




СБОРНИК

**ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ НПО  
ПО ОРГАНИЗАЦИИ СЕРВИСОВ  
ДЛЯ МСМ, ПРАКТИКУЮЩИХ  
ХИМСЕКС**

*© ЕКОМ — Евразийская коалиция по здоровью,  
правам, гендерному и сексуальному многообразию*

2022



**Авторы:** Мирослава Андрущенко, Николай Лунченков

Данная активность реализуется ЕКОМ в рамках проекта  
«Mitigating the impact of COVID-19 on HIV programs» при финансовой поддержке  
Фонда поддержки сетей гражданского общества имени Роберта Карра.

## СОДЕРЖАНИЕ

УКРАИНА: #PARTYBOX_UKRAINE — ПРОГРАММА ДЛЯ МСМ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ И ПРАКТИКУЮЩИХ ХИМСЕКС .....	2
РОССИЯ: ФОКУС НА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ .....	7
ГРУЗИЯ: ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ С ПЕРСПЕКТИВОЙ ДАЛЬНЕЙШЕГО ФИНАНСИРОВАНИЯ ГЛОБАЛЬНЫМ ФОНДОМ .....	12
РОССИЯ: ПОПЫТКИ РАБОТАТЬ НА СТЫКЕ ПРОБЛЕМАТИКИ МСМ И НАРКОЗАВИСИМОСТИ .....	18
МОЛДОВА: ПЕРВЫЙ ОПЫТ ПОДГОТОВКА НАЦИОНАЛЬНОГО ОТВЕТА .....	21

# УКРАИНА: #PARTYBOX\_UKRAINE — ПРОГРАММА ДЛЯ МСМ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ НАРКОТИКИ И ПРАКТИКУЮЩИХ ХИМСЕКС

**ОРГАНИЗАЦИЯ:** ОО «АЛЬЯНС.ГЛОБАЛ», Украина

## ПРЕДПОСЫЛКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В 2017 году общественная организация «АЛЬЯНС.ГЛОБАЛ» и Центр социальных экспертиз Института социологии Национальной академии наук Украины при финансовой поддержке AFEW International провели исследование «Chemsex и употребление наркотиков среди МСМ в Киеве: новые вызовы». Это была первая попытка в Украине изучить достаточно новое на то время явление химсекса и результаты были во многом неожиданными. Хотя некоторые из гипотез не подтвердились (например, о крайне высоком риске инфицирования ВИЧ/ИППП и быстром переходе на инъекционное употребление психоактивных веществ), исследование показало, что мужчины, живущие в Киеве и практикующие секс с мужчинами, между привычным и химсексом, скорее всего, выберут последний. Исследование также показало, что по состоянию на 2017 год, самыми распространенными веществами используемыми во время химсекса были марихуана (99%), амфетамин (85%), попперс (85%) и MDMA (64%).

**ФИНАНСИРОВАНИЕ:** Глобальный фонд, СПИД-фонд Элтона Джона

**ПАРТНЕРСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ:** проект Drugstore МБФ «Альянс общественного здоровья».

**Drugstore** — социальный проект, основанный на концепции Smart Pleasure. Деятельность проекта направлена на сохранение здоровья молодых людей, которые ведут насыщенную ночную жизнь, экспериментируют с клубными веществами, практикуют химсекс, поддаются соблазнам и стремятся к удовлетворению на грани риска. Цель проекта — снизить риск передозировок и других негативных последствий, связанных с употреблением рекреационных веществ, уберечь и остановить распространение ВИЧ-инфекции и других заболеваний, передающихся половым путем.

## ИСТОРИЯ

**Общественная** организация «АЛЬЯНС.ГЛОБАЛ» впервые начала проект по химсексу в 2019 году с пилотного проекта в Харькове, который внедрялся совместно с Альянсом общественного здоровья и Drugstore при поддержке Фонда Элтона Джона — деятельность включала тестирование МСМ, практикующих химсекс и распространение **наборов снижения вреда PartyBox**. В 2020 году направление «Уменьшение вреда для МСМ (включая тех, кто употребляет наркотики и практикует химсекс)» по инициативе АЛЬЯНС.ГЛОБАЛ было включено в страновую заявку от Украины Глобальному фонду и с 2021 года внедрение направления было расширено на всю страну.

## ТЕКУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

### Рекрутинг клиентов:

- Онлайн (Инстаграм, тематические группы, страницы «лидеров мнения»)
- Офлайн (клубы, тематические мероприятия)
- Через личные контакты («сарафанное радио»)



### Перенаправление в проект:

- Прохождение опросника, определяющего, имеет ли респондент опыт химсекса



### Получение услуг:

- PartyBox (в офисе или по почте)
- Тестирование на ВИЧ (в офисе или самостоятельно оральным тестом)



### Перенаправление к другим услугам:

- PrEP (при отрицательном результате теста)
- Постановка на учет и прием АРТ (при положительном тесте)
- Консультирование



PartyBox — набор средств снижения вреда. В его состав входят презервативы, лубрикант, трубочки и карточка для вдыхания порошка, колориметрические тесты для проверки веществ, информационные материалы и оральные тесты на ВИЧ для самостоятельного применения, а также электролиты, помогающие восстановиться после химсекс-вечеринок.



*«PartyBox от Drugstore — это очень крутой проект, и сотрудничество с Drugstore дала возможность сделать такой крутой проект; это гениальное изобретение, позволяющие выйти на такую труднодоступную аудиторию, как люди, практикующие химсекс. Это действительно очень закрытая группа, с высоким риском инфицирования ВИЧ, но мотивировать их пройти тест на ВИЧ очень сложно без дополнительных мотиваторов»*

**Андрей Богославец, руководитель проекта «Альянс.Глобал»**

Проект рассчитан на привлечении 600 человек в год, но существующий спрос больше — в следующие годы планируется увеличение количества клиентов проекта.

Начиная с первого года внедрения проекта основная его деятельность была сконцентрирована в больших городах, в первую очередь, Киеве и Харькове. Это было обусловлено спецификой целевой группы — практика химсекса предусматривает наличие клубов, рассчитанных в первую очередь на MSM-аудиторию, «тусовок» и т.п.

В 2022 году деятельность претерпела существенные изменения.

## **ИСТОРИЯ УСПЕХА: РАБОТА В УСЛОВИЯХ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ**

С февраля 2022 года в Украине начались широкомасштабные боевые действия, было введено военное положение и началась массовая миграция населения – по данным ООН не менее 12 миллионов выехали из своего постоянного места жительства. Поскольку режим военного времени запрещает выезд за границу мужчинам в возрасте 18–60 лет, многие MSM переехали в западные регионы страны. Проект расширился, выйдя за пределы больших городов.

*«Первые месяцы войны Львов был просто перенасыщен MSM, — говорит руководитель проекта Андрей Богославец. — Сейчас ситуация немного изменилась, **расширил географию проекта**. Мы открыли офис во Львове, он больше ориентирован на услуги PrEP, чем на классическую профилактику. По химсексу мы работаем как в Киеве и городах, где у нас открыты офисы ДКП так и в других городах через почту и приходится высылать во многие небольшие города, где раньше никакие услуги не предоставлялись. В текущих условиях практика химсекса изменилась — раньше он больше практиковался через клубы, сейчас все пошло по квартирникам. Но специфика его такова, что для практики нужны места сосредоточения MSM. Это не означает, что условному MSM, живущему в небольшом городе где-нибудь на западе Украины, не нужны наши услуги. Он заказывает наш PartyBox, едет в ближайший большой город, предварительно организовав вечеринку через приложения и обговорив именно химсекс. Сейчас очень часто в Hornet первый вопрос при знакомстве: «Допы есть»? То есть это достаточно распространенная практика».*

### 1 Информирование

Организация имеет специально привлеченного эксперта по тематике химсекса, который имеет высокий уровень экспертизы и задействован на всех этапах работы направления (от информирования на площадках организации и создания коллаборации с лидерами общественного мнения до рекрутинга и консультирования клиентов).

Другие сотрудники организации имеют общее понятие о проекте и могут перенаправить к нему, при потребности, клиента о практике использования химсекса которого становится известно.

Информирование клиентов о работе проекта и возможности получения PartyBox как важного мотивационного элемента, происходит следующими способами:

- Instagram — консультирование и информирование.
- Выход на специальные медийные площадки — налаживание взаимодействия с лидерами общественного мнения и лицами, популярными в среде МСМ для информирования о возможности получения PartyBox.

*«У нас были успешные коллаборации, — говорит Андрей Богославец. — Когда люди, популярные в киевских тусовках, рекламировали наш PartyBox, в своем стиле, в красивых нарядах. И после этого к нам обращалось очень много людей»*

- Разовые акции в клубах, на информационных мероприятиях.
- Распаковка — использование популярного тренда в интернете, где люди в Instagram для хайпа записывали распаковку PartyBox, эти видео потом репостились на странице проекта.

### 2 Привлечение клиентов

Этапы вовлечение клиента в проект:

- **Опросник Drugstore.** Если найден потенциальный клиент, он должен пройти анкетирование, чтобы определить, действительно ли он попадает в целевую группу. Опросник построен следующим образом, что случайный человек не сможет пройти его до конца из-за специфических вопросов, касающихся именно химсекса. Если тест пройден, в конце клиент получает специальный код — своеобразный билет для получения PartyBox. С этим кодом клиент обращается в организацию — или приходит в офис, или делает запрос на почтовую рассылку.

● **Выдача PartyBox и тестирование на ВИЧ:**

- Тестирование в офисе с соответствующей консультацией соцработника.
- Само тестирование оральными тестом с последующим обращением за онлайн-консультацией.

- **Перенаправление для получения других услуг организации.** АЛЬЯНС.ГЛОБАЛ внедряет большой проект в рамках текущего гранта Глобального фонда, что предусматривает наличие большого количества услуг — сервисных (в первую очередь PrEP, тестирование, сопровождение АРТ, консультирование), первичная правовая помощь (услуги параюристов). При потребности клиент перенаправляется для получения психологической и гуманитарной помощи, для получения временного жилища в шелтерах организации и других услуг.

Пока тестирование на ВИЧ не показывало существенного увеличения положительных результатов. Однако, предварительные данные по западному региону показывают всплеск количества положительных результатов по экспресс тестам. Сотрудники проекта объясняют это, скорее сосредоточением людей из разных регионов, чем увеличением количества рискованных практик. Этим же можно объяснить и большое увеличение спроса на PrEP (например, во Львовской области в 9 раз по сравнению с аналогичным периодом до войны).

*«Мы стараемся предоставить комплексные услуги, — анализирует проектную деятельность Андрей Богославец. — Наш проект — это и проект уменьшения риска, и проект по выявлению ВИЧ, и проект по информированию. Поскольку мы внедряем большой проект при поддержке Глобального фонда, мы имеем такую возможность. Выявив клиента, мы можем оперативно вывести его на кейс-менеджера того региона, где он проживает и довести или к PrEP или к учету и АРТ. Спрос на услуги растет и это хорошо»*

● **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**ГО «АЛЬЯНС.ГЛОБАЛ»**

<http://www.ga.net.ua/>

<https://www.facebook.com/AllianceGlobalKyiv>

**Контактное лицо:** Андрей Богославец, [abogoslavets@ga.net.ua](mailto:abogoslavets@ga.net.ua)



## РОССИЯ: ФОКУС НА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОДДЕРЖКУ

**ОРГАНИЗАЦИЯ:** Благотворительный Фонд «Поддержки социальных инициатив и общественного здравоохранения» (LaSky)

### ПРЕДПОСЫЛКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«LaSky» — наиболее масштабная профилактическая программа для МСМ на территории России, оказывающая прямые сервисы для сообщества — консультирование, тестирование, снижение вреда. Сотрудники организации постоянно контактируют с сообществом и понимают тренды и проблемы, с которыми оно сталкивается. О проблеме химсекса в России известно давно, но остро и актуально этот вопрос для ВИЧ-сервисных организаций встал около пяти лет назад, когда стало понятно, что это не только проблема сообщества потребителей наркотиков, и что типичные методики работы с наркозависимыми в контексте химсекса не работают. Большинство МСМ, имеющих опыт химсекса, не признают свою зависимость и очень плохо относятся, например, к программам обмена шприцами.

На сегодняшний день в организации нет специализированной программы, ориентированной на работу с людьми, практикующими химсекс, но работа ведется в рамках существующих проектов, используя опыт отдельных инициатив и силами заинтересованных специалистов.

*«Я как раз такой специалист, который вот очень трепетно к этому отнёсся, — рассказывает менеджер организации Илья Радевич. — Я психолог психотерапевт, врач, тема мне интересна и близка, поэтому я описал для своей организации методологически, что это такое за сервис — работа с людьми, практикующими химсекс, как он работает, какова его структура. Во многом это складывалось со временем, я этим занимаюсь последние три года. Но только буквально год назад вот в моей голове сложился сервис, который я сейчас [описал](#) и продолжаю описывать»*

В организации пришли к выводу, что успех деятельности — в **консультанте, который работает с людьми, практикующими химсекс**. Это отдельный вид деятельности, с которой раньше не сталкивались ВИЧ-сервисные организации — не психологическая и психотерапевтическая работа, но и не консультирование по принципу «равный-равному». Вместе с тем, данный сервис **не может существовать изолированно от других услуг** и прямых сервисов, он напрямую с ними связан, поскольку это обеспечит как привлечение новых клиентов, так и последующую переадресацию.

## ТЕКУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

### Привлечение клиентов

- Офлайн-аутрич
- Интернет (социальные сети, приложение для знакомств Hornet)
- Инновационные методы (индексное тестирование)
- «Сарафанное радио»

Работа с консультантом в офисе:  
перенаправление

Психологическая  
поддержка:  
индивидуальная

Психологическая  
поддержка:  
индивидуальная

Психологическая  
поддержка:  
индивидуальная

Группы  
поддержки

\* выделенное зеленым — услуги, которые не предоставляются организацией напрямую в рамках программной деятельности

Другие услуги:  
нарколог, юрист

## УСПЕШНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

«Работа консультанта — ключевая в работе по химсексу, — говорит Илья Радевич. — Его задача — не только найти клиента, но и сообщить ему о имеющихся методах помощи. Фактически, то, что он делает, я называю сеттинг, создание соответствующей обстановки для оптимальной работы с клиентом — от минимальных стандартов, до последнего этапа, перенаправления. Люди, практикующие химсекс очень редко себя ассоциируют с наркопотребителями, у них, как правило, сильная наркофобия. Консультанту важно выстроить маршрутизацию от момента, когда человек попадает к нам, до момента, когда формулируется запрос и он перенаправляется к специалисту или нескольким консультантам»

## 1 Привлечение клиентов

### Методы привлечения:

- **Аутрич-работа офлайн** — хоть этот метод и работает, но его эффективность низкая, поскольку в существующем правовом поле сложно открыто говорить про любую форму наркопотребления.
- **Работа онлайн** происходит проще. Однако, хотя этим занимаются и аутричеры, это уже больше зона ответственности консультантов по химсексу. Достаточно эффективно работа ведется через приложение Hornet, где публикуются емкие и интересные посты на злободневные темы. Тематика постов сконцентрирована на рисковом поведении, часто в провокативной форме, вызывающей отклик. В них нет специфичной лексики, касающейся химсекса, но часто реакция идет именно от целевой аудитории – в месяц пишет около 400 человек, среди которых консультанты выделяют тех, с кем можно работать именно по вопросам химсекса.
- **«Сарафанное радио»** работает более на личных контактах, когда клиенты, которые уже работали с сотрудником организации, рекомендуют его своим знакомым как специалиста по вопросам химсекса.

## 2 Первые визиты в офис организации

Задачей привлечения клиентов является их мотивирование прийти в офис и пройти тест на ВИЧ. Тестирование сопровождается стандартизированным опросником, благодаря которому проводится масштабная оценка рисков. В нем обязательно есть вопрос про химсекс, в форме «Употребляли ли Вы в течение последних двенадцати месяцев психоактивные вещества до или для секса».

После тестирования клиента, который отметил опыт химсекса, как правило, спрашивают, считает ли он это проблемой. Исходя из ответов, предлагают воспользоваться услугами специалиста.

При возможности сотрудники проекта применяют и инновационные подходы, но не все из них сработали. Например, достаточно эффективная при работе с наркопотребителями **методика PDI («метод снежного кома»)**, не показала большой результативности, да и она требует много затрат и специального финансирования. В данный момент организация имеет грантовую поддержку на использование методики **индексного тестирования**, предполагающей привлечение половых партнёров, партнеров по рискованному поведению, и пробует адаптировать ее под людей практикующих химсекс. Этот подход пока только пилотируется.

### 3 Работа с консультантом по вопросам химсекса

Как правило, люди, приходящие в организацию, не считают своё потребление проблемным, поэтому задача консультанта — говорить с ними и формировать долгосрочные отношения. Часто у них есть определённое недоверие к психологам («психолог — для психов»). **Консультант — промежуточное звено, который формирует доверие клиента и мотивирует к последующей работе с психологом.**

*«Сейчас я все более убеждаюсь, что консультант по вопросам химсекса — это отдельный вид сервиса, а не психотерапевтическая работа, — считает Илья Радевич. — Человек, у которого есть проблемное употребление, похож на человека в лодке, в которой есть пробоина в днище. Консультант по работе с людьми, практикующими химсекс, помогает ему дать ведро или другой способ эту воду выкачать. А вот психотерапия — это про то, как поработать с пробоиной»*

Важным аспектом работы является необходимость разобраться, какие **триггеры** привели к практике химсекса, выстроить определенную последовательность влияния на клиента. Этой работой может тоже заниматься специалист без психотерапевтического образования. Многие клиенты живут в отсутствии какого-то либо нормального здорового общения и разговор с консультантом, который просто может сказать, что видит боль и хочет помочь, во многом содействует успешному совместному **формулированию запроса**. Причина в том, что многие клиенты, практикующие химсекс, склонны формулировать свои запросы в крайне категоричных формулировках — «мне нужно бросить раз и навсегда», «вылечи меня от зависимости». Или просто говорят: «Мне плохо, и поэтому я практикую химсекс».

### 4 Перенаправление

Рано или поздно клиент приходит к пониманию, что консультант не избавит его от зависимости и проблем, не вылечит его. На этом этапе возникает вопрос перенаправления. Иногда речь может идти о юридическом и правовом сопровождении. Но чаще всего перенаправление — это группа поддержки.

Группы поддержки работают вне проектной активности, используя помещение организации. Фактически, это не чистые группы поддержки для людей практикующих химсекс, скорее речь идет о группах наркопотребителей, дружественных к ЛГБТ, в том числе работающих по методике «анонимные наркоманы».

Не все клиенты готовы к групповой работе, поэтому важной является возможность индивидуально работать с психотерапевтом. Ранее перенаправление шло к внешним специалистам, сейчас Илья Радевич сам работает как психотерапевт — отдельно, вне проектной деятельности, как частный специалист.

## ТРУДНОСТИ И ВЫЗОВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Финансирование — главная проблема, поскольку, как уже говорилось, речь не идет о проекте по химсексу, который имеет стабильное донорское финансирование.

Услуги консультанта для клиента бесплатны, но в этом есть определенные плюсы и минусы. Бесплатность услуг действительно снижает барьер. Многие соглашаются именно из-за того, что нет необходимости платить за услуги. При хорошем подходе это помогает сформировать мотивацию. С другой стороны, для клиента работа, которая им не оплачивается, не имеет достаточно высокой ценности. И поэтому приходится выстраивать систему границ, которые не были бы необходимыми, если бы услуги были платными — когда придать, как работать, делать ли домашние задания.

## ВИЧ

Общепонятно, что достаточно высокий процент людей, практикующих химсекс, рано или поздно приобретают положительный ВИЧ статус, если они не практикуют принципы снижения вреда. При этом формируется определённый поток клиентов с ВИЧ-положительным статусом, для которых именно ВИЧ стал мотивацией обратиться за помощью. Но эта мотивация очень нестабильная и зыбкая, став на учет, начав лечение, клиент начинает чувствовать, что проблема решена и больше не заинтересован в психологической поддержке, продолжая практиковать химсекс.

*«Наша проблема, что пока деятельность в сфере химсекса — это объединение различных направлений, в которых работает организация. Поэтому я и работаю много над методикой, чтобы в перспективе мы могли получить финансирование на специализированный проект, который будет полностью посвящен работе с людьми, практикующими химсекс», — говорит Илья Радевич.*

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Благотворительный Фонд «Поддержки социальных инициатив и общественного здравоохранения»**

<https://lasky.ru>

[https://www.youtube.com/channel/UCwnTGL-WXLfS9\\_oZkqBNYsQ](https://www.youtube.com/channel/UCwnTGL-WXLfS9_oZkqBNYsQ)

**Контактное лицо:** Илья Радевич, [ilya96r@gmail.com](mailto:ilya96r@gmail.com)

# ГРУЗИЯ: ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ С ПЕРСПЕКТИВОЙ ДАЛЬНЕЙШЕГО ФИНАНСИРОВАНИЯ ГЛОБАЛЬНЫМ ФОНДОМ

**ОРГАНИЗАЦИЯ:** Equality Movement, Грузия

## ПРЕДПОСЫЛКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В 2018 и 2020 году в Грузии были проведены исследования, затрагивающие и тематику химсекса. Исследование 2018 года, проведенное международным фондом Curatio и информационным медико-психологическим центром «Танадгома» при поддержке Глобального фонда, показало, что по сравнению с исследованием 2015 года употребление наркотиков среди МСМ в Грузии выросло с 22,9% до 44% в Тбилиси и от 35,1% до 75% в Батуми, но не затрагивало конкретно вопросов химсекса.

В 2020 было в рамках программы «Право на здоровье», при поддержке ЕКОМ было проведено исследование, которое показало, что употребление наркотиков широко распространено среди МСМ (67,32% заявили об употреблении в течение жизни, в том числе 86,50% — за последние 6 месяцев), а химсекс является широко распространённой и растущей практикой в Грузии. В основном, его структура отличается от мирового опыта за счет комбинации препаратов. Наиболее часто веществами, используемыми для улучшения и стимуляции половой жизни в Грузии, в отличие от традиционных в других странах кристаллического метамфетамина и мефедрона, выступают попперс (53,16%), гамма-гидроксибутират (GHB/GBL) (30,80%) и MDMA/экстази (28,27%). Важно отметить, что попперс не является веществом в традиционном смысле используемом для химсекс, а скорее является оппортунистом и поддерживающим веществом. Кроме того, в большинстве стран, данное вещество не является криминализованным и не относится к классу психоактивных веществ. Исследователи высказали предположения, что используемые в Грузии препараты для химсекса повторяют принципы комбинаций, используемые во всем мире, но с заменой препаратов. Попперс и GHB/GBL используются как анестетики/депрессанты, а в случае со стимуляторами кристаллический метамфетамин и мефедрон заменены экстази. 49,69% опрошенных МСМ заявили об имеющемся опыте группового секса за последние 12 месяцев, только 49,72% заявили об использовании презерватива при групповом сексе.

«Данные показали, как минимум, что данная практика существует и то, что химсекс — это намного больше, нежели сексуальный контакт под действием химических веществ и улучшение качества такого контакта, — говорит Ясон Шишниашвили, координатор проектов ЛГБТИК+ организации Equality Movement. — Это и снятие комплексов, и повышение уверенности в себе, продление полового акта, разнообразие ощущений и уменьшение боли при половом акте. Эти мотиваторы, в основном, связаны со свободой от социальных, культурных норм и ограничений, что показало, что химсекс — это не просто сексуальная практика, это социальный акт, при котором люди помимо сексуального удовольствия, обеспечивают себе пространство безопасности, свободы и самовыражения.

**ФИНАНСОВАЯ ПОДДЕРЖКА:** Médecins du Monde France

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:** работа с людьми, использующими практики химсекса в комбинации с интервенциями по снижению вреда, профилактике ВИЧ/ИППП и сексуальному здоровью, а также изучение эффективности пилотной интервенции, спроса на услуги.

**ТЕКУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**



### 1 Разработка пакета услуг

Началась с исследования, которое было призвано проанализировать *практики химсекса* и определить *оптимальный состав комплекта химсекса по снижению вреда (инъекционного и неинъекционного) и профилактике ВИЧ/СПИДа и других ИППП* — количественное для внутриорганизационного использования с открытыми вопросами для членов сообщества с учетом международного опыта, а также учитывающее мнение сотрудников организаций, работающих с потребителями неинъекционных наркотиков.

*«Исследование очень помогло нам сформировать оптимальный состав комплекта по химсексу, — говорит Ясон Шишнишвили. — Дополнительно к инструментам по снижению вреда и профилактике ВИЧ и других ИППП, мы зафиксировали две практики, требующие учета в пакете по химсексу: фистинг и ректальный «душинг». Например, изучив две распространенные практики — фистинга и душинга — мы добавили в набор предметы для анальной гигиены. Для безопасного фистинга, мы добавили нитриловые перчатки, а, чтобы избежать травматичных ситуаций во время душинга — клизму. Чтобы не давать просто инструмент без объяснений, мы подготовим информационные материалы по анальной гигиене. Таким образом, мы используем двойную интервенцию — как информационную, так и физическую».*

### 2 Информационный компонент

- **Разработка информационных материалов.** Одним из центральным материалов проекта является информационный буклет о химсексе, который на простом языке освещает разные вопросы — как описание веществ и их эффекты, так и общие принципы снижения вреда. Отдельно освещена тематика влияния химсекса на социальную и сексуальную жизнь человека, его психическое здоровье — это комплексный начальный материал для бенефициаров на простом языке.

Одним из методов привлечения клиентов стал достаточно неформальный подход — постеры и информационные стикеры, содержащие QR- код, который давал возможность перейти на информацию о сервисах организации. Для буклета и постера по химсексу была проведена отдельная фотосессия с участием представителей сообщества, частично секс-позитивная, что, как показал опыт организации, очень востребовано в сообществе.



- **Информационные тренинги для сотрудников организации.** Тренинг проведенный организацией Mainline Foundation (Нидерланды), имеющей большой опыт проведения обучающих мероприятий по снижению вреда от употребления наркотиков. Тематика тренингов включала как вопросы химсекса, так и общие подходы к снижению вреда и формирования плана действий.

### **Состав комплекта по химсексу:**

- одноразовые, курительные трубки, с фольгой;
- одноразовые нюхательные трубки;
- лайнеры- визитки;
- презервативы;
- лубриканты;
- слюновые тесты на ВИЧ;
- жгут;
- клизма;
- нитриловые перчатки;
- иглы, иглы «бабочки»;
- вода для инъекций;
- спиртовые салфетки;
- налоксон;
- информационные материалы.

**Каждый клиент выбирает то, что ему конкретно нужно.**

### **3 Привлечение клиентов**

Для привлечения клиентов, кроме традиционного онлайн и офлайн аутрича, организация использует методику Optimized Case Finding (OCF), купоны, которые выдаются в случае, когда есть высокий риск рискованного поведения. Однако, в отличие от традиционной модели OCF, в проекте не используются денежные стимулы — в организации пытаются продвигать философию **«сервис как стимул»**.

### **4 Предоставление услуг**

Дистрибуция комплектов по химсексу и информационных материалов происходит различными способами — через офис, на фестивалях, в клубах, барах. Также работает онлайн платформа, через которую можно выписать базовый комплект, в который входят презервативы, лубриканты, слюновой тест на ВИЧ. Также есть возможность заказать и пакет по химсексу, который в тот же день будет отправлен курьером.

После получением мотивационного набора клиент может добровольно пройти анонимный опросник, ответив на базовые вопросы по своему опыту химсекса — какие активные вещества употребляет, какие практики предпочитает.

«Наш проект пока только пилотный, — рассказывает Ясон Шишниашвили, — но мы видим много интересной информации, которую надо анализировать и использовать в дальнейшей работе. Например, все исследования, которые проводились раньше, показывали очень маленький процент инъекционного употребления в сообществе MSM, но, скорее всего, это связано со стигматизацией наркопотребления. Мы добавили инъекционные материалы в мотивационный набор и оказалось, что их берут, это очень интересно и требует дальнейших исследований — важно проанализировать, с какими веществами это связано, с какими практиками. Этот пилот покажет, в каком направлении мы должны развиваться в дальнейшем».

## 5 Переадресация

Залог успешности пилотного проекта в том, что организация предоставляет целый комплекс услуг, что создает возможность быстрой переадресации для получения необходимых услуг.

- **Пост-контактная профилактика (PEP).** Переадресация в компонент PEP на базе сообщества стала важной частью пилотного проекта, что достаточно актуально при химсексе, ведь находясь под воздействием химических веществ, люди часто очень забывают о защите.

Была создана информационная брошюра по PEP, так и информационная карта, где изложен алгоритм действий со схемой визитов, контактами врача и другой практичной информацией. Также разработан комплексный протокол постконтактной профилактики, который охватывает все медицинские и социальные вопросы.

- **APB-терапия.** Если клиент делает тест в организации, социальный работник сразу консультирует его по процедуре установления диагноза ВИЧ в случае положительного результата быстрого теста.

Если положительный результат теста на ВИЧ определяется во время самотестирования, клиент может позвонить социальному работнику/аутричеру, который излагает ему следующие шаги по переадресации в Центр СПИДа и зарегистрировать результат теста на сайте [selftest.ge](http://selftest.ge).

## ИСТОРИЯ УСПЕХА: ПЕРСПЕКТИВА

Адвокационная деятельность организации, проведенные исследования стали одним из важных компонентов того, что при написании национальной стратегии была учтена **тематика химсекса, которая теперь будет включена в новую заявку страны в Глобальный фонд**. Это предусматривает более глубокую работу по данному компоненту, в частности разработку пакета услуг.

Разработки проекта также использовал эксперт, который готовил **Национальную стратегию по ВИЧ/СПИДу**, что, пока в теории, поднимает возможность более глубокого внимания государства к проблеме.

*«Надеемся, что Глобальный фонд поддержит этот компонент, — говорит Ясон Шишниашвили. — Но неизвестно, как это будет. Наши проекты профинансированы до конца года, но, понятно, что мы будем и дальше продолжать работать в этом направлении, развивать услуги. Хотелось бы, чтобы появилась возможность дополнительного финансирования психологов и адиктологов. Мы видим динамику, хотя тема до сих пор остается табуированной, а наркоупотребление очень стигматизировано».*

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Организация Equality Movement**

<https://lasky.ru>

[https://www.youtube.com/channel/UCwnTGL-WXLfS9\\_oZkqBNYsQ](https://www.youtube.com/channel/UCwnTGL-WXLfS9_oZkqBNYsQ)

**Контактное лицо:** Ясон Шишниашвили, [iason.shishniashvili@equality.ge](mailto:iason.shishniashvili@equality.ge)

# РОССИЯ: ПОПЫТКИ РАБОТАТЬ НА СТЫКЕ ПРОБЛЕМАТИКИ МСМ И НАРКОЗАВИСИМОСТИ

**ОРГАНИЗАЦИЯ:** Фонд содействия защите здоровья и социальной справедливости имени Андрея Рылькова (ФАР)

## ПРЕДПОСЫЛКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Несмотря на широкую распространенность хомосекса в России, пока существует немного исследований, анализирующих общие тенденции явления. [Аналитический отчёт «Употребление наркотиков для хомосекса среди МСМ и транс-людей в Москве и Санкт-Петербурге»](#) стал первым российским исследованием, посвященным хомосексу, показав, что потребности сообщества людей, практикующих хомосекс находятся на **пересечении сфер деятельности классических ЛГБТ-организаций**, которые часто дистанцируются от вопросов наркозависимости, **и организаций, предоставляющих услуги наркопотребителям**, не считающих МСМ своей целевой группой. В исследовании также участвовали сотрудники Фонда Андрея Рылькова. Максим Малышев, представитель фонда, не принадлежит к МСМ-сообществу, но его заинтересовала тема набирающей популярность хомосекса в России. Сам фонд — одна из немногих организаций, работающих с наркозависимыми в России, но МСМ долгое время не были их целевой группой.

*«Я почувствовал боль этого сообщества, — говорит Максим Малышев о том, как его заинтересовала проблема хомосекса в среде МСМ. — Мне стало интересно, я побывал на двух международных форумах по хомосексу и начал развивать эту тему у нас, в Москве. Было очень сложно привлечь финансирование, в тот момент все было заточено под профилактику ВИЧ, сложно было вообще объяснять донорам, что здесь прямое пересечение, и что для МСМ не просто надо покрывать их поведенческие нужды, им нужны и услуги в контексте хомозависимости. Да и сейчас мало кто дает на это деньги — профилактика, максимум правозащитные инициативы. Вопросы ментального здоровья доноров и организации интересуют мало».*

## ИСТОРИЯ ВНЕДРЕНИЯ ПРОЕКТОВ

Фонд Андрея Рылькова определенное время имел возможность внедрять ограниченные программы по поддержке людей, практикующих хомосекс — в организации работал координатор по вопросам хомосекса из числа МСМ-сообщества и в организации старались предоставлять максимально полный пакет услуг, включающий следующие компоненты:

- **Аутрич работа на техно-мероприятиях для МСМ.** Был налажен контакт с одной из лучших МСМ-техно вечеринок и рядом клубов, сотрудники организации проводили тестирование на ВИЧ, консультировали по вопросам химсекса, PrEP, наркотическим веществам, раздавали презервативы и лубриканты. При невозможности работы непосредственно в клубе, услуги предоставлялись в автобусе организации, припаркованном рядом. Деятельность поддерживалась AFEW International и другими донорами.
- Регулярные **группы взаимопомощи** для людей, практикующих химсекс. Группы проходили каждую пятницу в различных форматах:
  - Группа по формату **Smart Recovery**, который помогает людям в восстановлении от вредных привычек, будучи альтернативой программам АН и более научно обоснованным, используя принципы мотивационного интервьюирования и когнитивно-поведенческой терапии. Группы проводили сертифицированные фасилитаторы, сотрудники фонда.
  - **Терапевтическая группа** в формате встречи с психологом.
  - **Свободные встречи** без отдельной психологической нагрузки, где представители сообщества могли общаться за чаем с бутербродами и обсуждать насущные проблемы.
- **Индивидуальная психологическая работа** с профессиональным психологом.

## СОСТОЯНИЕ НА НЫНЕШНИЙ МОМЕНТ

К сожалению, из-за брака финансирования, из всех вышеперечисленных компонентов в фоне остался только один компонент, индивидуальные консультации — МСМ могут получить шесть бесплатных консультаций в контексте химсекса и употребления наркотических веществ.

*«Сейчас у нас остается только наша обычная деятельность, которая финансируется в рамках очередного раунда глобального фонда, — говорит Максим Малышев. — Причин на это много. Немного не хватило опыта привлечь новые источники финансирования. Да и по понятным причинам ситуация с финансированием подобных программ в России сложная, денег все меньше и меньше, несколько лет назад донорам стало ясно, что здесь мало что можно достичь, поэтому финансируются только минимальные базовые услуги».*

Однако, сотрудники организации отмечают, что зафиксированы случаи, когда представители МСМ-сообщества обращаются за услугами снижения вреда, поскольку практикуют инъекционное употребление наркотиков, однако связь с практиками химсекса пока не определяется.

## УСПЕШНАЯ ПРАКТИКА: КОМИКС

В январе 2020 года активисты снижения вреда, ВИЧ и МСМ-активисты открыли сайт «Химсекс: инструкция по выживанию» (<https://chemsexcomics.com>), посвящённый снижению вреда от наркотиков для МСМ. Оформленный в виде комикса, созданного известным в сообществе художником, он в доступной форме рассказывает о том, как снизить вред от употребления психоактивных веществ, как понять, что химсекс стал проблемой и где, в таком случае, искать помощь.

Написание текста, дизайн, поиск финансирования — все это заняло много времени и, когда комикс был уже готов, возникла идея сделать специализированный сайт, чтобы доступ к нему имели больше людей, которым нужна помощь в контексте химсекса.



«Это была моя идея, — рассказывает Максим Малышев. — Я предложил МСМ-активисту Леву Смирнову написать текст этого комикса, потому что стало понятно, что это новое явление и люди очень мало о нем знают, хотелось, чтобы у людей был доступный материал. Мы привлекли известного современного художника, работающего под псевдонимом 9сука. Деньги собирали по крупицам — разные доноры давали небольшие суммы, ЕКОМ выделил деньги на сайт».

«Сейчас сложно сказать, что направление поддержки людей, которые практикуют химсекс, развивается. Мы пытаемся сделать хоть что-то, чтоб оно не заглохло, — говорит Максим Малышев. — Именно потому, что нам это кажется важным, а в Москве практически нет таких организаций, которые работают на стыке ЛГБТ-проблематики и наркотиков. Но не всегда наше желание совпадает с возможностями».

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фонд содействия защите здоровья и социальной справедливости имени Андрея Рылькова (ФАР)

<https://rylkov-fond.org/>

Контактное лицо: Максим Малышев, [maksmal77@gmail.com](mailto:maksmal77@gmail.com)

# МОЛДОВА: ПЕРВЫЙ ОПЫТ ПОДГОТОВКИ НАЦИОНАЛЬНОГО ОТВЕТА

**ОРГАНИЗАЦИЯ:** Центр информации «ГЕНДЕРДОК-М», Молдова

## БАЗОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вопросы химсекса в Молдове изучены мало, больших исследований на эту тему не проводилось. Технический отчет UNOCD «Люди, употребляющие НПВ/стимуляторы: основные потребности и препятствия доступа к медицинским и социальным услугам в сфере ВИЧ в Молдове» сообщает всего о двух респондентах (1,1%), которые отнесли себя к категории МСМ, практикующих химсекс, однако анализ данных исследования показал, что во время секса большинство опрошенных (более 70%), независимо от категории, указали, что употребляют НПВ/стимуляторы перед сексуальными контактами..

## ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Организация «Центр информации «ГЕНДЕРДОК-М» имеет опыт внедрения двух проектов по работе с людьми, практикующими химсекс, при поддержке UNODC.

### 1 **Пилотный проект (2020-2021)**

Ставил целью проведение онлайн аутрич работы среди МСМ, практикующих химсекс, которые раньше не пользовались услугами снижения вреда. Клиенты приглашались в офис проекта, где они получали следующие услуги по профилактике ВИЧ и снижению вреда:

- Тестирование на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С.
- Перенаправление для получения лечения в случае положительных результатов.
- Раздача средств защиты (презервативы, лубриканты).
- Раздача предметов гигиены (мирамистин, интимные салфетки).
- Консультирование по вопросам безопасного поведения, снижения вреда, реабилитации, услугам, которые предоставляются в центре.
- Мотивирование к получению PrEP.

### Статистика проекта:

- Привлечено **46** человек, имеющих опыт химсекса.
- Среди них выявлено **3** положительных результата (один знал результат до тестирования, два случая — новые).
- **11** человек начали принимать PrEP.
- **10** человек прошли тестирование на ИППП методом ПЦР (микоплазма, уреаплазмоз (выявлено 2 случая), гонорея, хламидии, сифилис (выявлено 3 случая). Все клиенты с положительными результатами были перенаправлены в частную клинику где получили лечение за счет проекта.

*«Пилот показал себя достаточно продуктивным, как на такое маленькое количество людей, — рассказал Александру Гожа, руководитель проекта. — Для нас это был полностью новый опыт, было очень сложно выявить людей. Много времени ушло на то, чтобы войти в доверие, понять эту достаточно сложную группу. Мы специально создали гид по сленгу и эмодзи, которые используются в данной группе, для более эффективной и доверительной коммуникации, разработали месседжи, которые использовались для общения потенциальными клиентами, чтобы они не воспринимали нас как «чужих» и «враждебных». Тогда разработали один месседж тоже для коммуникации, для работы, которую которая велась. Через какое-то время мы смогли попасть на специфичные вечеринки для людей, практикующих химсекс».*

## 2 Новый этап проекта (2021-2022)

Успешное внедрение пилотного проекта создало возможность поддержки UNODC нового проекта, с теми же задачами, но с более амбициозными целями для охвата. Планируется до конца года привлечь **100** новых клиентов, по состоянию на август уже охвачено **более шестидесяти человек**. Поскольку проект внедряется в условиях продолжающейся эпидемии COVID-19, к проектным услугам было добавлено еще и **мотивирование к вакцинации**.

*«Мотивирование вакцинироваться, конечно, один из самых сложных компонентов, — говорит Александр Гожа, — Мы не ожидаем, что количество будет очень большим, тем более что большое количество клиентов уже вакцинированы хотя бы одной дозой, поскольку без этого невозможно пересечь границу».*



- **Привлечение клиентов.** Основным источником для рекрутинга новых клиентов являются **социальные сети**. Работа ведется по принципу анализов профилей в социальных сетях, для налаживания контакта применяются **специальные месседжи**, использующие определенный специфичный сленг, где потенциального клиента спрашивают, не заинтересован ли он в определенных сервисах. В последующей беседе задача сотрудников проекта состоит в том, чтобы выявить, практикует ли человек химсекс.

Важным компонентом является то, что, если потенциальный клиент не подходит для проекта, **контакт с ним пробуют не терять**, а привлекают к получению профилактических услуг в рамках других проектов организации.

По мнению Александра Гожи, привлечение клиентов новым проектом происходит значительно проще, сказывается **эффективность подхода со специфическими месседжами**, легче стало находить характерные профили клиентов. Среди сообщества людей, которые практикуют химсекс, уже есть информация, что **организация работает в интересах сообщества**, и есть положительные отзывы о сервисах.

В принципе, количество привлеченных клиентов, имеющих опыт химсекса, больше, чем зафиксировано в отчетных документах проектов. Спецификой вышеупомянутых проектов было привлечение клиентом именно через онлайн-аутрич. Но есть ещё люди, которые приходят в сервис не из онлайн-пространства, которые узнают об услугах на вечеринках и другим путем — таких не менее пятидесяти в год.

Сотрудники организации считают большим успехом проекта тот факт, что большинство привлеченных МСМ, практикующих химсекс, становятся постоянными клиентами, регулярно получающими услуги.

- **Подготовка рекомендаций для национальной программы по ВИЧ.** Опыт, который организация ГЕНДЕРДОК-М приобрела в процессе внедрения проекта по химсексу, был использован при подготовке **рекомендаций** от ВИЧ-сервисных НПО Молдовы для Национальной программы по борьбе с ВИЧ. Работа проводилась совместно с несколькими организациями, — «Позитивная инициатива» и РСЦ «Viața cu Speranță» (Бельцы), которые работают с потребителями, употребляющими новые психоактивные вещества вне контекста химсекса.

Рекомендации были подготовлены, но пока программа находится на этапе разработки. Однако отмечается заинтересованность государственных органов в дальнейшей работе по этому направлению — в частности, Национальной программой по ВИЧ планируется проведение специализированных тренингов для повышения **квалификации сотрудников неправительственных организаций по работе с ключевыми группами населения в контексте новых психоактивных веществ и химсекса**.

## ТЕНДЕНЦИИ

- Сотрудниками проекта замечена тенденция к **изменению веществ, используемых для химсекса** в период внедрения пилотного проекта и в настоящее время. Традиционные вещества — мефедрон, метамфетамин, экстази, Альфа-ПВП, спайсы — практически не используются. В данное время наиболее распространены дешевые соли, бошки — сказывается то, что у пользователей стало меньше денег. Но отмечена тенденция, что **дешевые соли, употребляются намного чаще**, чем препараты, которые использовали клиенты пилотного проекта.
- Несмотря на изменения используемых веществ, **распространенность химсекса остается достаточно высокой**.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Организация «Центр информации «ГЕНДЕРДОК-М»»

<https://www.gdm.md/ru>

Контактное лицо: Александру Гожа, [alexandru.goja@gdm.md](mailto:alexandru.goja@gdm.md)



