

4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

# Study of internalized transphobia

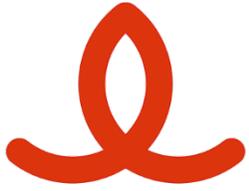
## Исследование интернализированной трансфобии

Егор Бурцев

Egor Burtsev



100%.LIFE



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

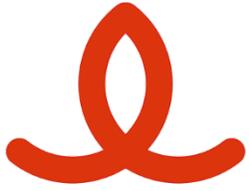
## What is internal transphobia?

## Что такое внутренняя трансфобия?

**Internal transphobia** is the discomfort that a person may experience in the process of internalizing (appropriating) the normative gender expectations of society.

**Внутренняя трансфобия** - это дискомфорт, который человек может испытывать в процессе интернализации (присвоения) нормативных гендерных ожиданий общества.





4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## How can internal transphobia affect a person's health?

### Как внутренняя трансфобия может повлиять на здоровье человека?

Trans\* and non-binary people often commit suicide and have high levels of self-harming behavior.

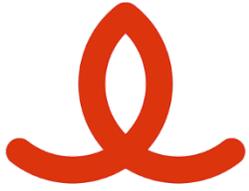
Internal transphobia, as well as factors contributing to it, such as exclusion and discrimination, can play a key role in this phenomenon.

One form of self-harming behavior is the refusal to care for your health.

Транс- и небинарные персоны часто завершают жизнь самоубийством и имеют высокий уровень самоповреждающего поведения.

Ключевую роль в этом явлении могут играть внутренняя трансфобия, а также факторы, способствующие ей: такие, как исключенность и дискриминация.

К одной из форм самоповреждающего поведения относится отказ от заботы о своем здоровье.

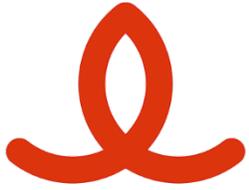


4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## Other potential health effects:

### Другие потенциальные последствия:

- Higher risks of depression, anxiety, and other mental health problems, such as low self-esteem,
  - unwillingness or fear of contacting the police when a person is the victim of a crime,
  - delaying seeking medical attention out of shame or fear of discrimination,
  - Stress-related illnesses,
  - Lower quality of life,
  - Difficulties in finding opportunities for transgender transition, etc.
- более высокие риски депрессии, тревоги и других проблем ментального здоровья, например, таких, как низкая самооценка,
  - нежелание или страх обращаться в полицию, когда человек становится жертвой преступления,
  - откладывание обращения за медицинской помощью из-за стыда или страха дискриминации,
  - связанные со стрессом болезни,
  - более низкое качество жизни,
  - трудности в поиске возможностей трансгендерного перехода и др.



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## Sample

## Выборка

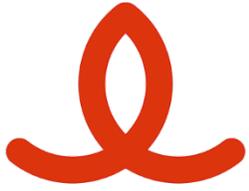
Post-soviet region  
839 people from 11 countries took part in the study of internalized (internal) transphobia, 795 respondents were included in the data analysis.

Average age: 25.2 years

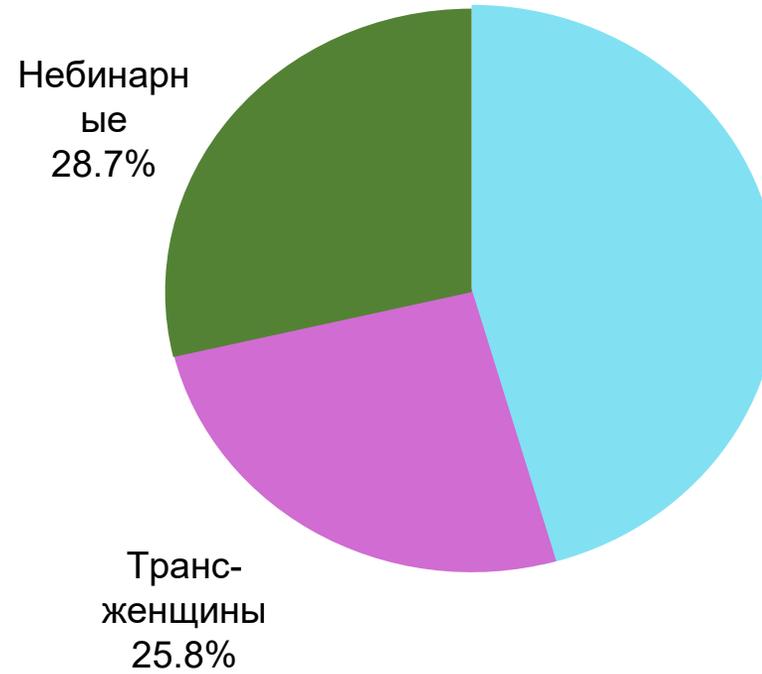
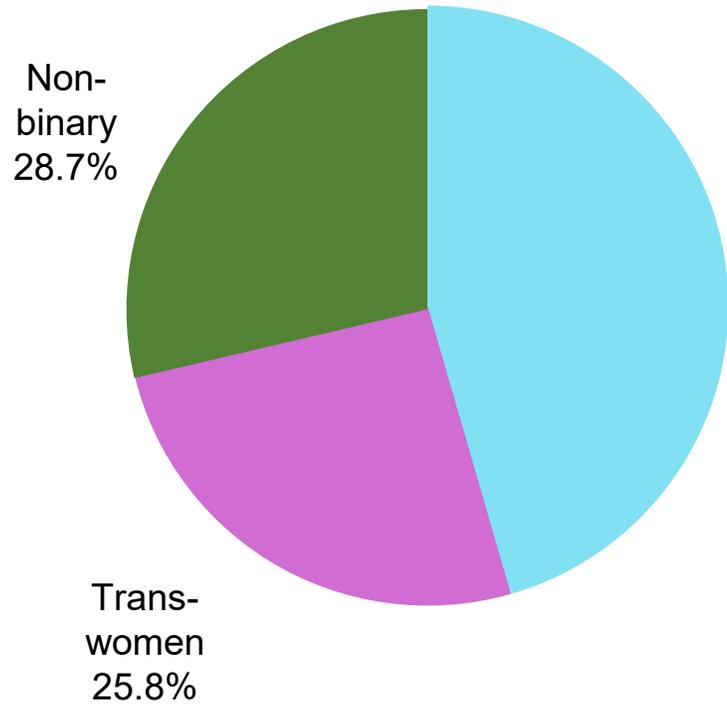
Постсоветское пространство  
В исследовании интернализованной (внутренней) трансфобии приняли участие 839 человек из 11 стран, в анализ данных включены 795 респондентов\_ок.

Средний возраст 25,2 года



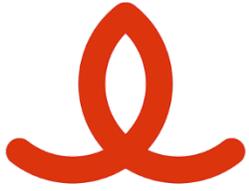


4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA



Транс-мужчины  
45.5%





4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## Bleak financial situation

## Удручающее финансовое положение

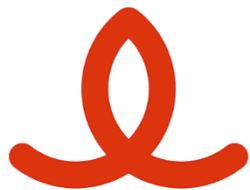
According to the survey, the majority of respondents are in a bleak financial situation.

About a third (30.4%) said that they “need to save or borrow money for a smartphone, a good suit”, another 23.3% explained that “they need to save or borrow money for clothes and shoes”.

15.1% said that they “have to save money for food”.

- Only 1.9% can “buy whatever they want”, 10.3% “need to save or borrow money for a car or apartment”, and another 10.4% “need to save or borrow money for household appliances, a TV, or refrigerator”.

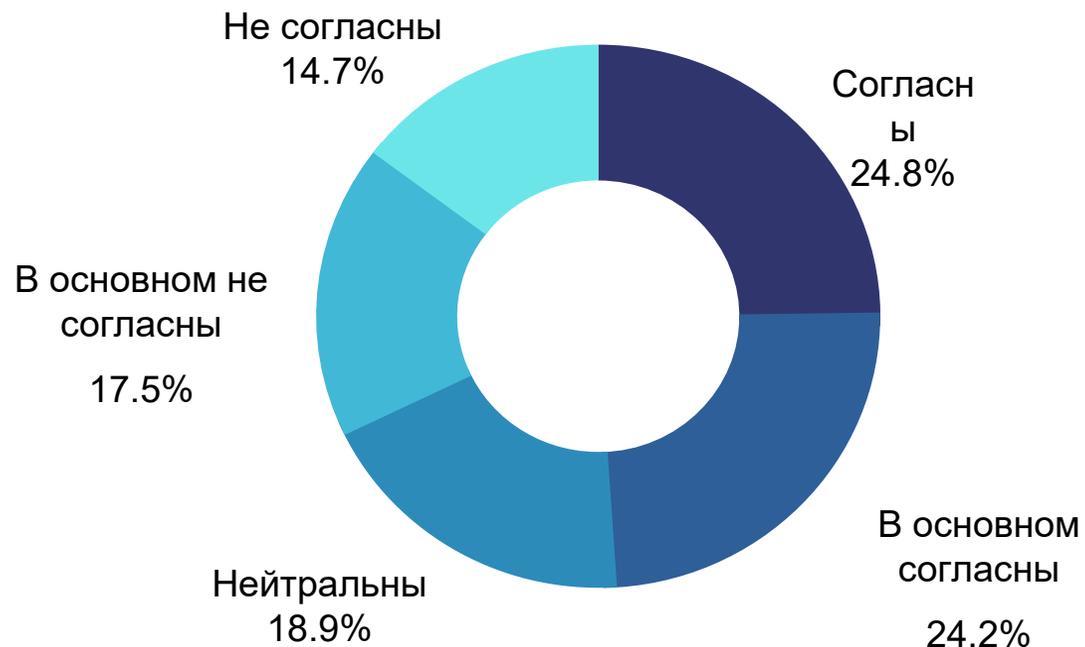
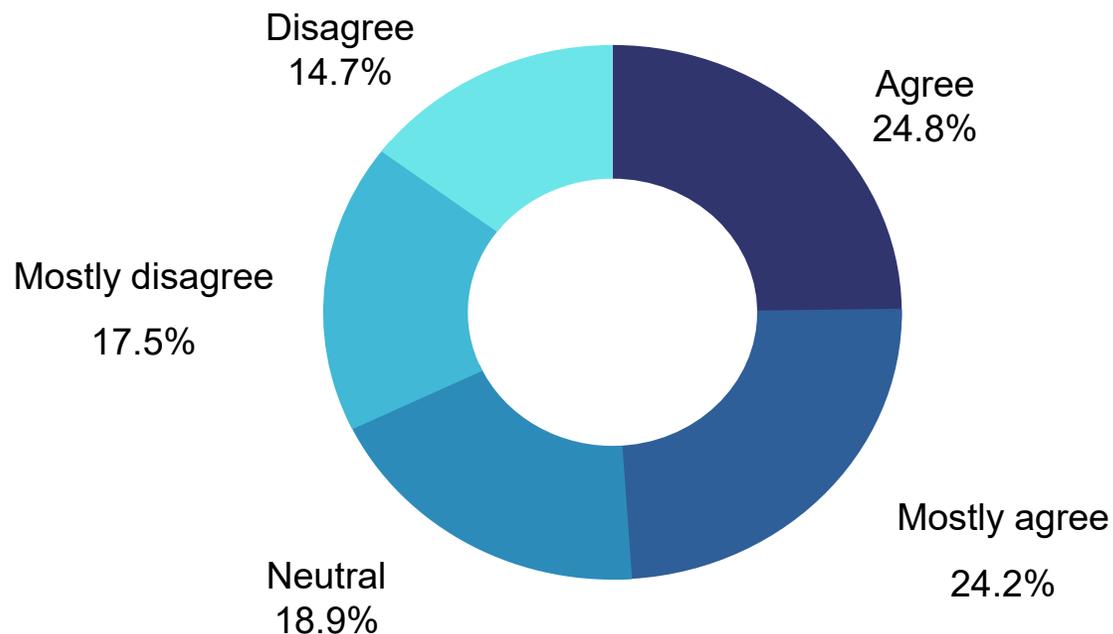
- Согласно опросу, большинство респондентов находятся в удручающем финансовом положении.
- Так, около трети (30,4%) заявили, что им «нужно копить или одалживать деньги на смартфон, хороший костюм», еще 23,3% пояснили, что «нужно копить или одалживать деньги на одежду и обувь».
- 15,1% сказали, что они «вынужден\_ы экономить на еде».
- Лишь 1,9% могут «купить что угодно», 10,3% «нужно копить или одалживать деньги на автомобиль или квартиру» и еще 10,4% «нужно копить или одалживать деньги на бытовую технику, телевизор или холодильник».

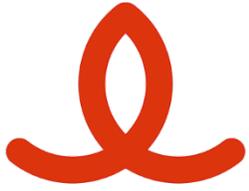


4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

# I feel like an outcast because of my transgender identity

## Из-за своей трансгендерной идентичности я чувствую себя изгоем





4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

# External transphobia

## Внешняя трансфобия

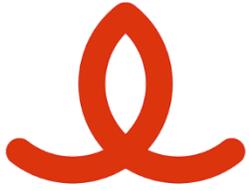
Over the past year, 58% of respondents found themselves in situations where they faced verbal abuse and were called offensive names because of their transgender identity.

21% of respondents in the general sample were subjected to threats of outing.

Over the past year, 16.5% reported damage to their property.

- 28.3% of respondents were threatened with physical violence, while 18.7% experienced direct physical violence.
- Over the past year, 9.8% of the total sample were coerced into have sex against their will.

- За последний год попадали в ситуации, где получали словесные оскорбления и обидные прозвища из-за своей трансгендерной идентичности, 58% опрошенных.
- Были подвергнуты угрозам аутинга 21% респондентов общей выборки.
- О причинении ущерба имуществу за последний год заявили 16,5%.
- Угрозы физическим насилием получали 28,3%, прямое физическое насилие – 18,7% опрошенных.
- Принуждение к сексу против своей воли за год испытали 9,8% общей выборки.



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## Health and HIV

## Здоровье и ВИЧ

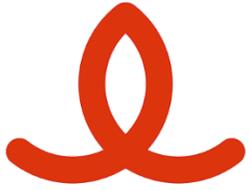
36% of respondents were forced to go through a psychiatric hospital, which indicates a continuing high level of discrimination in the post-Soviet region against trans\* people in the field of medicine and healthcare.

About 17% of respondents said they were involved in sex work, which allows us to draw conclusions about the high degree of risk among trans\* people for HIV and STIs.

At the same time, only half of the respondents have been tested for HIV at least once. The lowest rates for testing and coverage with condoms and lubricants are in Russia.

Almost every second respondent avoided seeking medical care due to various fears associated with their transgender status.

- 36% опрошенных вынуждены были пройти через психиатрический стационар, что говорит о сохраняющемся высоком уровне дискриминации на постсоветском пространстве в отношении транс-людей в сфере медицины и здравоохранения.
- Около 17% опрошенных заявили о вовлеченности в секс-работу, что позволяет сделать выводы о высокой степени риска среди транс-людей по ВИЧ и ИППП.
- При этом только половина респондентов проходили тестирование на ВИЧ хотя бы раз. Самые низкие показатели по тестированию и охвату презервативами, лубрикантами - у России.
- Практически каждый/ай второй/ая респондент/ка избегали медицинской помощи из-за различных страхов, связанных с трансгендерным статусом.



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

# External/internal transphobia

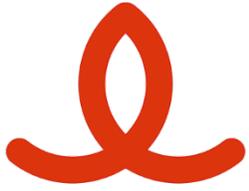
## Трансфобия внешняя/внутренняя

Based on the results of this study, the level of internalized transphobia can be assessed as average, without any extreme indicators.

It is possible that the result was influenced by the rather young average age of the sample, the representation of large cities, and by the fact that the majority of respondents are fairly well educated.

- Around 19% of respondents said that they had never experienced verbal abuse. However, we understand that some trans\* people, being vulnerable and appropriating a sense of a certain inferiority due to their transgender status, simply ignore or do not notice so-called “mild” forms of discrimination and insults, as they believe this is “normal” and “natural” because of their status.

- По итогам данного исследования, уровень интернализированной трансфобии можно оценить как средний, без крайних показателей.
- Возможно, на результат повлияли довольно молодой средний возраст выборки, представленность крупными городами и довольно образованными в большинстве людьми.
- Около 19% опрошенных заявили, что никогда не получали словесных оскорблений. Однако мы понимаем, что некоторые транс-люди, будучи уязвимыми и присваивая ощущение некоторой неполноценности из-за своего транс-статуса, просто игнорируют или не замечают так называемые «мягкие» формы дискриминации и оскорблений, считая, что это «нормально», «естественно» для их статуса.



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## According to data...

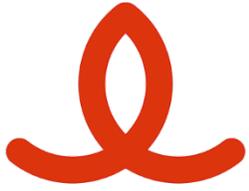
## Согласно данным...

People with a lower level of transphobia are most willing to interact with healthcare personnel and seek help in connection with prevention, treatment, and HIV testing.

Trans\* people who are subjected to discrimination and various forms of aggression, bullying, stigmatization and discrimination naturally demonstrate a higher level of internalized transphobia.

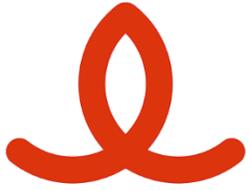
Люди, имеющие более низкий уровень трансфобии, наиболее охотно взаимодействуют с медицинским персоналом и обращаются за помощью в связи с профилактикой, лечением и тестируются на ВИЧ.

Те транс\* люди, кто подвергаются дискриминации и различным формам агрессии, травли, стигматизации и дискриминации закономерно демонстрируют более высокий уровень интернализованной трансфобии.



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

- The lower the educational level of the respondents, the higher the level of internalized transphobia.
  - The highest levels of internalized transphobia are demonstrated by students and fully employed transgender people, which may be due to the constant forced communication and misgendering at school and in the workplace.
  - There is a fairly high level of internalized transphobia among the unemployed, which is probably due to the fact that internal transphobia interferes with the employment of these people.
- Чем ниже образовательный уровень респондентов, тем выше уровень интернализованной трансфобии.
  - Самый высокий уровень интернализованной трансфобии демонстрируют студенты и трансгендерные люди с полной занятостью, что, возможно, связано с постоянной вынужденной коммуникацией и мисгендерингом на учебе и на рабочем месте.
  - Довольно высокий уровень интернализованной трансфобии у безработных, что, вероятно, связано с тем, что внутренняя трансфобия мешает трудоустройству этих людей.

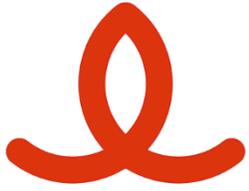


4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

## Financial security

## Финансовая обеспеченность

- Higher income entails a decrease in the level of internalized transphobia, while lower income increases it.
- In other words, materially wealthier trans\* people experience less internalized transphobia, while poverty is directly related to an increase in the strength of internalized transphobia.
- Более высокий уровень дохода предполагает снижение уровня интернализованной трансфобии, в то время как низкий доход – повышает.
- То есть более обеспеченные в материальном плане транс-люди испытывают меньше интернализованной трансфобии, в то время как бедность напрямую связана с увеличением ее силы.



4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

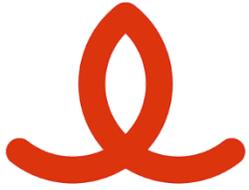
## Main thesis

## Главный тезис

Trans\* people who avoided seeking medical care have higher scores on the transphobia scale.

Те транс\* люди, кто избегали обращения за медпомощью, имеют более высокие показатели по шкале трансфобии.





4<sup>th</sup> REGIONAL CONSULTATION  
on HIV among MSM and trans\* people in EECA

**Egor Burtsev,**

“Trans\*Coalition” Trans\* Health Program Coordinator,  
Co-leader of the IG “Person to Person”, Coordinator of  
the IG “Trans\* people for access to healthcare”

[egor.burtsev@outlook.com](mailto:egor.burtsev@outlook.com)

**Егор Бурцев,**

Координатор программы транс\*здоровья  
«Транс\*Коалиции»,  
ко-лидер ИГ «Человек-Человеку»  
координатор ИГ «Транс\*люди за доступ к  
здравоохранению»

[egor.burtsev@outlook.com](mailto:egor.burtsev@outlook.com)

