



**ОСПА ОБЕЗЪЯН:  
ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
ЛГБТ-СООБЩЕСТВУ**

**ОСПА ОБЕЗЬЯН (МРХ)** — это вирусное заболевание, которое передается через тесный физический контакт.

### **КАК МОЖНО ИНФИЦИРОВАТЬСЯ?**

- Прямой контакт с сыпью вызванной МРХ от человека, который инфицирован
- Контакт с предметами, тканями (одеждой, постельным бельем или полотенцами) и поверхностями, которыми пользовался инфицированный человек
- Контакт с выделениями из дыхательных путей, поцелуи и другие контакты лицом к лицу

### **МОЖНО ЛИ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ЧЕРЕЗ СЕКС?**

- Оральный, анальный и вагинальный секс или прикосновение к гениталиям (пенису, яичкам, половым губам, вульве и влагалищу) или анусу человека, который инфицирован
- Объятия, массаж и поцелуи
- Прикосновение к тканям и предметам во время секса, которыми пользовался человек с МРХ и которые не были продезинфицированы: постельное белье, полотенца, фетиш-аксессуары и секс-игрушки

**Внимание: презерватив не защищает от МРХ, но защищает от инфекций, передающихся половым путем**

## КАКИЕ СИМПТОМЫ МРХ?

Симптомы МРХ обычно проявляются в течение 2 недель после контакта с вирусом.

- Первые симптомы могут быть такими же, как при гриппе: лихорадка, головная боль, мышечные боли и боли в спине, увеличение лимфатических узлов, озноб или слабость
- В течение 1–3 дней после появления этих симптомов у людей появляется сыпь в виде пузырьков

Сыпь может располагаться на коже или рядом с гениталиями/анусом, или на других местах: на руках, ногах, груди или лице.

- Сыпь проходит через несколько стадий, прежде чем заживет
- Высыпания могут выглядеть как прыщи или волдыри, быть болезненными или зудящими
- В случае повреждения сыпи может возникнуть язвы, они могут образоваться в любых частях тела, на месте высыпаний
- Сыпь может быть внутри тела, в том числе во рту, влагалище или анусе

Вы можете испытывать все или только некоторые из этих симптомов. У большинства людей во время болезни появляется сыпь.

МРХ может распространяться с момента появления симптомов до тех пор, пока все высыпания не заживут и не сформируется свежий слой кожи. Это может занять несколько недель.



## **КАК НЕ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ МРХ НА РЕЙВАХ, ВЕЧЕРИНКАХ, КЛУБАХ И ФЕСТИВАЛЯХ?**

*Подумайте, насколько тесный контакт кожа к коже может произойти на мероприятии, которое вы планируете посетить*

***Если вы чувствуете себя плохо, у вас есть сыпь, не посещайте никаких собраний и обратитесь к врачу***

- Фестивали, мероприятия и концерты, на которых посетители полностью одеты и вряд ли будут иметь контакт кожа к коже, более безопасны. Тем не менее, через личные контакты, такие как поцелуи, МРХ может распространяться
- Рэйв, вечеринка или клуб, где минимальное количество одежды и где есть прямой, личный, часто телесный контакт, являются местами с высоким риском инфицирования МРХ. Избегайте контакта с людьми, у которых есть сыпь. Постарайтесь свести к минимуму контакт кожи с кожей, когда это возможно
- Закрытые помещения, такие как сауны или секс-клубы, где на людях минимум одежды или она вообще отсутствует, и где происходит интимный половой контакт, являются местами, где существует наиболее высокая вероятность распространения МРХ



## КАК СНИЗИТЬ РИСК ВО ВРЕМЯ СЕКСА?

- Поговорите со своим партнером о любых недавних заболеваниях и будьте в курсе новых высыпаний на вашем теле или теле вашего партнера, включая гениталии и анус
- Если вы или ваш партнер недавно болели, в настоящее время плохо себя чувствуете или у вас появилась новая или необъяснимая сыпь, не занимайтесь сексом и обратитесь к врачу
- Если вы или ваш партнер болеете МРХ, лучший способ защитить себя и других — не заниматься никаким сексом, а также не целовать и не прикасаться друг к другу, особенно при наличии сыпи. Не делитесь такими вещами, как полотенца, фетиш-аксессуары, секс-игрушки и зубные щетки



## КАК СНИЗИТЬ РИСК ВО ВРЕМЯ СЕКСА?

Если у вас или вашего партнера есть (или вы думаете, что может быть) МРХ, и вы решили заняться сексом, вот несколько советов по уменьшению вероятности распространения вируса:

- Займитесь виртуальным сексом без личного контакта
- Вместе мастурбируйте на расстоянии не менее 1,5-2 м, не касаясь друг друга и не касаясь сыпи
- Подумайте о том, чтобы заниматься сексом в одежде или прикрывать участки, на которых есть сыпь, максимально уменьшая контакт кожи с кожей
- Избегайте поцелуев
- Не забывайте мыть руки, фетиш-аксессуары, секс-игрушки и любые ткани (постельное белье, полотенца, одежду) после секса
- Ограничьте количество партнеров, чтобы избежать возможности распространения МРХ



## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ?**

- Избегайте секса или близости с кем-либо, пока вас не осмотрит лечащий врач
- Избегайте собраний, особенно если они связаны с тесным личным контактом кожа к коже
- Подумайте о людях, с которыми у вас был близкий, личный или сексуальный контакт в течении 21 дня, включая людей, с которыми вы познакомились через приложения для знакомств. Вас могут попросить поделиться этой информацией, если вам поставили диагноз МРХ, чтобы помочь остановить распространение

