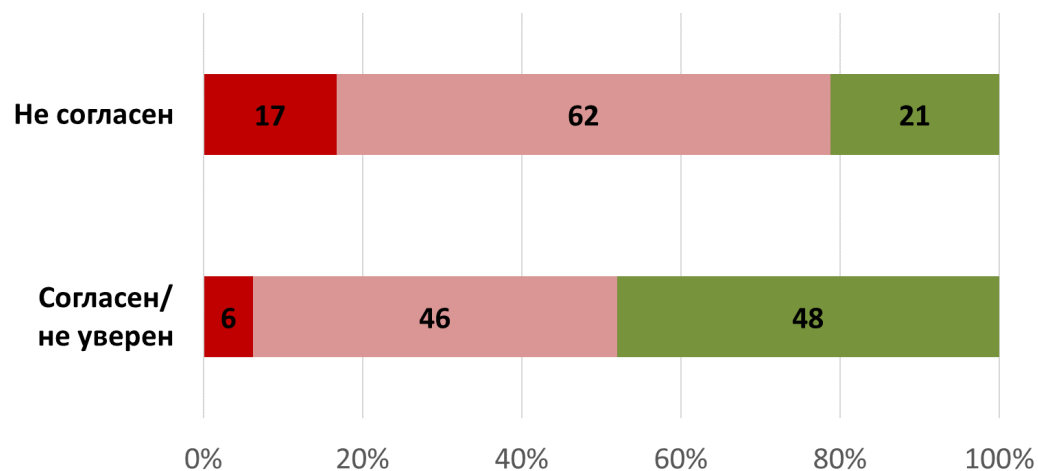
3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония

Совместно организованно
Британским консульством
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Использование презервативов с непостоянными партнёрами

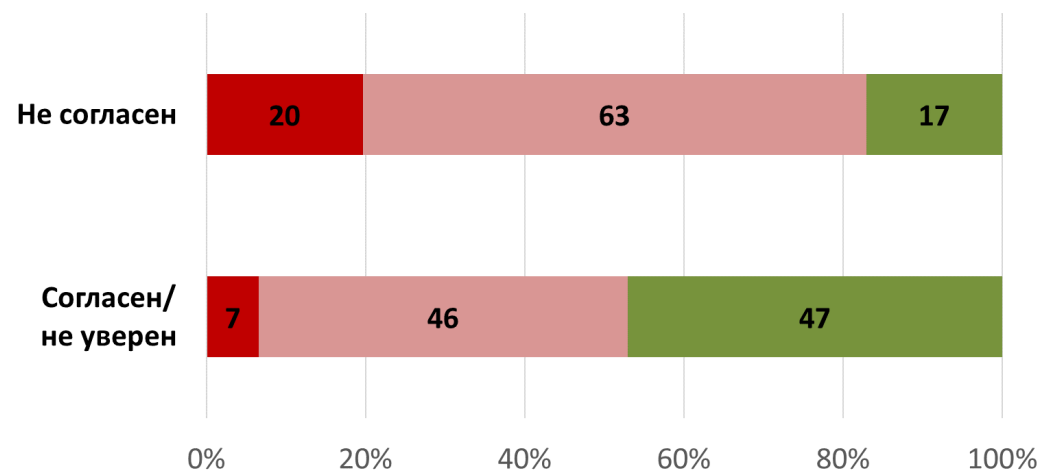
Использование презервативов с непостоянными партнёрами, % X Все мои сексуальные контакты настолько безопасны, насколько я этого хочу

■ Никогда ■ Не всегда ■ Всегда



Использование презервативов с непостоянными партнёрами, % X Мне легко отказаться от секса, если он не такой, как я хочу

■ Никогда ■ Не всегда ■ Всегда



Вопросы об использовании презервативов задавались об опыте предыдущих 12 месяцев



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

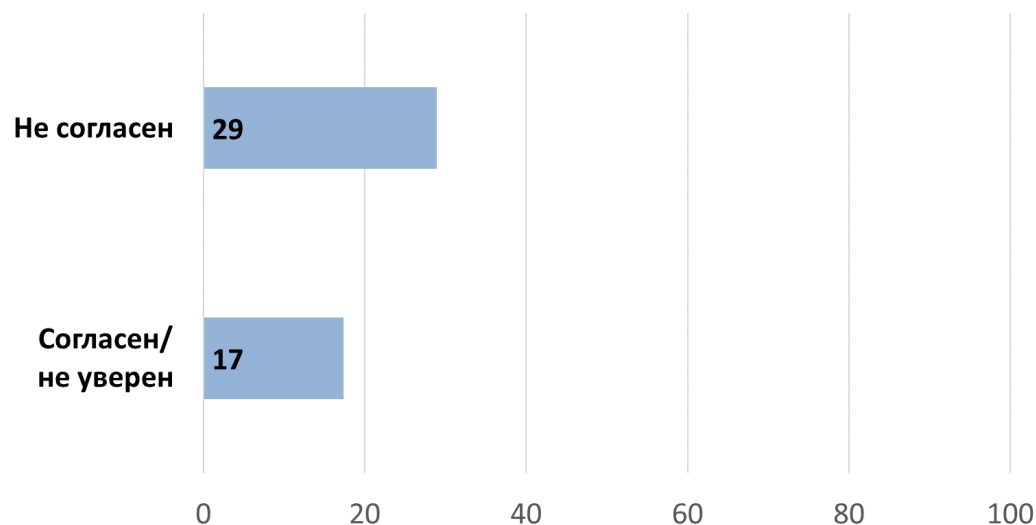
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



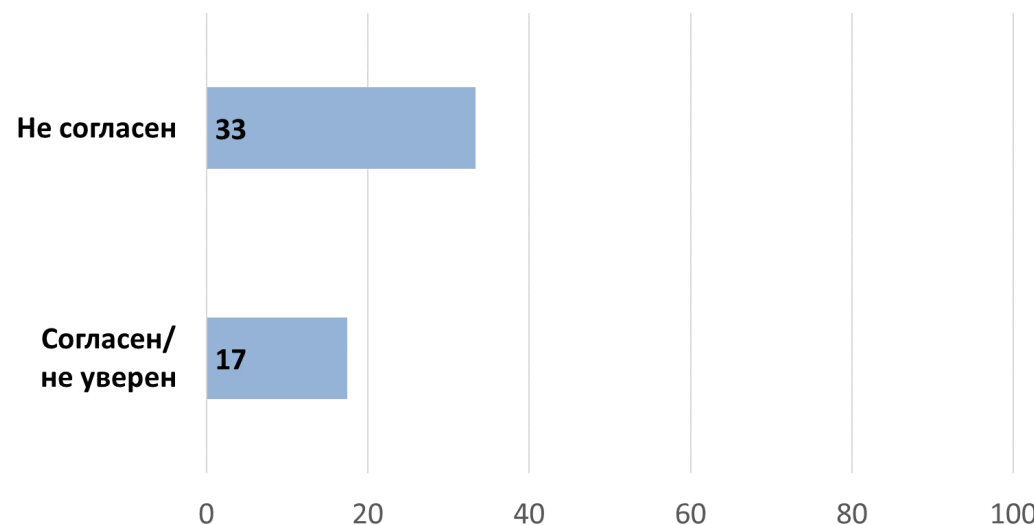
Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Неудовлетворённость половой жизнью

Неудовлетворённость половой жизнью, % X
Все мои сексуальные контакты настолько безопасны,
насколько я этого хочу



Неудовлетворённость половой жизнью, % X
Мне легко отказаться от секса, если он не такой, как я
хочу



Неудовлетворённостью считалась самооценка в 1–3 балла из 10 в ответ на вопрос: «Насколько Вы счастливы в своей сексуальной жизни?»





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Выводы



Eurasian Coalition
on Male Health



Empowered lives.
Resilient nations.



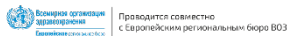
M•PACT
GLOBAL ACTION
FOR GAY MEN'S HEALTH & RIGHTS



Глобальный фонд



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди МСМ и транс*людей в ВЕЦА
18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Три проблемы психологического здоровья МСМ в регионе

- Тяжелые депрессивные и тревожные расстройства
- Алкогольная зависимость
 - Чрезмерное употребление
 - Редко обращаются к специалистам
- Недостаточная способность контролировать сексуальные контакты (самоэффективность)
 - Небезопасный секс чаще
 - Удовлетворённость ниже
- Не диагнозы, а направления подробных исследований
- Могут быть и другие проблемы, не рассмотренные здесь