



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ



транс-инициативная группа

Транс*здоровье:

повышение доступности медпомощи силами сообщества

Антон Макинтош

координатор Транс-инициативной группы Т-Действие

Санкт-Петербург, Россия





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ



Кто мы и что мы делаем?

Т-Действие – низовая инициатива, созданная в 2014 году самими транс*людьми.

- Повышение потенциала трансгендерных людей, усиление и мобилизация транс-сообщества
- Повышение информированности и тактичности общества в вопросах, связанных с трансгендерностью
- Повышение доступности для трансгендерных людей качественной транс*компетентной медицинской помощи





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

- Транс*люди нуждаются в медицинской поддержке: 76% - на гормональной терапии; чтобы её вести, нужны рецепты, анализы и т. д.
- Часто врачи недостаточно компетентны в вопросах транс*здоровья и недостаточно транс*сензитивны
- Сами транс*люди чаще всего избегают посещать врача из-за стигмы

Ситуация

*Трындец
подкрался
незаметно,
но вилен был
издалека*





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Сделать так, чтобы врачи
стали нашими союзниками,
транс*компетентными
и транс*сензитивными

Задача:





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Технология «Транс*люди на приёме у врача»

1. Подготовка информационных материалы для врачей
2. Поиск и привлечение транс*волонтёров
3. Разработка сценария общения волонтёра с врачом
4. Проведения тренинга для транс*волонтёров
5. Визиты к врачам: транс*волонтёры идут в поликлиники, устанавливают контакт с врачом, делают транс*каминаут, просят врача о транс*специфической медпомощи, дарят раздатки, берут контакты врача, заполняют карту мониторинга)
6. Заключительная волонтёрская встреча: обсуждение и подведение итогов, дебрифинг
7. Пополнение базы дружественных врачей
8. Создание рассылки для врачей





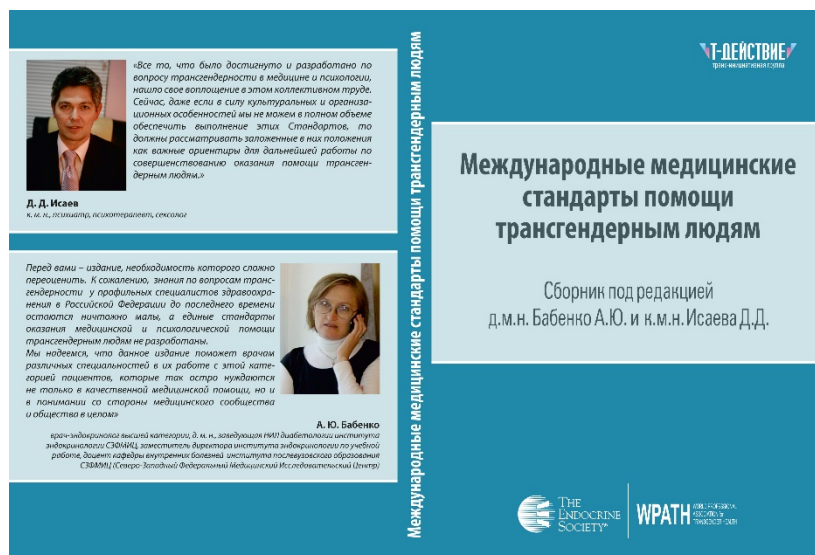
3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ



+



Тренинг
+
для
волонтеров

Книга «Международные стандарты
медицинской помощи
трансгендерным людям»

Семинар «Здоровье транс*людей –
советы врача»





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

In most cases (36 of 38) the doctor's attitude got better after the volunteer came out as trans

It was really frequent, when doctors showed real care, attention and understanding of the situation. Even in cases when doctor wasn't very friendly before coming out.

Doctor's attitude got worse in one case of 38!

But it was clear that they had no enough knowledge in trans issues. In 26 cases of 38 volunteers reported that the visit could be more useful if doctor was more competent in trans healthcare

According to monitoring cards, 16 doctors of 32 were really happy to get our book

Результаты ВИЗИТОВ К ВРАЧАМ



38 visits, 32 doctors
15 new doctors in mailing list



Eurasian Coalition
on Male Health



UNAIDS



Глобальный фонд



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди МСМ и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Усиление и мобилизация сообщества

- Обретение проактивности – ты можешь сделать что-то, что заметно улучшит ситуацию
- Обретение субъектности – общение с врачом на равных
- Повышение потенциала – практика транс*каминаута и защиты своих прав
- Повышение ответственного отношения к здоровью

Проект «Транслюди на приёме у врача»
стал постоянной активностью Т-Действия



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Новые возможности

Ежегодная транс-секция
на эндокринологической
конференции в Петербурге





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро

«Трансгендерность – эндокринные аспекты»

Учебный цикл в Национальном Медицинском Исследовательском
Центре им. В. А. Алмазова с 2016 года

Прошли обучение
105 врачей
из различных
регионов России





Тренинг «Приём трансгендерного пациента»

3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

«Мастерская хорошего вопроса» для врачей, сопровожающих трансгендерных людей





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Т-Действие на Национальном Конгрессе Эндокринологов в Москве в мае 2019 года

«Актуальные подходы
к медицинской помощи
трансгендерным людям»

Аудитория - 600 врачей





3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Новый вызов:

Психическое здоровье трансгендерных людей

Мы опросили 232 транс-человека (105 из Петербурга, 25 из Москвы, остальные – из других регионов России) :

26,3% - есть психические заболевания, диагностированные врачом.

36,6% - подозревают, что у них есть психическое заболевание, но они никогда не обращались к врачу.

Из тех, кто обращались за психиатрической помощью, 24,6% заявили, что врач был трансфобен, 44,6% - что врач не разбирался в трансгендерности.

Из тех, кто подозревают у себя психическое заболевание, но никогда не обращались к врачу, 49,4% боятся рассказать врачу о трансгендерности, 44,4% опасаются, что обращение может стать препятствием для трансгендерного перехода, 43,2% боятся госпитализации в стационар, 35,8% не знают, куда и как обратиться.



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Проводится совместно
с Европейским региональным бюро ВОЗ

Партнёрство с Больницей им. П.П. Кащенко

Январь 2019 – круглый стол «Потребности трансгендерных пациентов в психиатрической помощи»

Приёмы трансгендерных пациентов в дневном стационаре – нет гендерированных палат, бесплатное медобслуживание и препараты

Сентябрь-ноябрь 2019 года – совместное исследование
«СОЦИАЛЬНАЯ УЯЗВИМОСТЬ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
ТРАНСГЕНДЕРНЫХ ЛЮДЕЙ»

Приняли участие 845 транс*людей





Вернуть результаты в сообщество

3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЦА

18-19 ноября 2019 года | Таллинн, Эстония



Интервизионная группа для равных транс-консультантов

До:
Транс*люди боятся
обращаться к врачам

После:
Транс*люди ходят в
поликлиники
Знают своих докторов
Отвественно
относятся к здоровью
**Оказывают/получают
равные консультации**



3^я РЕГИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по ВИЧ среди MSM и транс*людей в ВЕЩА

11

Вы не транс*инклюзивны? Тогда мы идём к вам!

T-ДЕЙСТВИЕ

транс-инициативная группа

Подписывайтесь и присоединяйтесь!

f t-action-team

vk t_action

ig t.action.rus

