

## Метамфетамин, мефедрон, бутират: полезная информация

Благодарим наших друзей из GMFA за предоставленные ресурсы



## Что такое ГГБ/ГБЛ?

ГГБ (гамма-гидроксibuтират) или бутират – это жидкий наркотик, который пьют. Его эффект похож на эффект от алкоголя, поскольку он воздействует на те же рецепторы головного мозга. Как и алкоголь, его употребляют время от времени, но к нему может также развиться привыкание. Действие данного наркотика длится около двух часов, и он (в отличие от алкоголя) не вызывает похмелья. Бутират хорош для танцев и секса, т.к. это один из немногих наркотиков, вызывающих эрекцию. Человек, принявший бутират, готов снять с себя рубашку и может чувствовать себя самым привлекательным парнем в клубе. Некоторые люди также принимают его, если не могут заснуть, при этом не осознавая, что вместо сна они могут впасть в кому от этого вещества. Поскольку бутират несет в себе много приятных «бонусов», к нему легко привыкнуть.

## Как ГГБ/ГБЛ влияет на мое здоровье?

Как и многие другие наркотики, бутират стимулирует сексуальное возбуждение и снимает запреты. Поэтому он намного повышает вероятность заражения ВИЧ и другими ИППП в результате незащищенного секса. Легко принять слишком большую дозу этого вещества и впасть в бессознательное состояние, повышающее уязвимость человека к сексуальному насилию. Некоторые употребляют бутират, чтобы смягчить эффект метамфетамина, что еще больше притупляет реакции человека, повышая вероятность рискованного поведения. Сложно подобрать правильную дозу, поскольку степень крепости препарата сильно варьируется, а потому можно случайно принять больше вещества, чем способен принять твой организм, что может привести к передозировке, потере сознания, остановке дыхания и даже смерти. Некоторые принимают это вещество в качестве снотворного, но не понимают, что могут от него впасть в кому. У большинства людей не возникает побочных эффектов после приема препарата, однако не у всех, а потому, если ты принимаешь ГГБ/ГБЛ, важно правильно подбирать дозировку и не мешать его с алкоголем. Поскольку это относительно новый препарат, есть вероятность того, что некоторые случаи смерти от него за прошедшие несколько лет не были задокументированы.

**Бутират вызывает также физическую зависимость:** многие принимают его несколько раз в день, чтобы избежать тяжелого и опасного синдрома отмены. Зависимость может возникнуть всего за неделю регулярного приема вещества. «Синдром отмены» может сопровождаться помутнением сознания, тревожностью, паникой, галлюцинациями, бредом, а в некоторых случаях – остановкой дыхания. Людям, зависимым от бутирата, необходимо обратиться за медицинской помощью, если они хотят прекратить прием препарата. Если ты регулярно употреблял бутират на протяжении недели или дольше и начинаешь чувствовать тревожность или помрачение сознания между его приемами, обратись за помощью в наркологический центр или отделение неотложной помощи.

## Можно ли смешивать ГГБ/ГБЛ с алкоголем или другими наркотиками?

Употребление алкоголя под воздействием ГГБ может привести к замедлению работы центральной нервной системы и также может воздействовать на дыхательную систему. Такая ситуация очень опасна и ее следует избегать. Употребление других наркотиков под воздействием ГГБ может привести к усилению его действия, что может быть опасно.

## ГБ/ГБЛ – нелегальный препарат?

ГБ и ГБЛ – нелегальные вещества класса С, за хранение которых предусмотрено наказание до двух лет, за сбыт – до пяти лет, а за поставки в крупных размерах – до четырнадцати лет лишения свободы. ГБ и ГБЛ могут использоваться с целью совершения насильственных действий сексуального характера, и если такие наркотики дают другим людям с целью их принуждения к сексу, это влечет за собой наказание до десяти лет лишения свободы согласно Закону о сексуальных преступлениях 2003 года.

## Как еще называют ГБ/ГБЛ?

ГБ/ГБЛ еще называют бутират, буратино, бутик, оксик, ксюша, бут, окс, колпачок и жидкий экстази. Среди гей-сообщества Лондона этот наркотик чаще всего называют «G».

## Что мне нужно знать, если я планирую принять ГБ/ГБЛ?

Очень сложно правильно подобрать дозу этого вещества. Как и с другими нелегальными наркотиками, никто не контролирует его качество, а потому действие вещества может каждый раз варьироваться. Если ты планируешь принять бутират, принимай его небольшими дозами, между приемом которых обязательно должно пройти хотя бы два часа, чтобы не допустить передозировки или комы. Не пей алкоголь и не принимай других депрессантов, когда находишься под воздействием бутирата, поскольку сочетание этих веществ повышает риск передозировки. Если тебе или кому-то из твоих друзей стало плохо или началась рвота, немедленно вызывай скорую. Иногда бутират действует на тебя так, что ты можешь сексуально двигаться на танцполе, хотя это не обязательно означает призыв к сексуальным действиям. Так, в сауне или на секс-вечеринке окружающим может казаться, что ты возбужден и осознаешь свои действия, хотя на самом деле это не так – и люди могут этим пользоваться. Поэтому важно понимать это и находиться в окружении тех людей, которым ты доверяешь. Чтобы избежать передозировки или комы в результате употребления бутирата, важно правильно подобрать дозу.

## Что такое метамфетамин?

Метамфетамин (также известный под названием «первитин» или «винт») пользуется все большей популярностью среди геев в качестве секс-наркотика. Это сильный психостимулятор, который позволяет очень долгое время обходиться без сна, при этом ты чувствуешь свое всемогущество, сильное возбуждение и непреодолимое желание что-то делать. Если ты не сосредоточен на сексе, у тебя может возникнуть сильное желание заняться другими делами вплоть до того, что тебе кажется, что разобрать компьютер – это самое важное, что тебе нужно прямо сейчас сделать. В состав первитина входит амфетамин и компоненты разных моющих средств. Он может выглядеть как кристаллы льда или порошок. Как правило, его курят при помощи специальной трубки, нюхают, глотают или употребляют инъекционно. Действие наркотика может длиться от двух часов до двух дней.

## Как метамфетамин влияет на мое здоровье?

Главная причина того, почему первитин получил такую популярность в качестве секс-наркотика среди геев в том, что под его воздействием люди чувствуют сильное возбуждение. Под ним ты можешь чувствовать себя самой крутой порнозвездой в мире несколько дней подряд. Звучит отлично, но, к сожалению, первитин также известен тем, что он «снимает все запреты», из-за чего ты рискуешь подхватить ИППП, в том числе ВИЧ и гепатит С, занимаясь незащищенным сексом. Если же ты употребляешь первитин инъекционным способом и не позаботишься о стерильном инструментарии, ты можешь занести себе ВИЧ или гепатит С в результате укола. Поскольку с первитином ты можешь не спать много часов подряд, у тебя могут возникать галлюцинации или же ты можешь слышать голоса, которые будут усиливаться тем больше, чем регулярнее ты принимаешь препарат. Симптомы синдрома отмены могут включать краткосрочное расстройство психики (несколько дней после окончания приема),

бессонницу, раздражительность и депрессию. Также вещество может оказывать негативное влияние на твою иммунную систему и метаболизм. Часто у людей под воздействием первитина возникает ощущение, что у них под кожей ползают насекомые, и они могут так сильно расчесывать кожу, что на их теле могут оставаться раны.

### **Можно ли смешивать метамфетамин с алкоголем или другими наркотиками?**

Многие люди смешивают первитин с алкоголем или другими наркотиками, и при этом у них не возникает сильных побочных эффектов, однако ты должен знать, что, чем больше стимуляторов употребляешь, тем больше нагрузка на твоё сердце. У кого-то могут возникать панические атаки, а у кого-то может не быть никаких побочных реакций. Если ты смешиваешь первитин с бутиратом, ты можешь очень долго не спать, устать – и тогда у тебя могут возникнуть проблемы с подбором дозировки бутирата. Это может привести к передозировке. Если у тебя ВИЧ, то «под кайфом» ты также можешь забыть принять свои лекарства, что может негативно сказаться на твоём здоровье, а также повысить опасность передачи вируса твоим сексуальным партнерам. Кроме того, прием наркотика может повлиять на степень безопасности твоего сексуального поведения.

### **Метамфетамин нелегален?**

Да, метамфетамин – это наркотическое вещество класса А. Если у тебя найдут его при себе, это может повлечь за собой уголовную ответственность.

### **Как еще называют метамфетамин?**

Метамфетамин еще называют первитин, винт, лед, снег, фен, меф, спид, скорость.

### **Что мне нужно знать, если я планирую принять метамфетамин?**

Если ты планируешь принять первитин, ты должен знать, что это очень сильный наркотик, который вероятно вызовет у тебя помутнение сознания. По меньшей мере, мы бы рекомендовали тебе установить для себя определенные рамки перед употреблением этого наркотика и подумать о том, что ты хочешь делать, как долго ты хочешь не спать и каковы твои границы дозволенного в плане безопасного секса. Потом, в состоянии наркотического опьянения, ты сможешь мысленно вернуться к этим границам.

Первитин влияет на наш выбор в сексуальном плане – мы забываем о том, что секс должен быть безопасным, или в порыве страстей стараемся не думать об этом. Каждую неделю к медикам обращаются люди, употребляющие метамфетамин, и просят выдать им препараты для постконтактной профилактики (ПКП), потому что у них был незащищенный секс. Если ты употребляешь первитин инъекционно, позаботься о том, чтобы у тебя были чистые шприцы и другой инструментарий и ты умел ими правильно пользоваться. Использовать чистые шприцы и инъекционный инструментарий важно, чтобы защитить себя от ВИЧ и гепатита С. В любой британском наркологическом центре ты сможешь получить консультацию и чистый инструментарий. Если ты пользовался одним шприцем с человеком, у которого может быть ВИЧ, советуем тебе обратиться в медицинский центр или в отделение неотложной помощи для назначения курса ПКП.

Если ты употребляешь первитин регулярно, принимай препараты кальция и мультивитамины и следи за своим весом. Иногда «приход» от первитина может быть такой сильный, что люди начинают превращать некоторые вещи в фетиш, например, смешивать кровь или сперму, поэтому, опять же, определи для себя границы дозволенного до того, как употреблять этот наркотик. Если ты был неосторожен во время приема первитина и тебе кажется, что тебе может понадобиться ПКП, позаботься о том, чтобы ты точно знал, где можно получить препараты ПКП в течение 72 часов с момента потенциального контакта с ВИЧ. Больше информации можно найти в разделе «ВИЧ, СПИД и безопасный секс».

Отсутствие сна в течение двух и больше дней может вызвать психотическое состояние, вызванное употреблением наркотических веществ, которое может сохраняться до 10 дней после прекращения приема первитина. В некоторых случаях симптомы такого состояния могут включать ощущение опасности или преследования, параноидальное состояние, ты можешь слышать голоса или у тебя могут возникать галлюцинации.

### **Что такое мефедрон?**

Мефедрон (мяу, магия, соль или меф) – наркотик в виде порошка, который очень популярен в гей-сообществе из-за своей доступности, дешевизны и сильного действия. Раньше употребление мефедрона было легальным способом получить «приход», сравнимый с эффектом MDMA. В 2010 году этот препарат запретили в результате ряда связанных с ним смертей, однако он остается популярным, особенно в лондонских гей-клубах. Мефедрон – это наркотик класса амфетаминов в форме белесого порошка, который обычно смешивают с неалкогольными напитками, а иногда нюхают. В последние годы некоторые потребители начали употреблять это вещество инъекционным способом. Также его можно курить или глотать, если порошок завернуть в бумагу или поместить в капсулы.

### **Как мефедрон влияет на мое здоровье?**

Хотя после употребления мефедрона человек чувствует себя воодушевленным, энергичным и в целом жизнерадостным, на самом деле это довольно сильный химический наркотик. Его действие может проявляться по-разному у разных людей во время каждого приема. Кроме того, что это вещество вызывает у человека неконтролируемые гримасы (постоянное движение челюстью), подергивания и потоотделение, оно также приводит к сужению сосудов, в результате чего вены становятся узкими, а сердце быстрее качает кровь. Помимо этого, а еще сильного «отходняка» после того, как наркотик перестает действовать, многие люди не испытывают побочных эффектов при рекреационном употреблении мефедрона.

Многие геи употребляют мефедрон в качестве секс-наркотика (интраназальным или инъекционным способом), проводя много дней без сна. Такое употребление может вызвать пугающие проявления психоза, которые могут не проходить в течение многих дней после того, как ты перестал употреблять, и могут негативно сказываться на твоей работе, финансовом состоянии и психическом здоровье.

У многих людей не возникает проблем во время и после употребления мефедрона, и ты можешь восстановиться через пару недель, если перестанешь его употреблять, но его воздействие на организм очень сильное и синдром отмены может быть очень выраженным. Если ты собираешься употреблять инъекционно, не пользуйся одними шприцами и инструментами с другими людьми, т.к. при этом есть очень высокий риск передачи ВИЧ и гепатита С.

### **Можно ли смешивать мефедрон с алкоголем или другими наркотиками?**

Как и с большинством наркотиков, мешать мефедрон с другими веществами нежелательно. Мефедрон выводит жидкость из организма, и когда ты употребляешь параллельно алкоголь, это еще больше повышает вероятность обезвоживания организма. Кроме того, так ты создаешь дополнительную нагрузку на сердце и мозг.

### **Мефедрон нелегален?**

В 2010 году, после ряда приданных широкой огласке смертей, которые, по всей вероятности, были связаны с мефедронами, это вещество было внесено в список нелегальных. Срок лишения свободы за его хранение – до 5 лет, за сбыт – до 14 лет.

### **Как еще называют мефедрон?**

Мефедрон еще называют мяу, магия, соль или меф. Бомба – это когда человек глотает мефедрон, завернутый в папиросную бумагу.

### **Что мне нужно знать, если я планирую принять мефедрон?**

Если планируешь принять мефедрон, постарайся не смешивать его с другими веществами, особенно с алкоголем. Если ты принимаешь антидепрессанты, содержащие ИМАО, не употребляй мефедрон, поскольку это может вызвать судороги и проблемы с сердцем. Если употребляешь мефедрон инъекционно, не используй шприцы и другие инструменты, которыми уже кто-то пользовался, чтобы избежать заражения или передачи ВИЧ и гепатита С.