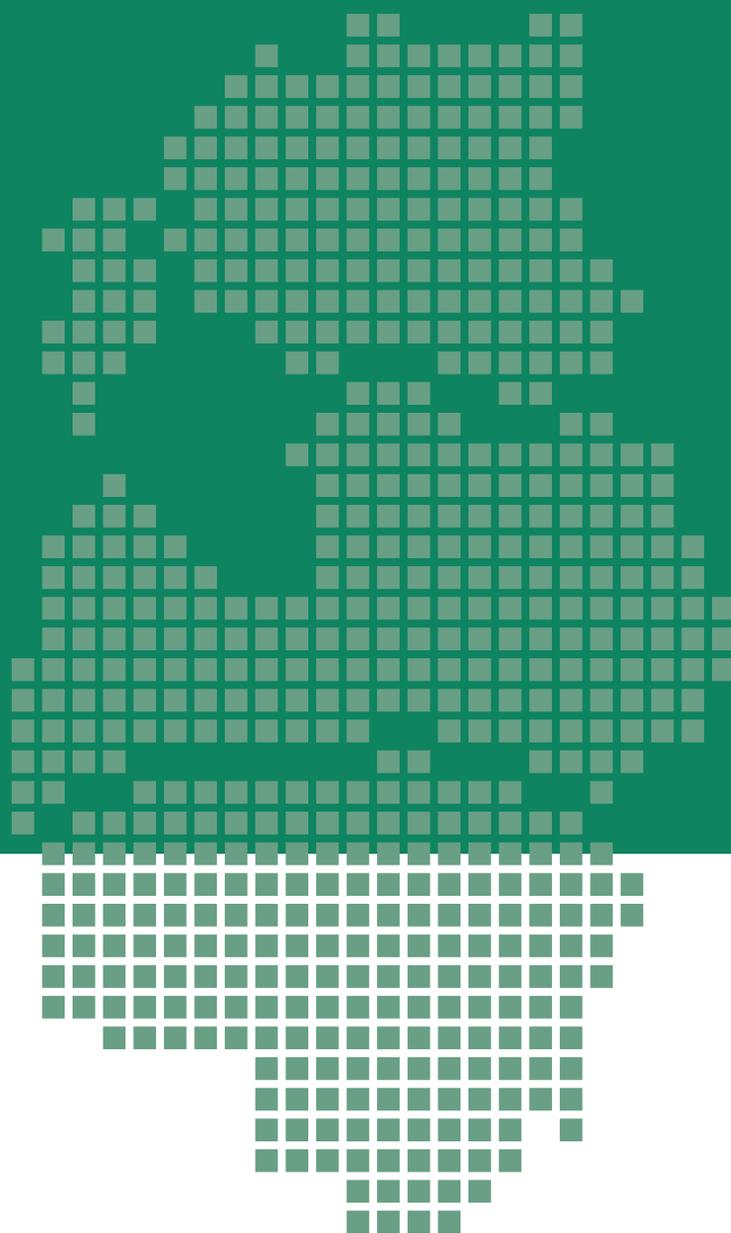




# Краткая справка о ВИЧ среди МСМ в странах Балтии

2018

Надежда Семчук  
Максим Касянчук



Евразийская коалиция  
по мужскому здоровью



В 2016 году во всех странах Европейского союза (ЕС) диагноз ВИЧ-инфекции был установлен у 29 444 человек. Средний уровень заболеваемости ВИЧ составляет 5,7 новых случаев на 100 тыс. населения. Самая высокая частота новых случаев ВИЧ-инфекции зарегистрирована в Латвии, Эстонии и на Мальте, самые низкие показатели — в Словакии и Венгрии. Как и в предыдущие годы, самая высокая доля новых случаев ВИЧ-инфекции была зарегистрирована среди мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ) — 40%; гетеросексуальные контакты находятся на втором месте, составляя 32% новых случаев ВИЧ. На МСМ приходится 44% новых случаев ВИЧ-инфекции в Финляндии, 36% в Швеции, 74% в Польше.

В странах Балтии заболеваемость ВИЧ является самой высокой в Латвии — в 2016 году диагностировано 18,5 новых случаев на 100 тыс. населения (против 17,4 случаев в Эстонии и 7,4 случаев в Литве). Кроме того, показатель Латвии является самым высоким среди всех стран ЕС.

В 2016 году наибольшее число новых случаев ВИЧ в странах Балтии приходится на возрастную группу 30–39 лет мужчин<sup>1</sup>.

Показатель распространённости ВИЧ-инфекции среди МСМ в Эстонии оценивается в 2–4%, в Литве — 5,9% и в Латвии — 7,8%<sup>2</sup>. Высокий показатель распространённости ВИЧ среди МСМ также отмечается в тех странах Восточной Европы и Центральной Азии, которые соседствуют с странами Балтии: Украина — 8,5%; Российская Федерация — 7,1% (Москва) и 22,8% (Санкт-Петербург)<sup>2</sup>.

В 2016 году, среди всех стран ЕС, 40% новых случаев ВИЧ-инфекции диагностировано у мигрантов, родившихся за пределами страны, где был поставлен диагноз<sup>3</sup>, таким образом, миграция является дополнительным фактором риска инфицирования ВИЧ.

Страны Балтии относятся к числу стран с высоким уровнем миграции. За год на длительное время пребывания в Литву приезжает около 20 тысяч человек<sup>3</sup>, в Эстонию<sup>4</sup> и Латвию около 10 тысяч человек<sup>5</sup>. Значительна доля и иностранных туристов: Латвию и Литву посещают в год более двух миллионов человек, Эстонию — около трёх миллионов. Высокие уровни миграции, как долгосрочной, так и кратковременной, могут влиять на количество случаев ВИЧ и инфекций, передающихся половым путем (ИППП) в странах Балтии.

## Развитие эпидемии ВИЧ в странах Балтии: общие тенденции

В странах Балтии первые случаи ВИЧ были диагностированы в период 1987–1988 гг.<sup>6</sup>, и с тех пор Эстония<sup>7</sup> лидирует в общем числе диагностированных случаев ВИЧ с начала эпидемии. Наибольшее число случаев ВИЧ среди МСМ — в Латвии.

Латвия занимает первое место по уровню новых случаев ВИЧ на 100 тыс. населения за год, как среди стран Балтии, так и среди стран ЕС, в целом. Хотя в 2015 году это место занимала Эстония, а Латвия занимала вторую позицию, и это были также самые высокие показатели среди стран ЕС<sup>1</sup>.

В Эстонии уровень заболеваемости ВИЧ с 2007 года сократился почти в три раза и продолжает уменьшаться<sup>8</sup>.

<sup>1</sup> European Centre for Disease Prevention and Control/WHO Regional Office for Europe. HIV/AIDS surveillance in Europe 2017–2016 data. Stockholm: ECDC; 2017. — Available from: [https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/20171127-Annual\\_HIV\\_Report\\_Cover%2BInner.pdf](https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/20171127-Annual_HIV_Report_Cover%2BInner.pdf)

<sup>2</sup> Чихладзе С., Касянчук М. Краткая справка о ВИЧ среди МСМ в Эстонии. — Eurasian Coalition on Male Health, 2018. — Available from: [http://ecom.ngo/wp-content/uploads/2018/03/Estonian\\_rus.pdf](http://ecom.ngo/wp-content/uploads/2018/03/Estonian_rus.pdf)

<sup>3</sup> <http://l24.lt/en/society/item/180367-official-statistics-50-000-emigrated-from-lithuania-in-2016-and-14-000-this-year>

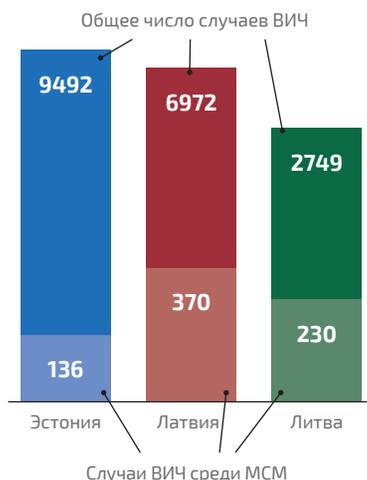
<sup>4</sup> <https://data.worldbank.org/indicator/ST.INT.ARVL>

<sup>5</sup> Latvia. Statistics In Brief 2017. — Available from: [http://www.csb.gov.lv/sites/default/files/nr\\_04\\_latvia\\_statistics\\_in\\_brief\\_2017\\_17\\_00\\_en.pdf](http://www.csb.gov.lv/sites/default/files/nr_04_latvia_statistics_in_brief_2017_17_00_en.pdf)

<sup>6</sup> Statistics in the Baltic States — January 1st, 2017. — Available from: <http://balthiv.com/en/statistics-in-the-baltic-states-january-1st-2017-HIV-in-Estonia>

<sup>7</sup> HIV in Estonia: Narrative report for Global AIDS Monitoring 2017. — National Institute for Health Development. — Tallinn, Estonia, 2017. — Available from: [https://intra.tai.ee/images/prints/documents/149847762062\\_HIV\\_in\\_Estonia\\_GAM\\_2017.pdf](https://intra.tai.ee/images/prints/documents/149847762062_HIV_in_Estonia_GAM_2017.pdf)

<sup>8</sup> European Centre for Disease Prevention and Control/WHO Regional Office for Europe. HIV/AIDS surveillance in Europe 2009. Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control; 2010. — Available from: [https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/101129\\_SUR\\_HIV\\_2009.pdf](https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/media/en/publications/Publications/101129_SUR_HIV_2009.pdf)



В Латвии уровень заболеваемости постепенно снижался до 2010 года, а с 2011 года наблюдается незначительный рост заболеваемости ВИЧ и с 2013 года этот показатель находится примерно на одном уровне.

Из всех стран Балтии в Литве отмечены самые низкие показатели заболеваемости ВИЧ<sup>1</sup> — в два с половиной раза меньше, чем в Латвии и Эстонии.

Наиболее частым путем инфицирования ВИЧ в Эстонии и Латвии является гетеросексуальный путь — на него приходится 38% от общего числа всех новых случаев ВИЧ в Латвии и половина в Эстонии.

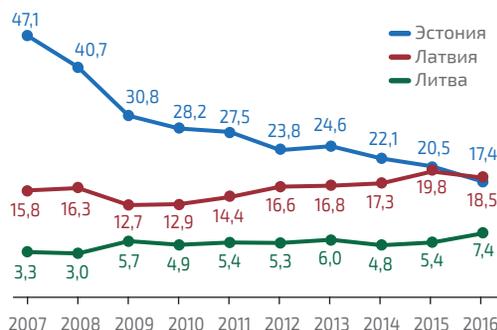
В Литве преобладает инъекционный путь передачи ВИЧ: эта тенденция сохранялась до 2014 года<sup>8</sup>, а также имела место в 2016 году.

В 2014–2015 гг. преобладал гетеросексуальный путь передачи. Хотя с 2009 года инъекционный путь передачи ВИЧ имел тенденцию к снижению, в 2016 году было зарегистрировано вдвое больше новых случаев инфицирования ВИЧ инъекционно, чем в 2015 году.

Гетеросексуальный путь передачи ВИЧ в Литве увеличивался до 2014 г., но в последние годы находится на достаточно стабильном уровне.

В Латвии и Эстонии значительна доля новых случаев ВИЧ, путь передачи которых неизвестен: 37% и 32% соответственно<sup>1</sup>.

### Заболеваемость ВИЧ: новые случаи на 100 тыс. человек



## Эпидемия среди МСМ в странах Балтии

По оценочным данным, наибольшая популяция МСМ сосредоточена в Литве<sup>9</sup>.

За последние десять лет количество новых случаев ВИЧ среди МСМ в Эстонии имело тенденцию к увеличению в период 2013–2016 гг.

Количество выявленных новых случаев ВИЧ среди МСМ в Латвии, в среднем, остается на одном уровне. В то же время, по сравнению с 2007 годом, за последние несколько лет, количество новых случаев увеличилось в два раза.

Заболеваемость ВИЧ среди МСМ в Литве находится, в среднем, на одном уровне. В то же время, в 2013 году, а также за период 2015–2016 гг., были тенденции к увеличению числа новых случаев ВИЧ среди МСМ<sup>1</sup>.

### Оценочное число МСМ



### Новые случаи ВИЧ среди МСМ

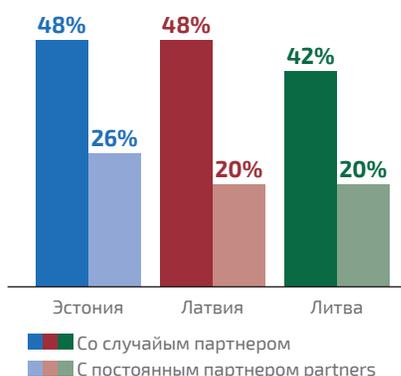


<sup>9</sup> Marcus U, Hickson F, Weatherburn P, Schmidt AJ. Estimating the size of the MSM populations for 38 European countries by calculating the survey-surveillance discrepancies (SSD) between self-reported new HIV diagnoses from the European MSM internet survey (EMIS) and surveillance-reported HIV diagnoses among MSM in 2009. BMC Public Health. 2013;13:919. doi:10.1186/1471-2458-13-919. — Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3850943/#S1>



## Практики безопасного секса среди МСМ в странах Балтии

### Использовали презерватив во время секса со случайным и постоянным партнером



Незащищенные сексуальные контакты со случайными партнёрами, а именно это поведение наиболее рискованное с точки зрения инфицирования ВИЧ, очень распространены. Менее половины МСМ в Литве и Эстонии всегда за последние 6 месяцев<sup>10</sup> и в Латвии за последние 12 месяцев<sup>11</sup> использовали презерватив во время секса со случайным партнёром.

МСМ чаще используют презервативы со случайными партнёрами, нежели с постоянными. Меньше одной третьей МСМ использовали презерватив во время секса с постоянным партнёром в Литве (за последние 6 месяцев)<sup>12</sup>, в Латвии<sup>11</sup> и Эстонии<sup>13</sup> (за последние 12 месяцев).

Для профилактики передачи ВИЧ, помимо использования презерватива, важно, чтобы это было правильно. Исследования показывают, что МСМ допускают ошибки, которые подвергают их дополнительному риску. К примеру, наиболее частой ошибкой при использовании презерватива является отсутствие лубриканта или использование лубриканта на масляной основе<sup>11</sup>.

В целом, презервативы для МСМ в странах Балтии доступны, при том, что только третья часть МСМ получали их бесплатно. По данным исследований, в среднем только около 10% МСМ сообщили о том, что презерватива не оказалось под рукой, когда он был им нужен в последние 12 месяцев<sup>10</sup>.

В целом, презервативы для МСМ в странах Балтии доступны, при том, что только третья часть МСМ получали их бесплатно. По данным исследований, в среднем только около 10% МСМ сообщили о том, что презерватива не оказалось под рукой, когда он был им нужен в последние 12 месяцев<sup>10</sup>.

## Тестирование на ВИЧ/ИППП и внутренняя гомофобия среди МСМ

В странах Балтии отмечается низкий уровень тестирования МСМ на ВИЧ, хотя большинство МСМ уверены в доступности для них теста на ВИЧ и знают, куда обратиться, чтобы пройти тест на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ является одной из тем, в которой МСМ осведомлены лучше всего<sup>10</sup>, в то же время, имеет место неосведомленность о том, что это бесплатно<sup>14</sup>.

За последние 12 месяцев тестирование на ВИЧ прошли больше половины МСМ в Литве<sup>15</sup>, 43% МСМ в Эстонии<sup>13</sup> и 27% МСМ в Латвии<sup>11</sup>.

Никогда не тестировались на ВИЧ половина МСМ в Латвии<sup>11</sup> и четверть МСМ в Эстонии<sup>13</sup>.

В Литве 45% МСМ в возрасте до 25 лет никогда не проходили тестирование на ВИЧ, и 27% старше 25 лет<sup>12</sup>.

- +** Больше всего МСМ охвачены информацией о ВИЧ/ИППП, сексуальном здоровье и тестировании на ВИЧ
- В то же время, МСМ испытывают нехватку в таких услугах, как бесплатное тестирование на ИППП (сифилис, Гепатит С и др.), бесплатные лубриканты, услуги врача, психолога и юриста, возможность пообщаться другими МСМ, бесплатные антисептики

<sup>10</sup> Шестаковский А., Касянчук М. Исследование интернализированной гомонегативности (внутренней гомофобии): аналитический отчет, 2018

<sup>11</sup> Eiropas interneta pētījums par vīriešiem, kuriem ir dzimumattiecības ar vīriešiem (EMIS) pētījuma rezultāti. — Latvija, Rīga, 2013. — Available from: [http://www.emis-project.eu/sites/default/files/public/publications/emis\\_nationalreport\\_latvia.pdf](http://www.emis-project.eu/sites/default/files/public/publications/emis_nationalreport_latvia.pdf)

<sup>12</sup> The Sialon II Project. Report on a Bio-behavioural Survey among MSM in 13 European cities. ISBN 978-88-98768-55-4 Cierre Grafica, 2016. — Available from: [http://www.sialon.eu/data2/file/133\\_Sialon%20II\\_Report%20on%20a%20Bio-behavioural%20Survey%20among%20MSM%20in%2013%20European%20cities.pdf](http://www.sialon.eu/data2/file/133_Sialon%20II_Report%20on%20a%20Bio-behavioural%20Survey%20among%20MSM%20in%2013%20European%20cities.pdf)

<sup>13</sup> Rützel K, Löhmus L. Meeste terviSEKS! Meestega seksivate meeste seksuaaltervise uuringu raport 2016. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2017. — Available from: [https://intra.tai.ee/images/prints/documents/149609018740\\_Meestega\\_seksivate\\_meeste\\_seksuaaltervise\\_uuringu\\_raport\\_2016.pdf](https://intra.tai.ee/images/prints/documents/149609018740_Meestega_seksivate_meeste_seksuaaltervise_uuringu_raport_2016.pdf)

<sup>14</sup> The EMIS Network. EMIS 2010: The European Men-Who-Have-Sex-With-Men Internet Survey. Findings from 38 countries. Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control, 2013. — Available from: [http://www.emis-project.eu/sites/default/files/public/publications/emis-2010\\_european\\_msm\\_internet\\_survey\\_38\\_countries\\_v4.pdf](http://www.emis-project.eu/sites/default/files/public/publications/emis-2010_european_msm_internet_survey_38_countries_v4.pdf)

<sup>15</sup> European Centre for Disease Prevention and Control. HIV and men who have sex with men. Monitoring implementation of the Dublin Declaration on Partnership to Fight HIV/AIDS in Europe and Central Asia: 2017 progress report. Stockholm: ECDC; 2017. — Available from: <https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/HIV%20and%20men%20who%20have%20sex%20with%20men.pdf>



По данным недавнего интернет исследования среди МСМ в Эстонии, субъективными причинами, по которым МСМ считают, что им не требуется проходить тестирование на ВИЧ, являются: знание ВИЧ-статуса своих партнеров (44%), доверие своему партнеру (40%) и отсутствие риска инфицирования ВИЧ (30%)<sup>10</sup>.

Тестирование на ИППП МСМ также считают для себя доступным, но уже несколько в меньшей степени, нежели тестирование на ВИЧ. В целом, уровень тестирования на ИППП в странах Балтии низок.

Исследования подтверждают связь между тестированием на ВИЧ/ИППП и внутренней гомофобией (интернализированной гомонегативностью) — негативным отношением МСМ к собственной гомосексуальности. Чем лучше

уровень принятия своей сексуальности, тем больше МСМ склонны проходить тестирование на ВИЧ и другие ИППП. Высокая интернализированная гомонегативность затрудняет противодействие ВИЧ-инфекции среди МСМ, в том числе препятствует прохождению тестирования на ВИЧ, получению МСМ-сервисных услуг и снижает их эффективность и препятствует контактам с организациями для геев и бисексуалов<sup>10</sup>.

### Тестирование МСМ на ИППП за последние 12 месяцев (EMIS, 2010)



### Уровень интернализированной гомонегативности, EMIS 2010



Как следствие низкого уровня тестирования на ВИЧ, имеет место недо-выявляемость новых случаев ВИЧ

В Европе значительная доля ВИЧ-положительных МСМ остается невыявленной или ВИЧ диагностируется на поздних стадиях, когда уровень CD4 менее 350 клеток

В 2016 году 38% новых случаев ВИЧ среди МСМ в странах ЕС были диагностированы на поздних стадиях

В Литве 68% новых случаев ВИЧ среди МСМ были выявлены на поздней стадии. Этот показатель является самым высоким среди стран ЕС

По данным EMIS (2010) средний показатель уровня интернализированной гомонегативности в странах Балтии равен 1,96 (значение 0 — самый низкий показатель негативного отношения к своей сексуальности). Показатели Литвы и Латвии относятся к категории самых высоких среди других европейских стран, хотя и близки к среднему значению среди стран ЕС<sup>14</sup>.

Среди бисексуальных МСМ уровень интернализированной гомофобии выше, чем среди гомосексуальных МСМ<sup>16</sup>.

Недавнее исследование среди МСМ в Литве и Эстонии показало, что среднее значение интернализированной гомонегативности — 5,2 (7 — максимальное принятие гомосексуальности), что значит, что МСМ больше склонны принимать свою гомосексуальность и себя как гомосексуала<sup>13</sup>. В целом, стигма затрудняет противодействие ВИЧ-инфекции среди МСМ.

## Стигма и дискриминация МСМ в странах Балтии

Большинство стран Европы отмечают наличие стигмы и дискриминации среди МСМ как препятствие для увеличения охвата профилактическими услугами, и особенно тестированием на ВИЧ<sup>17</sup>.

По данным Международной ассоциации лесбиянок, геев, бисексуалов, транссексуалов и интерсексуалов (ILGA) по состоянию правовой и политической ситуации в области прав человека ЛГБТ, в рейтинге из 49 европейских стран, Эстония занимает 23 место, Литва — 39 место, Латвия — 40 место. Отношение к ЛГБТ в Эстонии, по сравнению с Латвией и Литвой,

<sup>16</sup> Mozalevskis A., Karnite A., Upmace I. Behaviorally bisexual men — an underestimated bridge population in HIV transmission in Latvia. AIDS 2012 Poster. — Available from: [http://www.emis-project.eu/sites/default/files/public/publications/ias2012\\_tupe565\\_bisexuals\\_latvia.pdf](http://www.emis-project.eu/sites/default/files/public/publications/ias2012_tupe565_bisexuals_latvia.pdf)

<sup>17</sup> European Centre for Disease Prevention and Control. Evidence brief: Impact of stigma and discrimination on access to HIV services in Europe. Monitoring implementation of the Dublin Declaration on partnership to fight HIV/AIDS in Europe and Central Asia. Stockholm: ECDC; 2017. — Available from: [https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/Dublin-EB-Stigma%20and%20discrimination%202017\\_final.pdf](https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/Dublin-EB-Stigma%20and%20discrimination%202017_final.pdf)





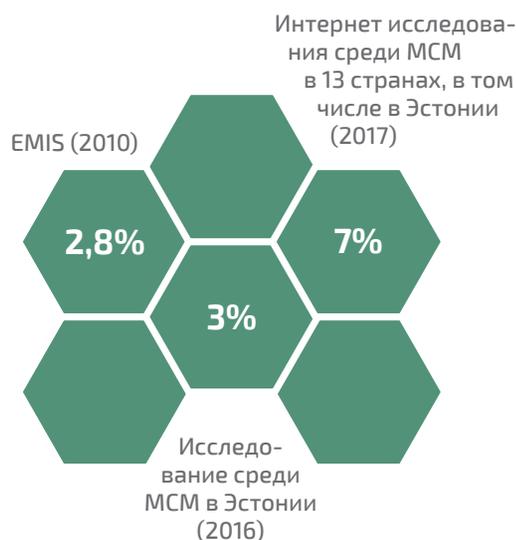
обстоит лучше. Например, в Эстонии могут признать однополые браки, зарегистрированные в других странах, а также однополые пары имеют возможность регистрировать свои отношения соглашением о совместном проживании.

В целом, в странах Балтии сексуальная ориентация и гендерная идентичность мало отражена на политическом и законодательном уровне<sup>18</sup>.

Помимо политических барьеров, сообщество ЛГБТ сталкивается с социальными барьерами, а именно стигмой и дискриминацией со стороны общества. Социальные и культурные предрасположения в отношении МСМ очень распространены, что делает эту группу еще более закрытой. В Эстонии<sup>13</sup> и Латвии<sup>11</sup> только одна треть МСМ открыто заявляют о своей ориентации.

В Литве половина МСМ, которые никому не открывают свою сексуальную ориентацию, или открывают только нескольким людям<sup>12</sup>.

Дискриминация и стигма среди МСМ добавляют сложности со сбором данных хорошего качества, особенно данных эпиднадзора, необходимых для разработки качественных ВИЧ-сервисных услуг. Негативное отношение в обществе к гомосексуальному поведению может быть причиной возникновения страха у МСМ раскрывать сексуальную ориентацию, что, в свою очередь, ограничивает способность идентифицировать реальную эпидемиологическую ситуацию в этой популяции.



**HIV prevalence as self-reported by MSM, Estonia**

## Сравнение данных об уровне распространённости ВИЧ среди МСМ в странах Балтии из разных источников

Как показывают исследования, национальные данные о распространённости ВИЧ среди МСМ и соответствующие данные о распространённости ВИЧ-инфекции, полученные от представителей самой группы риска, имеют различия.

При анализе результатов EMIS 2010, можно увидеть, что уровни распространённости ВИЧ среди МСМ по самооценкам самой группы риска (среди всех, кто прошёл тестирование) выше, нежели по данным эпиднадзора на момент проведения исследования. Так, данные EMIS 2010 показали, что распространённость ВИЧ среди МСМ в Латвии вдвое выше, чем по данным эпиднадзора, в Литве — в 1,8 раз выше, в Эстонии — в 1,6 раз выше<sup>19</sup>.

Свежие данные показывают схожие уровни распространённости ВИЧ по самооценкам МСМ. По итогам интернет-исследования среди МСМ в Эстонии 2016 года<sup>13</sup> был выявлен такой же уровень распространённости ВИЧ, который был выявлен по результатам EMIS 2010 (около 3%)<sup>14</sup>.

По данным EMIS 2010 распространённость ВИЧ среди МСМ Литвы составила 4,8%.

В рамках биоповеденческого исследования Sialon II (2013–2014гг.) среди МСМ в Литве (Вильнюс), распространённость ВИЧ по самооценкам МСМ составлял 1%, тогда как биологический компонент исследования подтвердил распространённость 3%<sup>12</sup>.

В то же время, по результатам интернет исследования среди МСМ в Литве и Эстонии (2017 год), 7% МСМ, среди тех, кто прошел тестирование на ВИЧ, признали, что они имеют ВИЧ-позитивный статус<sup>10</sup>.

В Латвии 7,8% МСМ подтвердили свой ВИЧ позитивный статус (результаты EMIS 2010)<sup>14</sup>. Этот показатель можно будет сравнить с результатами EMIS 2017, поскольку о других исследованиях среди МСМ в Латвии неизвестно.

<sup>18</sup> ILGA-Europe Annual Review of the Human Rights Situation of Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex People in Europe, 2017. — Available from: [https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/Attachments/annual\\_review\\_2017\\_online.pdf](https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/Attachments/annual_review_2017_online.pdf)

<sup>19</sup> Marcus U, Hickson F, Weatherburn P, Schmidt AJ. Prevalence of HIV among MSM in Europe: comparison of self-reported diagnoses from a large scale internet survey and existing national estimates. BMC Public Health. 2012;12:978. doi:10.1186/1471-2458-12-978. — Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3526585/>



Поскольку большинство исследований проводились он-лайн, велика вероятность, что реальный уровень распространенности ВИЧ среди МСМ является недооцененным по нескольким причинам. На момент проведения опроса, МСМ могли не знать о своем ВИЧ-положительном статусе, или могли по разным причинам не сообщить о своем реальном ВИЧ-положительном статусе.

Данные по самооценкам МСМ включают только диагностированные инфекции. В свою очередь, данные эпиднадзора также не отображают реальное количество случаев ВИЧ среди МСМ из-за возможной стигмы в медицинских учреждениях. Вероятно, что значительная доля случаев ВИЧ, диагностированных неизвестным путем, могут скрывать гомосексуальный путь передачи ВИЧ.

## Ограничение существующих данных

Убедительные данные относительно популяции МСМ ограничены. Данные доступны только частично по результатам проведения нескольких исследований, которые, по большей части, проводились через интернет.

Достоверность существующих данных сомнительна ввиду ограничений выборки и географии. Лучше всего представлены данные среди МСМ в Эстонии и Литве, хуже всего — в Латвии.

Среди исследований, которые проводились среди МСМ в последнее десятилетие, важно отметить проведение EMIS (2010), в том числе и в Латвии, Литве и Эстонии, биоповеденческое исследование в 13 европейских городах Sialon II, в том числе в г. Вильнюс, Литва (2013-2014), интернет-исследование в Эстонии (2016), интернет-исследование среди МСМ в 13 странах, в том числе в Эстонии и Литве (2017).

Использование существующих данных ограничено тем, что исследования, в большей степени, имели различия в своей методологической части и потому сравнение данных не всегда справедливо.

## Предоставление специализированных услуг для МСМ

Эффективные профилактические меры противодействия ВИЧ/СПИДу находят свою реализацию, прежде всего, в МСМ-ориентированных проектах. Но в каждой из трёх стран Балтии есть значительные пробелы в профилактике ВИЧ среди МСМ.

Усилия по профилактике ВИЧ для МСМ недостаточны и точечны. Практики предоставления специализированных и дружественных услуг для МСМ не распространены. Деятельность неправительственных организаций, поддерживающих проекты для МСМ, фрагментарны и непоследовательны, зависят от внешнего финансирования, и происходит, по большей части, только в столицах стран.

### Эстония

Эстонская сеть людей, живущих с ВИЧ (ЕНРВ), и Национальный институт развития здравоохранения, организовали мероприятия по быстрому тестированию на ВИЧ в барах и клубах, ориентированных на геев. Примерно 10% МСМ сообщали что место, где они в последний раз прошли тестирование на ВИЧ, было баром или клубом, ориентированным на геев, поэтому этот подход оказался достаточно успешным в последние годы.

В стране действует возможность пройти тестирование на ИППП он-лайн с помощью сайта «Тест на дому» [www.testikodus.ee](http://www.testikodus.ee)

МСМ могут заказать по почте набор для диагностики инфекций с полным пакетом инструкций и получить потом результаты через сайт. Клиенты указанного сервиса могут обратиться в дружественные мужские клиники в Таллинне и Тарту.

### Латвия

В 2009-2014 гг. был реализован проект «Продвижение социальной интеграции, улучшая доступность и качество услуг здравоохранения для МСМ» при финансовой поддержке Исландии, Лихтенштейна, Норвегии. География проекта — город Рига и её окрестности. В результате была создана сеть дружественных врачей, которые принимают в разных медицинских





учреждениях Риги, проводилась информационно-просветительская работа в 2 ночных клубах Риги. В целом, клиенты были удовлетворены предоставлением подобных услуг<sup>20</sup>.

С 2015 года в Риге, в помещении ЛГБТ общества «Моzaйка», был открыт центр — контрольная точка «Testpunkts», где можно получить консультации, тестирование на ВИЧ и сифилис, получить презервативы и лубриканты, информационные материалы о профилактике ВИЧ. Услуги обеспечивает общество «Балтийская ассоциация ВИЧ».

На веб-сайте проекта [www.testpunkts.lv](http://www.testpunkts.lv) есть возможность анонимно оценить предоставленные услуги врача в сети дружественных врачей или представителя проекта. Четыре раза в месяц услуги проекта доступны в клубе «Голден» в Риге.

## Литва

С 2015 года организацией Demetra (Ассоциация ВИЧ-позитивных женщин и их семей) внедряется проект для МСМ, в рамках которого предоставляется консультирование, тестирование на ВИЧ и ИППП, бесплатно раздают лубриканты и презервативы, предоставляют психологическую поддержку.

В 2016 году в партнерстве с ANH (AIDS Healthcare Foundation) была открыта дружественная точка — Центр профилактики ВИЧ-инфекции Checkpoint в Вильнюсе, где также можно получить вышеперечисленные услуги<sup>21</sup>.

Помимо возможности пройти тестирование на ВИЧ в медицинских учреждениях, в Литве пилотируются проекты по самотестированию на ВИЧ.

## Рекомендации и дальнейшие шаги

### Для улучшения охвата тестированием на ВИЧ и ИППП:

- Необходимо расширять сеть дружественных комьюнити для МСМ.
- Шире популяризировать и информировать о возможностях самотестирования на ВИЧ, как альтернативном способе прохождения тестирования
- Существует настоятельная необходимость проведения целевых кампаний по тестированию на ВИЧ среди МСМ, с акцентом на бесплатности услуги
- Необходимо проводить информационные кампании среди МСМ для повышения уровня их осведомленности. Хотя большинство МСМ владеют информацией о тестировании, многие могут недооценивать личные риски инфицирования ВИЧ.

### Для общего усиления потенциала профилактических программ:

- Требуется улучшения процесс сбора данных эпиднадзора, поскольку в Эстонии и Латвии значительная доля всех выявленных случаев ВИЧ с неизвестной причиной инфицирования, что вызывает сомнения в отношении качества собираемых и обобщенных данных
- Для эффективного планирования профилактических мер среди МСМ, необходимо расширение доказательной базы через проведение исследований среди МСМ, что особенно актуально для Латвии
- Исследования среди МСМ и проектные мероприятия требуют географического расширения, поскольку существующие программы имеют место в столицах и их окрестностях, а МСМ из других городов менее охвачены профилактикой

### Для преодоления барьеров на пути получения профилактических услуг для МСМ:

- Необходимы мероприятия, направленные на снижение стигмы и дискриминации МСМ и ЛГБТ в целом
- Для повышения уровня принятия своей сексуальности необходимы мероприятия, включающие издание информационных материалов для МСМ, предоставление психологической поддержки и методом равный-равному, использование современных (в т. ч. мобильных) технологий

<sup>20</sup> Promoting social inclusion of men who have sex with men (MSM) by improving access and quality of health care services. Available from: [http://www.sif.gov.lv/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9071&Itemid=121&lang=en&skats=1&skats=0](http://www.sif.gov.lv/index.php?option=com_content&view=article&id=9071&Itemid=121&lang=en&skats=1&skats=0)

<sup>21</sup> <https://www.demetra.lt/#!/checkpoint>