



4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

Sex during the COVID-19 pandemic: How isolation changed sex life and the need for health services

Секс в период пандемии COVID-19: как изоляция изменила сексуальную жизнь и потребность в услугах по сохранению здоровья

Gennady Ustinov
Геннадий Устинов





English

4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

Chronology of Events: Хронология событий:

Wave I
“Isolation period”
April – July 2020

I Волна
«Период изоляции»
Апрель – Июль 2020

Wave IV
“Post-COVID period”
Present time

IV Волна
«Постковидный период»
Настоящее время

Waves II and III
“Thawing period”
August 2020 - Fall 2021

II – III Волны
«Период оттепели»
Август 2020 - Осень 2021





4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

“Isolation period” «Период изоляции»

- There is no routine medical care/in-person consultations through NGOs
- Labs are overloaded by COVID-19
- Deficit of jobs (finances)
- Increased free time
- Отсутствует плановая медпомощь/очные консультации НКО
- Лаборатории загружены COVID-19
- Дефицит рабочих мест (финансов)
- Увеличение свободного времени



Partner
logo



100%.LIFE



4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

“Thawing period” «Период оттепели»

- Opening of routine medical care/in-person consultations through NGOs
- Surge in incidence
- Increased demand for psychological care and interest in one's own health
- Открытие плановой медпомощи/очных консультаций НКО
- Всплеск заболеваемости
- Увеличение запроса на психологическую помощь и интереса к собственному здоровью



Partner
logo



100%.LIFE



4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

“Post-COVID period” «Постковидный период»

- Decrease in incidence
- Level of interest in one’s own health continues to grow
- Digitalization of health services
- Снижение уровня заболеваемости
- Продолжает расти уровень интереса к собственному здоровью
- Цифровизация услуг по сохранению здоровья



Partner
logo



100%.LIFE



4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

Conclusions: Выводы:

- The pandemic “taught” us how to take care of our health
- Online outreach is becoming the “gold standard” of care
- Expansion of the capabilities and services of NGOs and their modification in medical centers
- Пандемия «научила» заботиться о собственном здоровье
- Онлайн аутрич становится «золотым стандартом» оказания помощи
- Расширение возможностей и услуг НКО и их модификация в медицинские центры



4th REGIONAL CONSULTATION
on HIV among MSM and trans* people in EECA

Contact Information:

Email: GennadiyUstinov@mail.ru

Instagram: [anti_genna](#)

Telegram: [@antigenna](#)

