

## КИЕВСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ВИЧ И СТАРЕНИЕ» - 2015

### Введение

Появление высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ) для лечения ВИЧ-инфекции в 1990-х годах стало одним из самых успешных прорывов современной медицины, благодаря чему ВИЧ-инфекция из смертного приговора превратилась в хроническое заболевание, в значительной степени управляемое и контролируемое. Сегодня пациент, который своевременно начинает принимать АРВ-терапию, может прожить с ВИЧ 30, 50 и более лет, дожив до старости.

Согласно данным UNAIDS<sup>1</sup>, в мире проживает от 3.2 до 3.9 млн человек, живущих с ВИЧ в возрасте 50 лет и старше. Появление АРВ-терапии является основной движущей силой этого роста, но в то же время, число новых случаев ВИЧ-инфекции в этой возрастной группе возрастает. В регионе Восточной Европы, к которому относится и Украина, около 17% новых случаев ВИЧ-инфекции приходится на пожилых людей, которые, зачастую не знают о том, что они ВИЧ-инфицированы, не обращаются в медицинские учреждения в связи с ВИЧ и не принимают АРВ-терапию своевременно, поскольку среди них распространено ошибочное мнение относительно того, что «ВИЧ является болезнью молодых людей».

Однако этот значимый прорыв повлек за собой широкий спектр новых проблем как для пациентов, так и медицинских работников. Причины повышенного риска сопутствующих заболеваний у ВИЧ-положительных пожилых пациентов до сих пор не очень хорошо понятны. Даже когда заболевание хорошо контролируется, вирусно-опосредованные изменения в иммунной системе приводят к ускорению процесса старения, в результате чего у ВИЧ-положительных пациентов в более раннем возрасте, чем у ВИЧ-отрицательных, появляются возрастные хронические заболевания, связанные со старением, такие, как, например, заболевания сердечно-сосудистой системы, некоторые виды рака, заболевания почек и печени, остеопороз, когнитивные расстройства и т.д. Эти изменения в иммунной системе аналогичны тем, которые наблюдаются у очень старых, но в остальном здоровых людей. Это приводит к тому, что средняя продолжительность жизни таких пациентов значительно уменьшается, а медико-санитарные потребности растущего числа ВИЧ-положительных пациентов в возрасте становятся серьезной проблемой общественного здравоохранения.

Тема «ВИЧ и старение» (старение с ВИЧ-инфекцией) во всем мире является достаточно новым явлением и медицинские специалисты, работающие с ВИЧ-положительными пациентами, только начинают понимать его роль и последствия для оказания медицинской помощи и вопросов старения человека в целом. Это явление представляет собой в значительной степени неиспользованные возможности для научных открытий и клинической практики, поскольку старение ВИЧ-положительных и старение ВИЧ-отрицательных пациентов очень отличается.

До недавнего времени ВИЧ-положительные пациенты получали обследование и лечение главным образом у врачей-инфекционистов. Сегодня в лечебный процесс вовлечены врачи всех специальностей, которые оказывают пациентам с ВИЧ все виды медицинской помощи, в том числе высокотехнологичной. Аудитория, заинтересованная в изучении ВИЧ-медицины, из года в год расширяется, что можно наблюдать на научно-практических конференциях и форумах, а также в процессе дополнительного профессионального образования врачей, где наряду с инфекционистами обучаются врачи терапевты, педиатры, акушеры-гинекологи, семейные врачи, фтизиатры и врачи других специальностей.

ВИЧ-медицина давно приобрела междисциплинарный характер, который находит отражение в программе Киевского регионального Форума с международным участием «ВИЧ и старение». Проведение Форума «ВИЧ и старение» позволит медицинским специалистам получить знания, обменяться опытом, лучше понять и решить вопросы ведения пожилых пациентов с ВИЧ-инфекцией, узнать особенности диагностики и лечения сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний, что в конечном итоге может привести к улучшению качества медицинских услуг не только в лечении ВИЧ, но и в лечении других возрастных заболеваний и состояний.

<sup>1</sup> «HIV AND AGING»: A special supplement to the UNAIDS report on the global AIDS epidemic 2013. Joint United Nations Programme on HIV/AIDS (UNAIDS), 2013

## **Организаторы Форума**

Организаторами Форума являются Общественная организация «Центр социального развития и поддержки здоровья мужчин» (Фонд menZDRAV), Киевский городской Центр по профилактике и борьбе со СПИДом, Киевской городской клинической больницы №5 при участии и поддержке Департамента охраны здоровья г. Киева, МОЗ Украины.

## **Участники Форума**

Участниками форума станут врачи-инфекционисты, эпидемиологи, врачи общей практики, кардиологи, онкологи, фтизиатры, геронтологи, а также врачи других специальностей, оказывающие медицинскую помощь и поддержку людям, живущим с ВИЧ. В Форуме примут участие 100 человек из пяти регионов Украины: Киева, Чернигова, Житомира, Винницы и Черкасс. Участники из других городов, а также участники, не являющиеся практикующими медицинскими специалистами, могут принять участие в Форуме, самостоятельно покрыв все расходы, связанные с участием. Для этого необходимо связаться с организационным комитетом, направив запрос на участие по электронной почте на адрес: [info@menzdrav.org](mailto:info@menzdrav.org)

## **Условия участия**

Участие в Форуме бесплатное. Все расходы на участие в Форуме, включая проезд и питание участников из указанных выше регионов, а также международных докладчиков, будут покрыты «Центром социального развития и поддержки здоровья мужчин».

## **Ключевые спикеры**

В качестве докладчиков, наряду с украинскими специалистами выступят известные специалисты международного уровня, профессора, исследователи и практики ведущих Университетов и клиник Западной Европы.

## **Основные направления работы Форума**

- Эпидемиология ВИЧ-инфекции и ВИЧ-ассоциированных заболеваний у пожилых пациентов.
- Проблемы старения пациентов.
- Вторичные и соматические заболевания при ВИЧ-инфекции у пожилых пациентов.
- Особенности лечения ВИЧ-инфекции у пожилых ВИЧ-положительных пациентов.
- Возраст пациента, назначение АРВ-терапии, сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет.
- Психиатрические проблемы пожилых людей, живущих с ВИЧ.
- Резистентность и изменение схем лечения у пожилых пациентов.
- Медико-социальные проблемы ВИЧ-положительных пациентов в возрасте от 50 и старше лет.
- Интерактивный разбор клинических случаев.

## **Даты и место проведения Форума**

Форум для врачей с международным участием «ВИЧ и старение» будет проведен 19 мая 2015 г. в Киеве, Украина, в конгресс-отеле «Братислава» по адресу: ул. А. Малышко, д.1.

## **Контактная информация**

Организационный комитет Форума:

Тел.: + 38 097 852 64 71

E-mail: [info@menzdrav.org](mailto:info@menzdrav.org)