



Истории успеха членов ЕКОМ:

сборник лучших практик
по поддержке
сексуально-репродуктивных
прав и здоровья
в регионе ВЕЦА

2023

Данная публикация подготовлена ЕКОМ — Евразийской коалицией по здоровью, правам, гендерному и сексуальному многообразию (ЕСОМ) при финансовой поддержке ЮНФПА, агентства Организации Объединенных Наций по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья.

Мнения, выраженные в данной публикации, принадлежат авторам и не обязательно отражают точку зрения ЮНФПА, Организации Объединенных Наций или любой из аффилированных организаций.

Подготовка публикации:

Яна Панченко, Тина Собко

Литературная редакция и перевод:

Анна Олейник

Дизайн и верстка:

Алина Букина

Содержание настоящей публикации можно свободно копировать и использовать в образовательных и других некоммерческих целях при условии, что каждое такое использование будет сопровождаться указанием на ЕКОМ как на источник.

Распространяется бесплатно.

Все права защищены.

ЕКОМ, 2023 г.

Содержание

Вступление	4
Армения	5
История № 1. New Generation Humanitarian NGO (NGNGO)	6
История № 2. New Generation Humanitarian NGO (NGNGO)	8
История № 3. Национальная транс коалиция (НТК)	9
История № 4. “DiverCity” NGO	11
Россия	12
История № 5. Портал «Парни ПЛЮС»	13
Регион ВЕЦА	15
История № 6. Название организации не упомянуто в целях безопасности	16
История № 7. Название организации не упомянуто в целях безопасности	17
Швейцария	18
История № 8. Life4me+ plus	19
Регион ВЕЦА	21
История № 9. ЛГБТК+ группа «Выход»	22
История № 10. ЛГБТК+ группа «Выход»	23

Вступление

ЕКОМ — Евразийская коалиция по здоровью, правам, гендерному и сексуальному многообразию (ЕКОМ) — снова представляет вашему вниманию вдохновляющий сборник лучших практик, сформированных членами нашей коалиции. На этот раз мы собрали истории и достижения, ставшие отражением нашей общей борьбы за сексуально-репродуктивные права и здоровье ЛГБТ-сообщества в регионе Восточной Европы и Центральной Азии (ВЕЦА).

ЕКОМ — это не просто объединение некоммерческих организаций и активистов/ок, но и семья, в которой каждый вносит свой вклад в создание прогрессивного пространства для ЛГБТ-людей в регионе ВЕЦА. Наши члены — наши главные герои. Работая в разнообразных уголках нашего региона, они создают изменения, наращивают активность и стремятся к тому, чтобы каждый человек, независимо от гендерной и сексуальной идентичности, был защищен в своих правах и мог заботиться о своем здоровье.

В этой брошюре мы делимся не только историями успеха, но и разными стратегиями и методами, которые использовали в своей деятельности члены ЕКОМ. Мы собрали для вас истории о разных подходах, которые точно станут полезны в вашей работе по поддержке сексуально-репродуктивных прав и здоровья: от публикации разнообразных информационных видеоматериалов до открытия безопасного молодежного ЛГБТК+ центра и сотрудничества с преподавателями семейной медицины, направленные на повышение осведомленности о работе с трансгендерными людьми.

Эти практики имели большое значения в поддержке сексуально-репродуктивных прав и здоровья в регионе ВЕЦА и мы уверены, что некоторые из них, а возможно и все — станут примером и для других регионов.

**ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ ПРОДОЛЖИМ НАШЕ ВАЖНОЕ ДЕЛО —
СТРОИТЬ ПРОГРЕССИВНОЕ И ИНКЛЮЗИВНОЕ
ОБЩЕСТВО ДЛЯ ВСЕХ!**

АРМЕНИЯ

The background consists of three main color regions: a dark green area in the top-left corner, a bright yellow area in the middle and bottom-right, and another dark green area in the bottom-right corner. The shapes are defined by smooth, curved lines, creating a modern, abstract design.

История № 1.

New Generation Humanitarian NGO (NGNGO)

Деятельность NGNGO (www.ngngo.net) по профилактике и повышению осведомленности о ВИЧ и СПИДе, а также о средствах профилактики, заслуживает восхищения. Организация активно работает над распространением информации и созданием образовательных материалов, чтобы обеспечить здоровье и благополучие сообщества.

Важнейшие шаги, предпринятые NGNGO в сфере повышения осведомленности о ВИЧ и СПИДе:

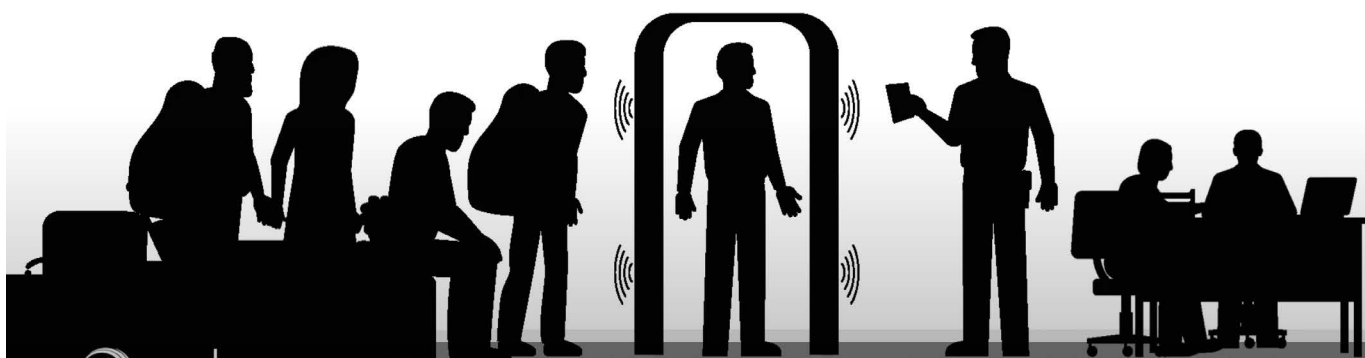
- 1 Подготовка информационных буклетов и плакатов, с целью распространения знаний о ВИЧ и СПИДе.
- 2 Создание библиотеки сексуального здоровья на официальном сайте, где каждый желающий может найти полезные материалы и ресурсы.
- 3 Организация просветительских мероприятий, например, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом при участии представителей посольств, международных и местных организаций, медработников и сообщества.
- 4 Проведение тренингов на темы: право на здоровье, ВИЧ и СПИД, ИППП, гепатиты, психоактивные вещества и др. для представителей сообщества.
- 5 Проведение тренингов для медработников по специфике работы с уязвимыми группами, в особенности с транс* людьми.
- 6 Публикация разнообразных информационных и просветительских видеоматериалов на [YouTube-канале NGNGO](#), который стал ценным источником знаний.

ԱՂԲՅՈՒՐԸ ԱՐՄՍՏԱՏ 2020 / SOURCE: ARMSTAT 2020

Հայաստանից արտագաղթողների ճնշող մեծամասնությունը

80%

ԱԿՏԻՎ ՏԱՐԻՔԱՅԻՆ
ԽՄԲԵՐԻ ՏՂԱՄԱՐԴԻԿ ԵՆ



almost 80%, are men of active age groups, in the age range of 20-54.

Вот лишь некоторые из видеоматериалов:

«Я имею право на здоровье»

рассказ представителей гей-сообщества о стигме и дискриминации, которые мешают им получить доступ к медицинской помощи.

▶ СМОТРЕТЬ

«Я имею право на здоровье»

история транс* человека о стигме и дискриминации, затрудняющих получение медицинской помощи.

▶ СМОТРЕТЬ

Видео о мероприятии, посвященном Всемирному дню борьбы со СПИДом в 2022 году,

с участием дипломатических миссий, организаций и общественных деятелей.

▶ СМОТРЕТЬ

ВИЧ и миграция: Важность профилактики и информированности мигрантов»

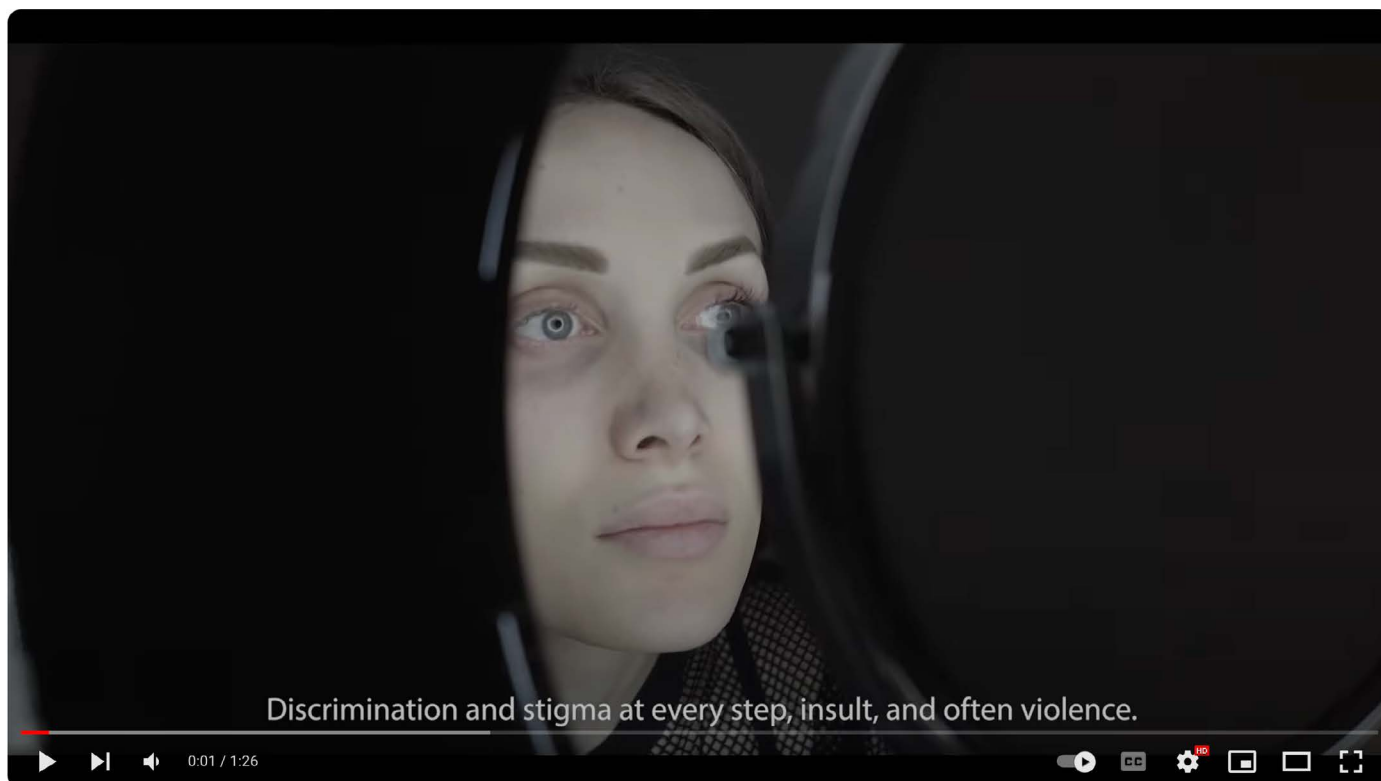
незаменимый материал о важности профилактики ВИЧ среди мигрантов

▶ СМОТРЕТЬ

Информационная анимация о ВИЧ и СПИДе

наглядное руководство по основным аспектам.

▶ СМОТРЕТЬ



ԵՄ ՈՒՆԵՄ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ԻՐԱՎՈՒՆՔ/ I HAVE THE RIGHT TO HEALTH

 New Generation Humanitarian NGO
192 subscribers

Subscribe

18



Share

Download

Save



Кроме перечисленных роликов, на [YouTube-канале NGNGO](#) вы найдете ещё множество ценных видеоматериалов по этой теме.

История № 2.

New Generation Humanitarian NGO (NGNGO)

NGNGO также сосредотачивает свои усилия на доконтактной профилактике ВИЧ (PrEP). Эффективность данного метода нельзя переоценить, и мы гордимся тем, что NGNGO выступает за бесплатное предоставление PrEP тем, кто нуждается в ней в Армении.

ПРОДВИЖЕНИЕ ДОКОНТАКТНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

Социальные видеоролики, которые помогают повысить осведомленность о PrEP и ее роли в предотвращении ВИЧ.



Размещение информации о PrEP и PEP (постконтактная профилактика ВИЧ) на официальном сайте NGNGO, чтобы каждый желающий мог получить актуальные и достоверные сведения.

Посетить страницу:
<https://ngngo.net/prep-2/>



В 2022 году NGNGO поддержала 27 бенефициаров, предоставив им возможность получать бесплатный PrEP на протяжении целого года. Это доказательство того, что инициативы организации реально влияют на здоровье и качество жизни людей.

История № 3.

Национальная транс* коалиция (НТК)

Национальная транс* коалиция (НТК) стремится к:

Созданию транс* сообщества в Армении.

Защите прав транс* людей и достижению гендерного равенства.

Интеграции транс* сообщества на основе межсекторальных подходов.

НТК также активно работает над междисциплинарными вопросами, включая права человека, справедливость, мирное урегулирование, ВИЧ и СРЗП. Понимая, что большинство инициатив в сфере транс* активизма в Армении сосредотачиваются на проблемах ВИЧ и СРЗПЧ, НТК выделяет гендерный подход как ключевой аспект.

И именно поэтому Национальная транс* коалиция организовала и успешно провела первую в истории Армении Гендерную академию. Более 20 транс*, небинарных и гендерно разнообразных людей со всей страны приняли участие в этом уникальном мероприятии. Академия была разработана с целью решения острой проблемы гендерного неравенства и нарушений прав человека, которые делают транс* людей уязвимыми перед ВИЧ, гепатитом, туберкулезом и другими инфекциями.



В результате проведения Академии участники получили понимание того, как нарушения прав человека и дискриминация могут влиять на профилактику ВИЧ и общее здоровье транс*, небинарных и гендерно разнообразных людей. Гендерная академия включала интенсивные теоретические и практические занятия, лекции, семинары, мотивационные выступления и групповые работы.

В этом году НТК объявила о проведении второй Гендерной академии, подтверждая свою готовность продолжать борьбу за права и здоровье транс* сообщества в Армении.

История № 4.

“DiverCity” NGO

«DiverCity» NGO — социально-культурная правозащитная неправительственная организация из Армении.

В этом году она организовала краудфандинговую кампанию, благодаря чему смогла приобрести собственное помещение и отремонтировать его. Этот важный шаг позволил «DiverCity» NGO открыть молодежный центр «Space» для всех ЛГБТК+ людей, их союзников, а также женщин и девушек.

«Space» — это безопасное пространство для ЛГБТК+ молодежи. В центре проводят образовательные мероприятия, на которых обсуждаются вопросы сексуальности, прав человека, экологии и другие правовые вопросы, что помогает расширить горизонты и возможности целевых групп.

Перечень мероприятий, которые проходят в данном центре:

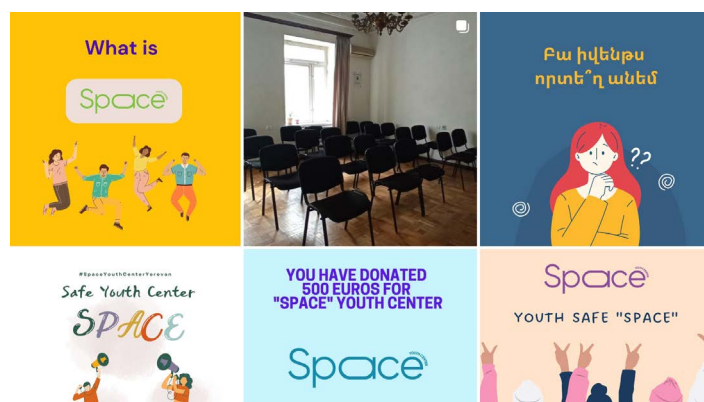
Увлекательные курсы.

Дискуссии и познавательные семинары.

Уютные встречи и познавательные чтения.

Познавательные занятия по сексуальности и гендерному разнообразию.

Мероприятия, посвященные экологическим вопросам, загрязнению окружающей среды и глобальному потеплению.



Кроме того, «Space» становится центром для организации мероприятий, которые проводят различные группы, разделяющие миссию «Space».

Если вы хотите быть в курсе мероприятий данного центра, следите за [Instagram-аккаунтом «Space»](#).

РОССИЯ

История № 5.

ЛГБТ-портал «Парни ПЛЮС»

Портал «Парни ПЛЮС» выпустили брошюру «Непредубежденность: что такое «снижение вреда»?», созданную специально для сотрудников и волонтеров некоммерческих организаций, а также активистов инициативных групп, работающих с геями, бисексуалами и другими мужчинами, практикующими химсекс с мужчинами (ГБМСМ).

Употребление психоактивных веществ в контексте сексуальных отношений может иметь как позитивные, так и негативные последствия. Эта брошюра развенчивает мифы и дезинформацию о снижении вреда, предоставляет методологию и философию этого подхода, а также подчеркивает ценность непредубежденности.

Это первая часть работы Тимофея В. Созаева «Снижение вреда и профилактика ВИЧ среди ГБМСМ, практикующих химсекс и другие виды сексуализированного употребления ПАВ. Руководство для организаций и специалистов». Всего будет 5 частей, ожидаемых к публикации до конца 2023 года.

Структура Руководства:

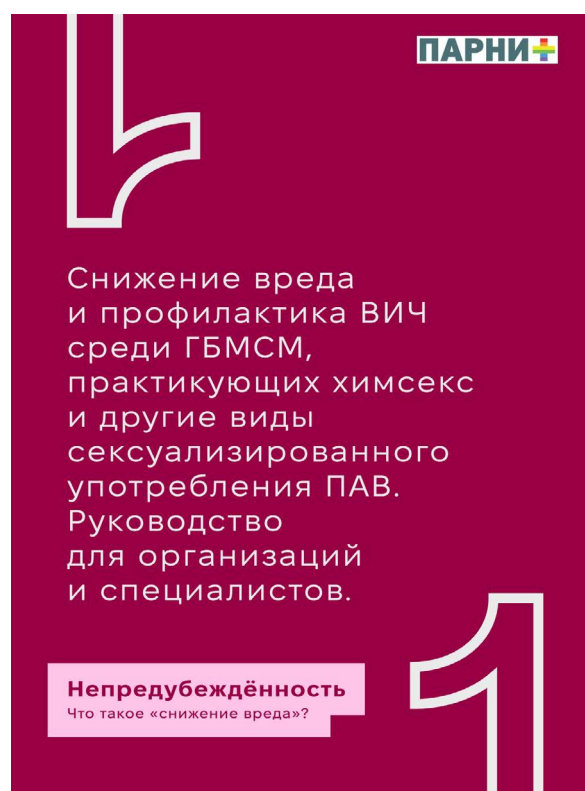
Непредубежденность: что такое «снижение вреда»?

Особые отношения ГБМСМ и трансгендерных людей с ПАВ: психосоциокультурные причины и последствия.

Химсекс как явление гей-сообщества: культурная уникальность, практики и эффекты.

Снижение вреда как инструмент укрепления здоровья и благополучия сообщества.

Организация комплексной работы программ снижения вреда от химсекса, центрированных на сообществе.



ССЫЛКА НА ПЕРВУЮ ЧАСТЬ:

[НЕПРЕДУБЕЖДЁННОСТЬ: ЧТО ТАКОЕ «СНИЖЕНИЕ ВРЕДА»?>](#)

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПЕРВОЙ ЧАСТИ: НА YOUTUBE

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ТРЕТЬЕЙ ЧАСТИ РУКОВОДСТВА «ХИМСЕКС КАК ЯВЛЕНИЕ ГЕЙ-СООБЩЕСТВА: КУЛЬТУРНАЯ УНИКАЛЬНОСТЬ, ПРАКТИКИ И ЭФФЕКТЫ»

Ждите следующие части на портале «Парни ПЛЮС» (<https://parniplus.com/health/>) и на страничках их социальных сетей.

РЕГИОН ВЕЦА

НАЗВАНИЕ

СТРАНЫ

НЕ ПУБЛИКУЕТСЯ

В ЦЕЛЯХ

БЕЗОПАСНОСТИ

История № 6

Название организации не упомянуто в целях безопасности

Наши члены работают с преподавателями кафедр семейной медицины, чтобы проинформировать их о специфике работы с трансгендерными людьми.

Работа с преподавателями началась с проведения семинара на тему информирования сотрудников государственного медицинского института в целях осведомления по вопросам медико-социальной помощи трансгендерным и гендерно-неконформным людям.

Это мероприятие было организовано в целях повышения квалификации и информирования сотрудников государственного медицинского института, а в частности преподавателей кафедр семейной медицины, психиатрии, эндокринологии и гинекологии.

Сессии проводили эндокринологиня, психотерапевтка и гинекологиня, которые имеют огромный опыт в работе с транс* сообществом и смогли поделиться им с коллегами.

У преподавателей кафедр была возможность задать интересующие вопросы и обсудить их как с привлеченными медицинскими специалистами, так и напрямую с представителями транс* сообщества.

Для большего понимания специфики работы медицинских сотрудников с транс* сообществом, им были предоставлены “Руководство по оказанию медико-социальной помощи трансгендерным, транссекусальным и гендерно-неконформным людям”, включая методические материалы для психиатров и эндокринологов.

Системная работа с медиками напрямую влияет на улучшения качества жизни транс* людей в стране.

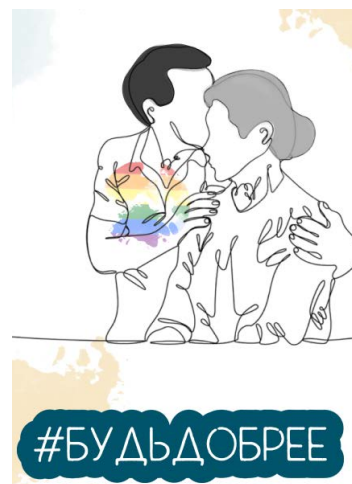
История № 7

Название организации не упомянуто в целях безопасности

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ КАМПАНИЮ «НЕ ЗНАЕШЬ – СПРОСИ»!

Цель кампании — научить общество бережному и корректному общению с ЛГБТ-людьми, а также дестигматизировать общество в отношении ЛГБТ-сообщества, предотвращая буллинг, харрасмент и дискриминацию на почве сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности.

Кампания включает в себя серию видеороликов, плакаты с QR-кодами, а также стильный мерч в виде стикерпаков и значков. Дружественные площадки города, такие как клубы, бары и кафе, активно поддерживают кампанию, размещая плакаты с QR-кодами, которые ведут к видео-материалам. Кроме того, в данных местах раздают бесплатно стикеры и значки кампании в качестве стильного мерча.



Благодаря этому увеличивается количество людей, которые получают новые знания в теме ЛГБТ-сообщества, в том числе и в теме сексуально-репродуктивных прав и здоровья.

ШВЕЙЦАРИЯ

История № 8

Life4me+ plus

Life4me+ plus (<https://life4me.plus/en/>) — это международная некоммерческая организация, которая сделала своей миссией борьбу с ВИЧ, гепатитом С и туберкулезом. Организация работает в сфере IT-медицины, противодействует дискриминации, поддерживает людей, живущих с ВИЧ, и сотрудничает со здравоохранительными системами и общественными организациями по всему миру.

Одним из самых значимых их достижений является запуск международно-го проекта “Stay on ART” в мае 2023 года. Этот проект направлен на обеспечение доступа к антиретровирусной терапии (АРТ) за рубежом для мигрантов и беженцев в 53-х странах Европейского региона ВОЗ.



“Stay on ART” — это уникальный навигатор, который облегчает доступ к лечению ВИЧ за пределами страны проживания. На веб-сайте проекта www.stayonart.com, каждый и каждая смогут найти ответы на часто задаваемые вопросы, такие как:

Как и где получить АРТ?

Можно ли приобрести лекарства в аптеках?

Куда обратиться за экстренной помощью?

На данный момент на сайте представлена информация о 12 странах региона на 6 языках, и Life4me+ постоянно обновляют данные, учитывая геополитические и законодательные изменения.

Эта работа стала особенно актуальной во время пандемии Covid-19.

В 2020 году Life4me+ сотрудничали с партнерами и врачами, чтобы помочь людям, живущим с ВИЧ, получить необходимое лечение в странах, где они оказались из-за локдауна. Благодаря поддержке Life4me+ и жизненно важным медикаментам, более 1000 человек тогда смогли продолжать лечение и получить необходимую помощь.

Работа Life4me+ продолжается, и в 2022 году они столкнулись с еще большей необходимостью предоставлять помощь. В результате военного вторжения России в Украину организация расширила деятельность и запустили международный проект поддержки мигрантов и беженцев, живущих с ВИЧ.

РЕГИОН ВЕЦА

НАЗВАНИЕ

СТРАНЫ

НЕ ПУБЛИКУЕТСЯ

В ЦЕЛЯХ

БЕЗОПАСНОСТИ

История № 9

ЛГБТК+ группа «Выход»

ЛГБТК+ группа «Выход» (<http://standpointspb.com/>) уделяет особое внимание важным вопросам сохранения сексуального здоровья. Их работа направлена на преодолении стигмы и обеспечения доступа к важной информации, а также на борьбу с дезинформацией и предостережения о рисках, связанных с сексуальным здоровьем. Все это важно для здоровья и благополучия ЛГБТ-сообщества и всех, кто стремится к честным ответам на эти важные вопросы.

Команда ЛГБТК+ группы «Выход» и их союзники/цы уже несколько лет проводят прямые эфиры и готовят материалы, где откровенно рассказывает о реальной ситуации с такими заболеваниями, как гепатиты, сифилис, ВИЧ и ИППП. Вот некоторые из них:

Прямой эфир “Вирусные гепатиты и сифилис”.

В этом видео подробно разобраны вопросы, связанные с вирусными гепатитами и сифилисом. Эксперты делятся информацией о способах защиты и лечения, а также отвечают на вопросы зрителей.

Прямой эфир “ВИЧ просто о сложном”.

В эфире обсуждаются легенды и мифы, существующие вокруг ВИЧ. Эксперты рассказывают о путях передачи ВИЧ-инфекции, а также о том, какие способы профилактики существуют и как лечить ВИЧ-инфекцию.

Прямой эфир “ВИЧ-статус”.

В этом эфире обсуждается важность знания своего ВИЧ-статуса и доступности тестирования. Рассказывается о том, как жить полноценной жизнью, учитывая свой статус.

[Текст “Безопасный секс для людей с вагинами”](#)

В этой статье разбираются 8 популярных вопросов и заблуждений, касающихся безопасного секса для людей с вагинами.

[Материал о химсексе](#)

Статья рассматривает важные аспекты химсекса, предостерегая от рисков и дает советы по безопасным практикам.

Эти материалы способствуют повышению осведомленности и поддержке здоровья квир-сообщества и всех, кто в поиске важных ответов.

История № 10

ЛГБТК+ группа «Выход»

«Выход» уделяет большое внимание вопросам здоровья и благополучия жизни транс* сообщества. Особенно сейчас, когда в России ужесточается репрессивная политика в отношении трансгендерных людей. «Выход» проводит мероприятия направленные на их поддержку, например, в этом году команда посвятила месяц Прайда — трансгендерным людям.



20 ОКТЯБРЯ 2023

ЧЕК-АП ДЛЯ ТРАНС*ЛЮДЕЙ: КАКИЕ СКРИНИНГИ НУЖНЫ И ГДЕ НАЙТИ ФРЕНДЛИ-ВРАЧЕЙ

Также ЛГБТК+ группа «Выход» регулярно выпускает информационные материалы и вот некоторые из них:

[«Чек-ап для транс* людей:](#)

[какие скрининги нужны и где найти френдли-врачей»](#)

это материал об актуальной ситуации с получением медицинской помощи для трансгендерных людей. В тексте подробно рассказано, на что стоит обратить внимание во время приема препаратов и после отказа от них, какие анализы и скрининги делать и с какой регулярностью.

[«Как будет работать закон «О запрете транс* перехода» и какие возможности еще остаются»](#)

адвокат «Выхода», рассказывает, как работает новый закон «О запрете трансперехода» и какие возможности получения медицинской помощи для транслюдей еще остаются.

«Пол поменять нельзя: что депутаты госдумы знают о трансгендерном переходе»

в 2023 году в России был принят репрессивный закон о запрете трансгендерного перехода. Команда «Выхода» проанализировала слова депутатов Госдумы, и подтвердила, что они очень плохо разбираются в теме своего законотворчества, а также жизни и здоровье транс* персон. Выбрав несколько цитат из публичных выступлений, «Выход» доказал их несостоятельность.

Материал «Всё, что вы хотели знать о рецептах на тестостерон: информация для пациент_ок и врач_инь»

это инструкция для того, чтобы облегчить жизнь всем участникам/цам процедуры приобретения препаратов тестостерона, которые в России выписываются на рецептурном бланке и отпускаются в аптеке только при его наличии и правильном оформлении.

«Борьба за качество жизни: как война повлияла на гормональную терапию для транс* людей»

из-за антивоенных санкций и нарушенных цепочек поставок возникли сложности с доступностью препаратов для гендерно-аффирмативной терапии. «Выход» поговорил с транс* персонами, активистами/ками и специалистами/ками о том, как обстоят дела с гормональной терапией в России сейчас и что будет дальше.
